

军警民联合护线

确保国防通讯光缆安全

□记者 吕冰汝 文/图

本报讯“没有信息化就没有现代化，没有网络安全就没有国家安全。”自5月下旬开始，由周口机动通信局牵头，联合市公安局、驻军部队和各通信运营商在我市共同开展联合护线宣传活动，并组织人员到开发区人民广场、五一文化广场、商水县、西华县、扶沟县等地进行巡回护线宣传，以确保国防通讯光缆安全。

5月24日以来，在宣传活动期间，军警民协作，宣传队员上街头、下村镇、入工地、串门店，通过散发宣传彩页和张贴宣传通告，点对点、面对面宣传保护国防光缆的重要性、注意事项及典型案例。通过解读国家保护通信设施的法律法规、介绍损坏通信

设施案例教训，让广大群众理解“保护光缆，利国利民；破坏光缆，违法犯罪；保护光缆，人人有责”的重要意义。

扶沟县大新镇居民江智伟说：“原来对国防光缆重要性的认知不高，今天听了你们的介绍才知道保护国防光缆安全原来这么重要，以后会积极支持你们做好国防光缆保护工作。”

在商水县陈胜大道施工现场，部队战士现场讲解光缆的内部构造，一根根细如发丝的玻璃纤维让施工人员大为惊叹（如图）。该工地技术负责人称：“没想到光缆这么脆弱，以后的在施工中我们一定要小心再小心，教育施工人员谨慎操作，采取切实可行的措施保护好光缆。”②18



何必预支焦虑 抬头即是星空

□记者 孙靖

时钟滴答滴答，距离高考只剩最后几天，经历了十二年寒窗苦读的莘莘学子们，此刻或许依旧在奋笔疾书，为即将到来的高考做最后的冲刺。行百里者半九十，越到最后越难走，坚持到最后的人，才能称为胜利者。

周口市第一高级中学考生李哲（化名）的妈妈告诉记者：“目前孩子比较突出的问题就是焦虑，感觉身心疲惫，似乎坚持不下去了，越临近考试，这种表现似乎显得更加明显。”

面对这种情况，她主要给的是鼓励：“孩子，高考不仅仅是知识水平的较量，也是一场意志的较量，你要相信自己的付出一定会有回报，坚持就是胜利。”她让孩子调整好心态，克服浮躁情绪，合理安排学习时间，给自己留点喘息的时间，不要刻意追求理想的大学，放平心态。

“我要发挥失常了怎么办？”“考不上自己心仪的大学怎么办？”“我是不是还有没有复习到的知

识点？”……前段时间，李哲的焦虑情绪蔓延得很快，有时还会做梦，梦到自己在考场上被一道难题惊醒。

“孩子，哪有什么一考定终生？高考，只是给你高中三年的学习增加了一次答题训练罢了，你又何必害怕呢？不要理会那些‘不成功便成仁’的傻话，谁也不是你人生的判官。”李哲妈妈觉得，不能把高考看得太重，要尽力淡化目标。

她认为，要让孩子觉得父母永远是他坚强的后盾，这能极大地增强孩子的信心，同时也不要盲目地鼓励孩子，过多的鼓励会给孩子制造无形的压力，沟通时不要把孩子的高考作为谈论的焦点，要让孩子更多地感受到亲情。

不畏将来，不念过往。“高考，是水到渠成的事情。谷子已经长好，努力让颗粒归仓就行。你已做好充分的准备，还有着高昂的斗志，这个世界一定会向你露出灿烂的笑容，你有的是光明的未来。”

李哲妈妈的话驱散了李哲的焦虑。③6



家有考生

给她满满的安全感 让她勇敢去飞

□记者 吕冰汝

郭女士的女儿王子玉（化名）在周口市第一高级中学上学，从进入高三下学期开始，王子玉的压力就猛增。郭女士告诉记者，女儿从年后开学开始，就经常胃痛，说身体不舒服，皮肤总是瘙痒、过敏，有时情绪还特别敏感，很容易因为身边人的一两句话就烦躁、沮丧、生闷气。其实郭女士知道，这些都是女儿压力过大所引起

的一系列身体和精神上的不适反应。

“女儿说吃饭容易积食、胀气，我就带她去看中医，拿了一些调理胃肠的中药煎给她喝。”郭女士表示，作为家长，这个时候一定要理解、信任孩子，给她熬中药喝，其实某种程度上也是给她一种心理安慰。正处于青春期的孩子，会在同学关系处理上遇到一些难题，“女儿每天都会给我打电话聊聊学校发生的事，跟同学之间闹了矛盾，心情感到郁闷，也会跟我说，

我会帮她分析，慢慢开导她，孩子毕竟还在成长，她需要家长的关爱，更需要家长的引导。”郭女士说。

关于希望女儿能上什么样的大学，郭女士也谈到了自己的期许：“王子玉从小就比较听话、懂事、上进，她明白现在努力学习是为了自己以后的工作和生活能更好，她的学习成绩也一直处于中上等。我当然希望她能上个一本院校，但上个二本也可以，现在就是‘冲一保二’，只求正常发挥就

行啦！”

郭女士认为，人生道路千万条，高考不是唯一出路，而且人生道路也很长，孩子以后可能还要经历考研、考博、找工作等各种各样的人生节点，“我经常拿身边的人举例，告诉孩子，每个人都会经历人生大大小小的重要时刻，但你放心，在任何重要关头，家人都是她坚强的‘港湾’和后盾。家人会给她满满的安全感，让她勇敢去飞。”③6