



# 坚强

■王先亮

我常在《新鹿邑》报、《鹿邑文苑》等媒体平台上看到一个名叫何艳丽的作者写的散文作品，如《春风十里不如你》《最有趣的女子》《你是否别来无恙》《往事只能回味》《向春天出发》等文章，她的散文犹如诗歌一样感情真挚、清新唯美，字里行间充满了善良，也透露着坚强。

我深深爱上了这一篇篇散文，也想认识这位热爱文学写作的作者。

经过多方打听，得知何艳丽是鹿邑县老君台中学一位优秀的青年女教师，其爱岗敬业、博学多才。这更激起了我想与何艳丽当面探讨文学的想法，可很快便传来令我沮丧的消息：何艳丽竟然患上了渐冻症，而且目前失语。这让我感到非常惋惜，又接连打听了好几位她的同事，终于加上了她的微信，并如愿见到了她本人。

何艳丽中等身材、长相秀气，一双大眼睛透着灵气，她性格比较温柔，见人总是先笑。她有一个幸福的家庭，爱她的老公和懂事的儿子。她爱好广泛，喜欢文学、热心教学、酷爱写作，是学校公认的优秀教师，大家眼中的才女。

患病前的何艳丽是一级青年女教师，担负着两个初中重点班的语文，还兼任两个班级的班主任，同时还要根据县教体局的安排，定期送教下乡。每天备课教学、批改作业，她认真重复着这一工作，从未喊过累，也从未叫过

苦，用自己的实际行动激励学生积极向上、刻苦学习。

由于在教学中出类拔萃，她曾获得优秀教师、文明教师、最佳教育工作者等众多荣誉称号，还曾先后荣获省优质课大赛一等奖，深得校领导和师生们的喜爱，正值风华正茂的何艳丽前途一片光明。

然而，风云难测，命运多舛。四年前的初冬时节，何艳丽被突如其来的疾病彻底打垮。她的身体渐渐失去知觉，慢慢也不能说话，十个手指仅剩下一根小指可以活动。

经过多方求医，终于得出了结论，何艳丽竟然患上了医学上非常罕见的渐冻症，系世界医学难题。

查出病情后，丈夫先后带何艳丽到北京、郑州等大中城市找名医诊治，却一直未见好转，何艳丽逐渐对生活失去了信心，对未来感到绝望。怕她想不开，家人不断给她做思想工作，讲励志事例。当了解到英国伟大的物理学家斯蒂芬·威廉·霍金同样也是渐冻症患者，却仍坚持科学的研究数十年时，何艳丽重新燃起了对生活的希望。

由于手指没有知觉，需要借助指环才能动。何艳丽每天都把指环套在大拇指上，艰难地在手机上写散文。每完成一篇文稿，她都要付出比常人多出百倍的艰辛，可看到一串串文字变成铅字，印在了报纸上、书刊上，何艳丽慢慢有

了自信，对生活又充满了希望。

翻看何艳丽留在抖音上的视频文案，可以看出她内心的强大和坚强的意志：从一级教师到清醒的植物人；病魔禁锢的只是我的身体，却改变不了我倔强的灵魂；看透了生命的真相后，我依然热爱生活……

从全身失能、拿不动手机，到靠着顽强的意志向病魔开战、努力与命运抗争……功夫不负有心人，何艳丽把指环套在大拇指上写散文，现在已经完成了20多万字的文稿，并打算结集出版。

何艳丽的一篇篇力作透露着对祖国的热爱和对美好生活的渴望；一篇篇散文充满温馨又富有哲理；她的励志作品时时刻刻感动着、激励着在校师生、文学青年、老子故里人。

何艳丽有一个美好的心愿，希望自己写的这些散文能给大家带去一些人生启迪。

病魔摧残了何艳丽的柔弱身体，却没有摧垮她的意志。她的思维依然清晰睿智、她的笑容依然青春灿烂、她的容颜依然清秀美丽。

何艳丽身残志坚、献身文学的奋斗精神和励志故事始终震撼着我的心灵，激励着我。

我衷心希望何艳丽能像张海迪女士、霍金先生一样勇敢坚强，在残缺的生命里，绽放出最耀眼的花，期待人间能有奇迹发生！

# 想起五年前

■朱慧瑾



窗外，风声、雨声、汽车鸣叫声，一声一声不断在耳边响起。在这个繁华大都市里，直到深夜，我都没有丝毫睡意。站在窗前，望着窗外风雨中闪烁的繁灯，心中感慨万千……

五年前，老公还在部队服现役，我们两地分居，那一年，部队的任务特别多，实在休不了假。我怀着二胎，一个人带着女儿，整个孕期，都是一个人去孕检，直到临产。

当了十几年军嫂，我好像已经习惯了老公不在身边的日子。

临产了，原以为老天会保佑我平安生下孩子，可没想到老天给我开了一个天大的玩笑。

儿子出生时，仅有一声啼哭，就没了声音。为救助儿子，甚至没来得及让我看一眼，医生就把儿子送进了新生儿重症监护室，接着又往上级医院转。十七天内，医院下了三次病危通知书，最后，儿子被确诊为缺氧引起的缺血缺氧性脑病、吸人性肺炎。

