



隔夜西瓜细菌多,吃了可能会中毒?

隔夜西瓜是否影响健康,取决于西瓜上滋生的细菌是否有致病性。导致食物中毒主要是由于食用了被致病菌或其分泌毒素污染的食物。生活中会引起食物中毒的细菌主要有十几种,包括沙门菌属、葡萄球菌、大肠埃希菌、副溶血性弧菌等,而

这些细菌在西瓜里很难独立存活。

所以,使用干净的刀具和案板切西瓜,之后再包上保鲜膜放进冰箱,就不容易被致病菌污染了。但如果用切过肉类等生食的刀切西瓜,则有可能使西瓜被刀上携带的致病菌污染,过夜后,就不宜再吃。

常喝豆浆,或许会引起乳腺癌?

豆浆中只含有一点类似雌激素的物质,对人体影响极小,不用担心得乳腺癌。

豆浆本身并不含有任何激素。所谓的植物雌激素的说法,也并不等同于雌激素,而是植物内的某些化合物,能与哺乳动物体内的甾体雌激素受体以低亲和度结合,从而发挥弱的雌激素样效应。简单来说,就是豆浆中某些成分具有类似

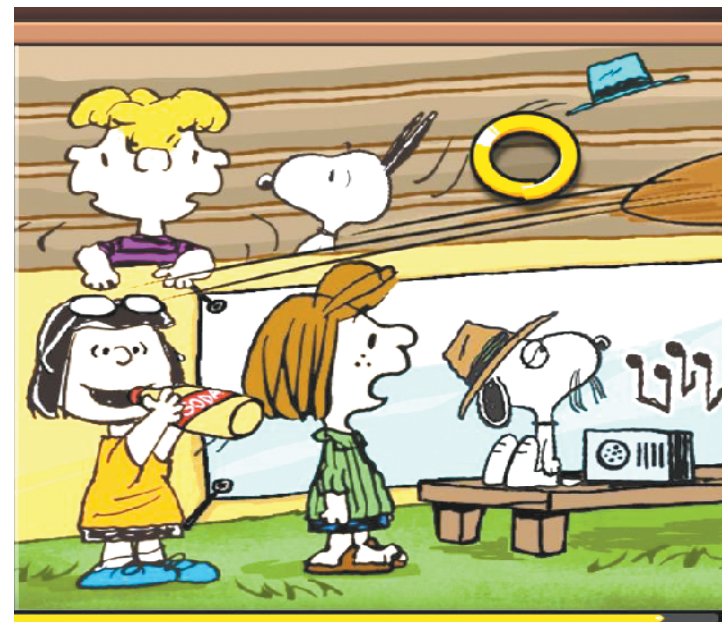
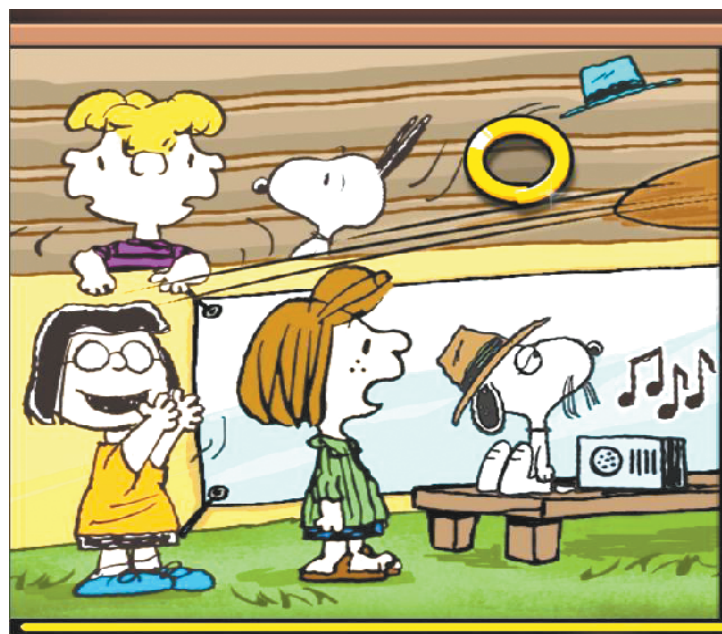
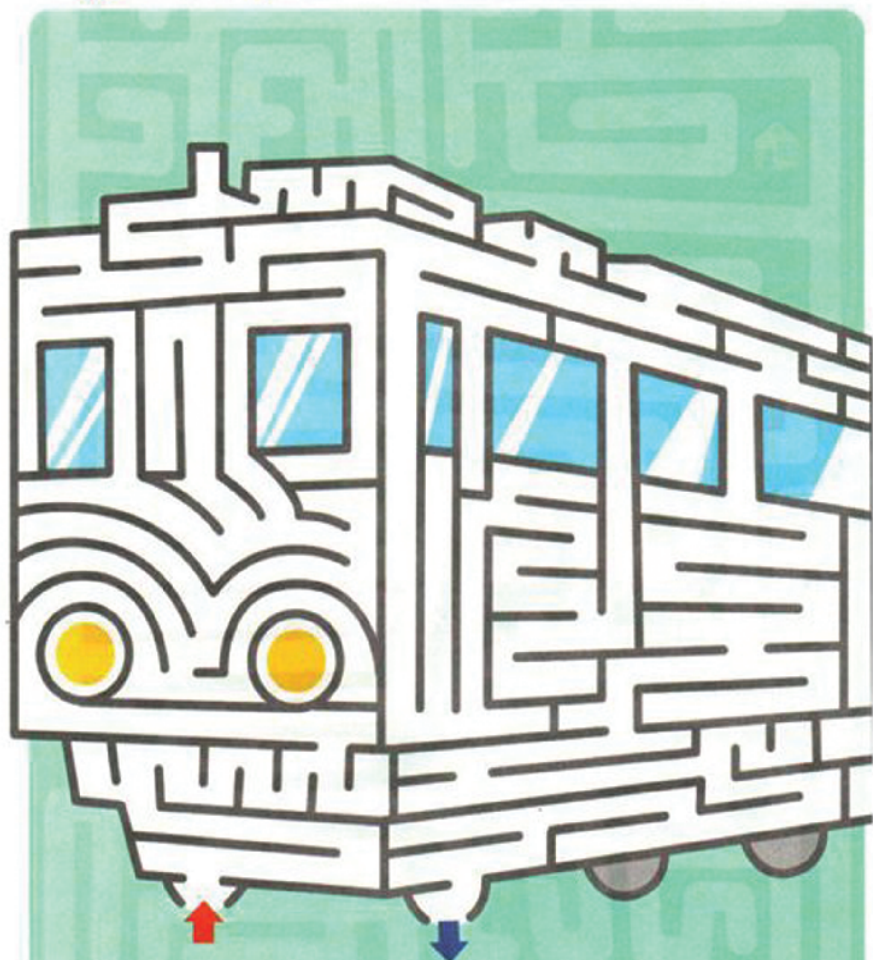
雌激素的作用,但是力度非常非常弱。

