

勿忘国耻 铭记历史

国防园内周口新兵同上爱国主义教育课

□记者 陈永团

本报讯 9 月 18 日,对于整个中华民族来说,是令人难忘的国耻日,也是一个催人奋进的纪念日。为引导即将入伍的广大新兵们牢记历史、不忘国耻,牢记振兴中华的历史使命,川汇区人武部以“九一八”事变纪念日为契机,让新兵们来到周口国防园参观军史主题展,积极开展爱国主义教育。

为达到预期效果,9 月 18 日上午 8 时许,即将入伍新兵们从周口市民兵训练基地出发,徒步 7 公里来到周口国防园。川汇区人武部政委高新传一路徒步跟随,并为广大新兵们加油鼓气。

在国防园内,高新传从培养爱国主义情怀、增强入伍信念以及到部队后早日融入大集体等几个方面为新兵们上了生动一课。随后,新兵们有序观看

了周口军分区精心制作的军史主题图片展,并在周口国防园解说员的带领下参观了高炮、坦克以及军舰等武器装备。“向革命先烈敬礼!当日 10 时许,防空警报突然拉响,正在参观的新兵们听到口令后现场立定敬礼,以此缅怀革命先烈。新兵小高说,在出发去部队报到之前能够有这样的经历,为适应即将到来的部队生活很有帮助,他表示将倍加珍惜在部队的日子,为祖

国的国防事业贡献自己的力量。

勿忘国耻,铭记历史。活动中,新兵们认真听、用心看,纷纷表示,“九一八”是一段需要永远铭记的历史,今后,他们要以史为鉴,充分发扬革命先烈不怕牺牲、艰苦奋斗的革命精神,争当“周口好兵”,争取以更加高昂的斗志投入到训练中去。据悉,此次活动坚定了新兵们的服役信心,增强了他们的自豪感、荣誉感。③6

市博物馆“刷活《千字文》”研学体验受欢迎



体验课现场

□记者 乔小纳 通讯员 梁军阳 文/图

本报讯 9 月 20 日,为迎接中秋佳节和丰富少年儿童节日文化生活,周口市博物馆推出精心开发设计的“刷活《千字文》——千字韵文润童心”中小学生研学实践体验课程,受到参与小学生及家长的热烈欢迎。

该活动立足挖掘本地历史文化资源,国学启蒙文化的推广,以传统活字印刷术的方式,设计生动有趣的实践课程,并结合多样的游戏互动参与环

节,进行沉浸式体验,使参与的少年儿童在快乐中探究传统文化的魅力。此次研学体验活动涉及中国四大发明之一的活字印刷术、文字的起源与演变等知识点。以南朝梁陈郡项(治所今沈丘槐店)人、文学家周兴嗣的《千字文》为蓝本,将《千字文》制作成传统的雕版活字,让少年儿童自己动手,模板拓印,并亲自装订成书籍,从而在活动中达到让其感受周口优秀传统文化、汲取知识、增长智慧的目的。③5

以食育人 守护未来

志愿者进校园宣讲“食育”

□记者 窦娜

本报讯 9 月 17 日下午,由周口市三川社义工工服务中心、“食育”推动计划周口志愿者服务站共同开展的“以食育人 守护未来”公益课堂在经济开发区实验学校分校开讲。

课堂上,“食育”讲师康蒙通过小游戏、现场实验、互动等方式让学生们明白了高盐、高油、高糖食物对身体健康的危害,学会了如何查看食品包装上的标签,明白了经常喝饮料汽水的

危害等。通过学习,学生们对“食育”有了初步认识,健康意识有了明显提高。

“‘食育’的范围比较广,简单的来说就是饮食教育,是指对学生进行包括饮食观念、膳食营养知识和饮食卫生安全等一系列营养学的教育。”康蒙介绍,开展“食育”公益课堂旨在让社会各界人士提高对“食育”的关注,培养学生拥有健康科学的饮食观念和饮食行为习惯,提升儿童的身心健康水平。年底前,他们计划组织 50 场“食育”公益课堂进校园。②11

商水县举办首届八人制足球比赛

□记者 李一

本报讯 9 月 20 日,由商水县教体局主办,商水县足球协会、商水县绿茵足球俱乐部承办的商水县 2021 年博能燃气杯八人制足球比赛激情开赛,这也是商水县举办的首届八人制足球比赛。

揭幕战在周口兴旺足球队和太康老男孩足球队之间展开。球场上,队员们精神饱满,激烈拼抢,围追堵截、精彩射门,脚法之间的弧线直线展现了业余队员不凡的足球竞赛技术,也给大家奉献了一场拼抢激烈又颇具观赏

性的比赛。

据了解,此次比赛吸引了来自周口各县(市、区)共 10 支队伍参加。比赛采用单循环加淘汰制,赛程将持续到今年 11 月中旬。届时将评出冠、亚、季军,最佳运动员,最佳射手等奖项。

商水县足球协会会长朱光辉介绍:“该赛事旨在通过以球会友,以球促进全民健身,吸引更多的人参与到足球事业当中,参与到全民健身当中,从而推动商水足球运动的普及和发展,丰富协会各会员业余生活,推动商水全民健身多元化发展。”③5

情系中秋节 爱在养老院



志愿者向老人发放月饼

□记者 窦娜 文/图

本报讯 9 月 21 日上午,周口蓬莱养老院的老人迎来一群熟悉的客人,市慈善总会、市三川社义工工服务中心组织 30 名志愿者带着月饼、水果等节日礼品,共同祝福老人身体安康、中秋节快乐。

在养老院内,志愿者拉着老人的手与他们亲切交谈,询问老人的身体情况和生活状况,并认真倾听他们讲述个人经历。同时,志愿者还为老人开展了义剪服务,针对每位老人的需求,精心为他们设计发型,娴熟的技术和

热情周到的服务赢得老人的一致夸赞和好评。吃着志愿者送来的月饼,不少老人感动得热泪盈眶,感激之情溢于言表。

声声问候显真情,句句祝福暖人心。通过此次活动,老人感受到了节日的气氛,心灵得到了慰藉,拉近了志愿者与他们的距离。

尊老敬老是中华民族的传统美德,活动结束后,志愿者一致表示,会持之以恒地践行和传播志愿者精神,并期待有更多的志愿者参与到奉献爱心的队伍中来,让更多的老人感受到社会大家庭的温暖。②5