



坚强

■王先亮

我常在《新鹿邑》报、《鹿邑文苑》等媒体平台上看到一个名叫何艳丽的作者写的散文作品，如《春风十里不如你》《最有趣的女子》《你是否别来无恙》《往事只能回味》《向春天出发》等文章，她的散文犹如诗歌一样感情真挚、清新唯美，字里行间充满了善良，也透露着坚强。

我深深爱上了这一篇篇散文，也想认识这位热爱文学写作的作者。

经过多方打听，得知何艳丽是鹿邑县老君台中学一位优秀的青年女教师，其爱岗敬业、博学多才。这更激起了我想与何艳丽当面探讨文学的想法，可很快便传来令我沮丧的消息：何艳丽竟然患上了渐冻症，而且目前失语。这让我感到非常惋惜，又接连打听了好几位她的同事，终于加上了她的微信，并如愿见到了她本人。

何艳丽中等身材、长相秀气，一双大眼睛透着灵气，她性格比较温柔，见人总是先笑。她有一个幸福的家庭，爱她的老公和懂事的儿子。她爱好广泛，喜欢文学、热心教学、酷爱写作，是学校公认的优秀教师，大家眼中的才女。

患病前的何艳丽是一级青年女教师，担负着两个初中重点班的语文，还兼任两个班级的班主任，同时还要根据县教体局的安排，定期送教下乡。每天备课教学、批改作业，她认真重复着这一工作，从未喊过累，也从未叫过

苦，用自己的实际行动激励学生积极向上、刻苦学习。

由于在教学中出类拔萃，她曾获得优秀教师、文明教师、最佳教育工作者等诸多荣誉称号，还曾先后荣获省优质课大赛一等奖，深得校领导和师生们的喜爱，正值风华正茂的何艳丽前途一片光明。

然而，风云难测，命运多舛。四年前的初冬时节，何艳丽被突如其来的疾病彻底打垮。她的身体渐渐失去知觉，慢慢也不能说话，十个手指仅剩下一根小指可以活动。

经过多方求医，终于得出了结论，何艳丽竟然患上了医学上非常罕见的渐冻症，系世界医学难题。

查出病情后，丈夫先后带何艳丽到北京、郑州等大中城市找名医诊治，却一直未见好转，何艳丽逐渐对生活失去了信心，对未来感到绝望。怕她想不开，家人不断给她做思想工作，讲励志事例。当了解到英国伟大的物理学家斯蒂芬·威廉·霍金同样也是渐冻症患者，却仍坚持科学研究数十年时，何艳丽重新燃起了对生活的希望。

由于手指没有知觉，需要借助指环才能动。何艳丽每天都把指环套在大拇指上，艰难地在手机上写散文。每完成一篇文稿，她都要付出比常人多出百倍的艰辛，可看到一串串文字变成铅字，印在了报纸上、书刊上，何艳丽慢慢有

了自信，对生活又充满了希望。

翻看何艳丽留在抖音上的视频文案，可以看出她内心的强大和坚强的意志：从一级教师到清醒的植物人；病魔禁锢的只是我的身体，却改变不了我倔强的灵魂；看透了生命的真相后，我依然热爱生活……

从全身失能、拿不动手机，到靠着顽强的意志向病魔开战、努力与命运抗争……功夫不负有心人，何艳丽把指环套在大拇指上写散文，现在已经完成了20多万字的文稿，并打算结集出版。

何艳丽的一篇篇力作透露着对祖国的热爱和对美好生活的渴望；一篇篇散文充满温馨又富有哲理；她的励志作品时时刻刻感动着、激励着在校师生、文学青年、老子故里人。

何艳丽有一个美好的心愿，希望自己写的这些散文能给大家带去一些人生启迪。

病魔摧残了何艳丽的柔弱身体，却没有摧垮她的意志。她的思维依然清晰睿智，她的笑容依然青春灿烂、她的容颜依然清秀美丽。

何艳丽身残志坚，献身文学的奋斗精神和励志故事始终震撼着我的心，激励着我。

我衷心希望何艳丽能像张海迪女士、霍金先生一样勇敢坚强，在残缺的生命里，绽放出最耀眼的花，期待人间能有奇迹发生！

《我心中有颗闪亮的星》

■单立峰

我心中有颗闪亮的星，他不是歌星，不是影星，也不是叱咤风云的商海精英。“世界水稻之父”是他的桂冠，“共和国元勋”是他的殊荣，他是一人养活几亿人的当代神农。他就是我心中的偶像，袁隆平！

今天，袁老走了，带着亿万人民恋恋不舍的情衷。“袁爷爷，我吃饱饭了”，送行队伍中传来稚气的童声，瞬间引发了所有人泪崩。“碗中有米，心中有您”，您把米饭盛入我们碗里，我们把您的恩情铭记在心中。