这个消息对我来说，犹如晴天霹雳。

十七天里，老公不在身边，每次打过缩宫素后，都会有阵剧痛袭来，我咬着牙强忍住不敢出声。两次剖腹产后的疼痛又让我彻夜难眠，更不知道儿子是死是活，这一切都让我控制不住，时不时流眼泪。

儿子满月了，我把女儿送到姥姥家，带着刚出生一个月的儿子和年逾古稀的婆婆来到郑州，陪儿子开始了漫长的康复之路。

儿子需要每天电疗、按摩、功能训练和蜡疗，还需要每周三次穴位注射神经因子，每次都要一百多针。

这个刚满月的孩子，就这样每天遭受着折磨。

每次带儿子打针，我都不敢看他的眼睛，对着我哇哇大哭的儿子似乎在说：“妈妈，我疼，救救我……”每次治疗后，儿子头上注射过药物的地方都会鼓起包，整个头都变了形，我的心就像有把刀子在割……

在医院的日子里，我每天抱着儿子，背着背包穿梭于各个科室，重复着各种各样的治疗。到了晚上，腿如同灌

了铅一样沉重，翻身都翻不动，脚也浮肿。晚上，婆婆和儿子挤在病床上，我自己睡在一张垫子上，从炎炎夏日直到寒冬腊月。

那时，每当觉得精神临近崩溃的时候，我就一个人在医院后面的小街上走走，看来自来往往的人群和车辆，再找个没人的角落哭一会儿，然后擦干眼泪回到病房。那时，我想的最多的就是我不能让儿子成为脑瘫，我要拼尽全力去救他，不能留下遗憾。

或许儿子出生时缺氧的时间不长，或许是我吃过的苦感动了上天，儿子大脑没有形成不可逆的情况。

七个月后，经过专家评估，儿子完全康复。出院时，医生告诉我，不要有任何压力，经过治疗，儿子没有任何问题，也非常聪明。

五年了，不到万不得已，我不去郑州，我心里害怕，怕那段痛苦的日子。

如今，儿子已经上幼儿园中班，再有一年就读小学了。5岁的儿子聪明可爱、善解人意，在学校自主性很强，特别招老师喜欢，而且他对数字特别敏感，现在已经会算20以内的加减法，还认识了很多生字。

不知什么时候，风停了，雨住了，马路上的车辆也少了，这繁华的城市也渐渐安静了下来。望着繁灯闪烁的夜空，我默默对自己说：“余生一定要热爱生活，珍惜身边的人，努力学习提升自己，把每一天都当作一份闪闪发光的礼物，哪怕前路漫漫，风雨如晦……”

# 《我心中有颗闪亮的星》

■单立峰

我心中有颗闪亮的星，  
他不是歌星，不是影星，  
也不是叱咤风云的商海精英。  
“世界水稻之父”是他的桂冠，  
“共和国元勋”是他的殊荣，  
他是一人养活几亿人的当代  
神农。

他就是我心中的偶像，袁隆平！

今天，袁老走了，  
带着亿万人恋恋不舍的情衷。

“袁爷爷，我吃饱饭了”，  
送行队伍中传来稚气的童声，  
瞬间引发了所有人泪崩。  
“碗中有米，心中有您”，  
您把米饭盛入我们碗里，  
我们把您的恩情铭记在心中。

今天，袁老走了，  
为了他奋斗一生的水稻事业，  
蜡炬成灰，油尽灯空。  
我们不会忘记，  
您流过的汗水和做出的牺牲。  
我们不会忘记，  
稻田地里您躬耕的身影，  
实验室您憔悴的面容。  
不会忘记您在九旬年岁，  
还有把沧海变成桑田的壮志  
豪情。

今天，袁老走了，  
我们不会忘记，  
给您的数以千万计奖金，  
您分文未动。  
向世人展现出中国科学家的  
君子之度和儒雅之风。  
我们不会忘记，  
您用流利外语答各国记者问  
时，  
各国媒体肃然起敬时的情景。  
在世界的舞台上，  
再次为我们的祖国赢得掌声，  
再次为我们的民族赢得尊重。

今天，袁老走了，  
我们一定会把您的精神继承。  
请相信，您领导下的团队，  
一定会续写您的传奇，  
再现您的雄风，  
实现稻下乘凉，禾下入梦。

今天，袁老走了，  
您殚精竭力，鞠躬尽瘁，  
书写着对祖国和人民的无限  
忠诚！

袁老真的走了吗？  
我在想，您究竟去了哪里？  
您决不会在天堂里，  
拉着小提琴，  
休闲片刻钟。  
您定会奔向那颗专属您的，  
编号为8117的“袁隆平星”。  
因为您要在那上面，  
守望着您心爱的稻田，  
守望着您亲爱的家人，  
守望着您牵挂一生的老百姓，  
守望着我们中华民族的伟大  
复兴。

袁老走了，您真的走了…  
当我想您的时候，  
我就仰望星空，  
因为那里有颗，  
我心中闪亮的星！