



《典籍周口》 智慧之光 道德經 隨談



扫码可在周道 APP 上观看
视频和《典籍周口》栏目稿件。

《道德经》第四章

本期撰稿人：陈大明 中国老子文化研究中心执行副主任、秘书长 老子学院（研究院）研究员
李晓英 周口师范学院老子暨中原文化研究中心教授、博士



老子像

宋丹丹：“传承优秀文化，解读历史经典，开启智慧之光”。今天，与大家分享《道德经》第四章。

在《道德经》的第一章开宗明义，提出内涵独具的“道”的概念，阐述认知“道”的基本方法后，老子在第四章紧承第一章所提出的“道”的概念，从认知“道”的角度，对“道”究竟是一个什么样的存在作了进一步的描述。老子写道：

道冲，而用之或不盈。渊兮，似万物之宗；湛兮，似或存。吾不知谁之子，象帝之先。

老子在这一章告诉我们，道是虚空的，但用起来却无穷无尽。深邃悠远啊！真像是万物的主宰；幽隐混沌啊！似无而又实有。我不知道它是从哪里产生的，好像在天帝之前就已经有了。

陈大明：作为对道体的描述，第四章比较抽象，我先作一下串讲。

开首一句的道冲：冲，“冲”的古字是“盅”，是古代用来盛酒或茶的器具。外观精美，中间是空的。老子用“冲”的中间虚空，来形容冲虚，冲淡深远，有虚、空无的意思。老子在这里说的是“道”冲，是用“冲”来形容“道”的空虚无形，是对“道”本质形态的描述。同时，“冲”又有涌摇、交荡的意思。也就是说，“冲”不是一无所有的空虚，而是充满涌摇、交荡的“无物”。这种看似“无物”的状态，实际上包含着“有物”，与老子提出的“无”中蕴含着蓬勃生命力的含义是一致的。

用之或不盈：盈，满、达到极限。不盈，不满、没有极限。指无限，是取之不尽，用之不竭的意思。

渊兮，似万物之宗：渊，原意是

回旋的水，引申为深邃悠远。宗，归往、归向。这里根本、主宰的意思。老子在这里明确指出道具有创生性，是宇宙间万事万物的主宰。

湛兮，似或存：湛，沉没，引申为隐约的意思。段玉裁在《说文解字注》中说，古书中“浮沉”的“沉”多写作“湛”。“湛”、“沉”古代读音相同。这里用来形容“道”隐没于冥暗之中，不见形迹。形容道幽隐混沌，似无而又实有的样子。

吾不知谁之子：谁之子，不知它从何处而来。意思在世上所有的一切都没有时，道就有了。

象帝之先：帝，古人称宇宙的主宰者为帝。意思是“道”早于天帝而存在。

宋丹丹：在第一章提出内涵丰富、不同以往的“道”的概念并向人们交待了认知“道”的基本方法后，老子在第四章从另一个角度，向人们介绍了他所认知的“道”，对“道”作了进一步的描写和说明，揭示出“道”有虚而不穷的特性，是宇宙的本源，居于“象帝之先”的地位，道具有了和上帝一样的创生万物的功能。在老子看来，“道”的形体无法言状，不可捉摸。但又蕴含着无限的生命力、不竭的创造力，是万事万物生长变化的总根源与原动力。

陈大明：是这样。老子用他“诗化的语言”给“道”画像，形象地揭示出“道”看似空虚不盈，实际上却蕴含着无限生命力，是宇宙间万事万物生化发展的主宰，是宇宙本原的实质。老子作出的“道”先于上帝而存在的论断意义重大，在历史上第一次明确提出了“象帝之先”，是中国思想史上一次革命性的飞跃，影响是巨大的。

老子既明确指出“道”虚空无形、玄奥深沉，又强调“道”作为“万物之宗”无时无刻不在发挥着作用。道虽然看不见，摸不着，但它如影随形，无时无刻不在我们身边。我们只有怀着敬畏之心，体悟“道”，顺应“道”，才能把握“万物之宗”，获得智慧，最终成就自由自在的人生。