今天，袁老走了，为了他奋斗一生的水稻事业，蜡炬成灰，油尽灯空。我们不会忘记，您流过的汗水和做出的牺牲。我们不会忘记，稻田地里您躬耕的身影，实验室内您憔悴的面容。不会忘记您在九旬年岁，还有把沧海变成桑田的壮志豪情。

今天，袁老走了，我们不会忘记，给您的数以千万计奖金，您分文未动。向世人展现出中国科学家的君子之度和儒雅之风。我们不会忘记，您用流利外语答各国记者问时，

各国媒体肃然起敬时的情景。在世界的舞台上，再次为我们的祖国赢得掌声，再次为我们的民族赢得尊重。

今天，袁老走了，我们一定会把您的精神继承。请相信，您领导下的团队，一定会续写您的传奇，再现您的雄风，实现稻下乘凉，禾下入梦。

今天，袁老走了，您殚精竭力，鞠躬尽瘁，书写着对祖国和人民的无限忠诚！

袁老真的走了吗？我在想，您究竟去了哪里？您决不会在天堂里，拉着小提琴，休闲片刻钟。您定会奔向那颗专属您的，编号为8117的“袁隆平星”。因为您要在那上面，守望着您心爱的稻田，守望着您亲爱的家人，守望着您牵挂一生的老百姓，守望着我们中华民族的伟大复兴。

袁老走了，您真的走了…当我想您的时候，我就仰望星空，因为那里有颗，我心中闪亮的星！

想起五年前

■朱慧瑾

儿子出生时，仅有一声啼哭，就没了声音。为救助儿子，甚至没来得及让我看一眼，医生就把儿子送进了新生儿重症监护室，接着又往上级医院转。十七天内，医院下了三次病危通知书，最后，儿子被确诊为缺氧引起的缺血缺氧性脑病、吸入性肺炎。

这个消息对我来说，犹如晴天霹雳。

十七天里，老公不在身边，每次打过缩宫素后，都会有阵剧痛袭来，我咬着牙强忍住不敢出声。两次剖腹产后的疼痛又让我彻夜难眠，更不知道儿子是死是活，这一切都让我控制不住，时不时流眼泪。

儿子满月了，我把女儿送到姥姥家，带着刚出生一个月的儿子和年逾古稀的婆婆来到郑州，陪儿子开始了漫长的康复之路。

儿子需要每天电疗、按摩、功能训练和蜡疗，还需要每周三次穴位注射神经因子，每次都要一百多针。

这个刚满月的孩子，就这样每天遭受着折磨。

每次带儿子打针，我都不敢看他的眼睛，对着我哇哇大哭的儿子似乎在说：“妈妈，我疼，救救我……”每次治疗后，儿子头上注射过药物的地方都会鼓起包，整个头都变了形，我的心就像有把刀子在割……

在医院的日子里，我每天抱着儿子，背着背包穿梭于各个科室，重复着各种各样的治疗。到了晚上，腿如同灌

了铅一样沉重，翻身都翻不动，脚也浮肿。晚上，婆婆和儿子挤在病床上，我自己睡在一张垫子上，从炎炎夏日直到寒冬腊月。

那时，每当觉得精神临近崩溃的时候，我就一个人在医院后面的小街上走走，看来来往往的人群和车辆，再找个没人的角落哭一会儿，然后擦干眼泪回到病房。那时，我想的最多的就是我不能让儿子成为脑瘫，我要拼尽全力去救他，不能留下遗憾。

或许儿子出生时缺氧的时间不长，或许是我吃过的苦感动了上天，儿子大脑没有形成不可逆的情况。

七个月后，经过专家评估，儿子完全康复。出院时，医生告诉我，不要有任何压力，经过治疗，儿子没有任何问题，也非常聪明。

五年了，不到万不得已，我不去郑州，我心里害怕，怕那段痛苦的日子。

如今，儿子已经上幼儿园中班，再有一年就读小学了。5岁的儿子聪明可爱、善解人意，在学校自主性很强，特别招老师喜欢，而且他对数字特别敏感，现在已经会算20以内的加减法，还认识了很多生字。

不知什么时候，风停了，雨住了，马路上的车辆也少了，这繁华的城市也渐渐安静了下来。望着繁灯闪烁的夜空，我默默对自己说：“余生一定要热爱生活，珍惜身边的人，努力学习提升自己，把每一天都当作一份闪闪发光的礼物，哪怕前路漫漫，风雨如晦……”



窗外，风声、雨声、汽车鸣叫声，一声一声不断在耳边响起。在这个繁华大都市里，直到深夜，我都没有丝毫睡意。站在窗前，望着窗外风雨中闪烁的繁灯，心中感慨万千……

五年前，老公还在部队服现役，我们两地分居，那一年，部队的任务特别多，实在休不了假。我怀着二胎，一个人带着女儿，整个孕期，都是一个人去孕检，直到临产。

当了十几年军嫂，我好像已经习惯了老公不在身边的日子。

临产了，原以为老天会保佑我平安生下孩子，可没想到老天给我开了一个天大的玩笑。