有人会说,即便再弱也是有雌激素的,只要量大肯定就会有危害。这种说法没错。但是,豆浆中的植物雌激素成分主要是大豆异黄酮,每百克大豆中的含量为128毫克,加工成豆浆时还要加水稀释,并且加工过程也会降低食物中大豆异黄酮的含量。因此,到最后每百毫升豆浆中大豆异黄酮的含量已经很低了。

疯狂迷宫



请从  处进入,从  走出。



寓言故事

小男孩与蝎子

有个小孩在城墙前捉蚱蜢,他找到一个长满草籽的草丛,不一会儿就捉了许多。忽然看见一只蝎子,他以为也是蚱蜢,没有细看便用两手去捕捉它。蝎子举起它的毒刺,说道:“来吧,如果你真敢这样做,就

连你捉的蚱蜢也会统统失掉。”小孩忙抬起手来,不再去捉蝎子。

【寓意】这则故事告诉我们做事情时,要尊重客观规律、重视细节、学会把握主要矛盾、及时纠错。

狼与鹭鸶

狼误吞下一块骨头,十分难受,四处奔走,寻访医生。他遇见了鹭鸶,谈定酬金请他帮忙取出骨头。鹭鸶把自己的头伸进狼的喉咙里,叼出了骨头,便向狼要定好的酬金。狼回答说:“喂,朋

友,你能从狼嘴里平安无事地收回头来,难道还不满足,怎么还要讲报酬?”

【寓意】这故事说明对坏人行善的报酬,就是认识坏人不讲信用的本质。