宋丹丹：我觉得老子在本章开篇从形而上的层面揭示了“道”的“冲而不盈”的特征，道具有“虚”的特征。道“虚”能包容一切，它又是最大的充盈，取之不尽，用之不竭。道从不自满。这又是道的美德。落到形而下的层面上，则是一种与世无争的处世态度和入世之法，也就是对他人要有宽恕之量，对谤语要有忍辱之量，对忠言要有虚受之量，对事物要有容纳之量。低调收敛，谦卑处下，保持一颗平常心，不咄咄逼人，不高高在上，真正做到亲切平和，与人们和谐共处。这是真正的接地气，有修养，也是真正的智慧。

陈大明：是的，老子在这里实际上给人们指出了“冲而不盈”的处世之道，这是道空虚无我美德的具体体现。这也让我想起日本的一个关于禅道的著名故事。南隐是日本明治时期的一位著名禅师，有一天，一位非常自负的大学教授向他请教禅道。他以茶相待，将茶水注入这位教授的杯子中，直到杯满，稍微停顿一下后又继续注入。这位教授眼睁睁地望着茶水不断地溢出杯外，实在忍不住了就说道：“已经漫出来了，不要再倒了！”南隐禅师答道：“你自负的样子就像这只装满水的杯子，心里装满了你自己的看法和想法。如果不先把你自己装满，叫我如何对你说禅？”用南隐禅师的做法来形容人内心世界的“冲”和“盈”，实在是太形象、太恰当了。一只茶杯当水已经盈满的时候，再多一滴水就会流出来，这同样是人内心世界盈满以后的结果。很多自满自负的人太像这只茶杯了，自认为已经掌握了这个世界的根本大道，不能再接受任何其他的事物，再多一滴就会流掉。在这种状态下，人的求知欲望已经发展到了尽头。相反，如果人的内心世界时刻处于“冲”的状态，就可以随时接受并掌握新生事物，人的内心世界也会像大海一样永远不会盈满。

宋丹丹：假如按照老子的思想推论，人们是不是就不能追求完美和圆满了？

陈大明：也不是这样。老子的

“冲而不盈”只是提醒我们，为人处事不要过于追求完美和圆满，因为完美和圆满是不能持久的。对老子“冲而不盈”之道的理解不可片面，关键是要把握追求完美和圆满的“度”，因为“过犹不及”啊！正如《周易·乾卦》所讲：“日中则昃，月盈则亏”。事物发展到一定程度，就会向相反的方向转化，这既是大自然的规律，更是人类社会的发展规律。现实生活中，人们往往对虚空有一种恐惧，而喜欢追求完美和圆满，这种思维和行为显然是违背“道”的。

道理很简单，因为任何实体的事物都有兴旺衰亡的规律。有上坡必然有下坡，有上升之时必然有下降之日，事情发展到一定限度必然会走向反面。所以，兴旺发达之时要居安思危，切莫妄自尊大；功成名就之时要保持清醒的头脑，切莫骄傲自满。任何事情不要做绝做满，最好留有一定的余地。名满天下更应该谦虚待人，富甲四海更应该怜孤恤贫，唯有如此，才合乎“道”，才能全身而终。而这就是老子“冲而不盈”之道在人类社会层面的巧妙运用。

宋丹丹：道“冲而不盈”还告诉我们，在社会生活中，人只有保持谦虚的姿态，才可以不断进步。“满招损，谦受益。”这句话是对“冲而不盈”最好的注解。每当人们赞叹苏格拉底学识渊博、智慧超群的时候，他总是谦逊地说：“我唯一知道的就是我自己的无知。”莱辛曾警告人类说：“骄傲的人，我们的骄傲多半是基于我们的无知！”可见，谦虚的人明白自己的长处和短处，也明白自己需要努力的方向。谦虚的态度，能帮助人们一如既往地汲取知识与智慧，不断充实自己，从来不会停止对自我的完善。而那些不懂得老子的“道”的骄傲者则恰恰相反，他们往往看不到天外有天、人外有人，只见百川而不知汪洋，耽误了自己的进步和完善。谦虚正是我们对世界的认识不断扩大的前提下，最需要拥有的一种品质。

无论做人做事，永远不要追求过分的完美和圆满，永远要保持谦逊和虚心，这就是老子“冲而不盈”之道带给我们的重要的启迪和人生智慧。

陈大明：总的看，老子在《道德经》第四章描述了“道”“冲而不盈”的基本样态，揭示了“道”深邃悠远，似无而又实有的特征，得出“道”是创生万物的根源的结论，对我们进一步认识和理解“道”，并在现实工作和生活中体悟和运用“冲而不盈”的大智慧具有积极的借鉴意义。