

“学习党代会精神 争做‘三标’青年”

# 我市将举行主题演讲比赛

□记者 张洪涛

本报讯 昨日，记者从团市委获悉，从 10 月份开始到 12 月份结束，我市将在全市各界青年中开展“学习党代会精神，争做‘三标’青年”主题演讲比赛。

此次活动由市委宣传部、市文明办、团市委、周口广播电视台联合举办，旨在深入宣传贯彻市五次党代会精神，引导我市广大青年全面开展“三标”活动、积极实施“六增”行动，充分展现全市广大青年努力奋斗的精神风貌，激发出建功新周口的积极性、主动性、创造性。

此次演讲比赛的主题是学习党代会精神，争做“三标”青年。演讲内容要求主题鲜明、积极向上，具有较

强的启迪性和感染力，充分展现周口广大青年在把握新发展阶段、贯彻新发展理念、紧抓构建新发展格局战略机遇中加压奋进、开拓创新，为全面建设社会主义现代化新周口而努力奋斗。

据悉，整个演讲比赛分为宣传发动、初赛、复赛、决赛四个阶段。其中，10 月 23 日至 11 月 5 日为初赛阶段，由各县（市、区）和市直各单位分别举行；11 月 6 日至 11 月 17 日为复赛阶段，届时由各县（市、区）及市直各单位推荐出的选手同台竞赛，选拔出 18 名选手参加决赛；11 月 18 日至 11 月 30 日为决赛阶段。活动结束后，将根据参赛选手得分高低评选出一、二、三等奖及优秀奖，并根据参与活动情况评选组织奖。②16

## 学生娃“刷活”《千字文》

□记者 梁照曾 通讯员 梁军阳

本报讯 10 月 15 日，鹿邑县弘道学校的 60 名学生开心地体验用活字印刷术印刷蒙学经典《千字文》，感受祖国传统文化和古代印刷技艺的神奇魅力。这是市博物馆开展的“千字韵文润童心——刷活《千字文》”研学体验巡行活动走进学堂的一个镜头，标志着市博物馆以馆藏周口古老文化为载体，开展研学活动进学校进课堂取得非常好的效果。

10 月 15 日上午，市博物馆宣教人员走进鹿邑县弘道学校，在宣教人员体验式授课中，从《千字文》到四大发明，从文字演变到造纸术、印刷术的发展历程，课程中穿插了名人典故、游戏互动，增强了趣味性和参与性，同时还以沉浸式体验形式，让孩

子们用活字印刷的方式将《千字文》独立排版、拓印、装订成册，完成一整套古代成书流程。研学课程结束后，每个学生都拿着自己制作的《千字文》，纷纷表示要好好翻阅。老师们表示，这种授课方式比直接上一堂语文课要有趣得多。

《千字文》是我国古代优秀的儿童启蒙教材，也是周口人写的一本影响千年的蒙学著作，作者周兴嗣是南朝梁陈郡项县（治所今周口沈丘槐店）人。市博物馆将《千字文》制作成传统的雕版活字模板，让学生自己动手，以传统手工体验的方式，使参与的学生在汲取知识的同时感受中华优秀传统文化的魅力，既增加了他们对周口本地优秀传统文化的认识，又弘扬了中华优秀传统文化，树立了文化自信。



舞动周口

10 月 17 日晚，由市总工会主办、中原银行周口分行承办的“建党百年，舞动周口”广场舞大赛总决赛在周口人民会堂举行，共 62 支队伍参赛。经过激烈角逐，舞动的云舞蹈队获得冠军，供电局模特队、吉特巴俱乐部队获得亚军。本次广场舞大赛吸引广大中老年广场舞爱好者参与，充分展示了中老年人的创造力和活力。②7

记者 王古城 摄



救助受伤白鹭

近日，郸城县公安局南关派出所民警在例常巡逻中，发现一只受伤白鹭，将其安全送至周口野生动物救治中心进行救助，给白鹭安了家。民警温馨提示：保护野生动物是每个公民的责任与义务，希望广大群众发现受伤的野生动物时，切勿捕杀或带回家中饲养，要及时与派出所或相关救助单位联系，确保其得到有效治疗。②8

记者 卢好亮 摄

## 敬老院里的“好闺女”

□记者 付永奇 通讯员 吕俊杰

在商水县巴村镇敬老院，有一位来院工作时间不长却深受大家喜爱，被院民们称为“好闺女”的女护工，她的名字叫李红梅。

李红梅今年 39 岁，巴村镇大邵村人，2018 年 9 月应聘到该镇敬老院工作。按照院里分工，李红梅分管护理 7 名院民，这 7 名护理对象中，有 5 名是生活不能自理的重度残疾人，2 名能够半自理的肢残人员。日常工作生活中，她以敬老院为家，把院民当亲人，在平凡的岗位上，她兢兢业业，把爱心无私奉献给每一个护理对象，成为院民们离不开的贴心人。

### 罗大爷哭了

来自巴村镇黑朱村的罗三华，今年 58 岁，是一位精神疾病患者，且肢体残疾。3 年前，年迈的父亲实在无力照顾罗三华，作为特护残疾人把他送到镇敬老院，由李红梅管护。罗三华常常大小便失禁，开始的时候，红梅给他穿上成人尿垫，但每次都被他扯下来，还总是不脱衣服就大小便，弄脏了衣被。每当这个时候，红梅总是耐心地给他擦洗干净，没有一声责怪。夏天，红梅每天给他洗一到两次澡，冬天也要两天洗一次，尽可能让他保持干净。一次，罗三华的父亲来院看儿子，正赶上红梅给罗三华洗澡，老人家一把拉住红梅的手说：“闺女，你年纪轻轻的不嫌脏，给三华洗澡，真难为你了。”看到儿子受到这么好的照顾，罗大爷放声大哭起来。红梅常说，残疾人也是人，要给他们做人的尊严。

### 李大娘笑了

86 岁的李方老人，是敬老院为数

不多的女院民之一，提起李红梅，她饱经风霜的脸笑成了一朵花，红梅把她当母亲看待，她也把红梅当女儿，有啥事总是给红梅说说，一有空闲，她们俩就坐在一起聊聊天，有说有笑的。平时给老人梳头、洗脚、剪指甲，更是常事。逢年过节，红梅总忘不了李大娘，给她带些好吃的，她们建立了深厚的“母女”情。李方老人常说：“遇到红梅这样的好闺女，是俺修来的福。”

### 鹏鹏开口说话了

巴村敬老院有位特殊院民，名叫崔鹏鹏，今年 27 岁，父母双亡，原来和 90 岁的奶奶一起生活。去年秋天，鹏鹏遭遇车祸，强烈脑震荡留下严重后遗症，不哭不笑不说话，几近成为植物人。奶奶无力照顾他的生活，镇敬老院破例接纳了他，分给李红梅管护。日常生活中，红梅除了对鹏鹏正常起居护理外，还给他进行肢体按摩、教他说话等康复训练。经过红梅的不懈努力，鹏鹏会笑了，并能开口说话了。

### 耄耋老人不孤单了

和鹏鹏同住一室的党林强老人，今年 78 岁，双目失明，生活上要人照顾，一日三餐李红梅给他端到跟前，早上起床把衣服递到手里，上厕所都是由红梅搀扶着。对此，院民们看在眼里记在心里，常常情不自禁地夸赞李红梅。年愈 80 的老院民袁三星对人说：“我一生无儿无女，生活很孤单，一度认为活着也没啥意义。自从红梅来了以后，她不怕脏、不怕累、不嫌弃老年人，给俺带来了安慰和快乐，俺还想多活几年，享受这难得的幸福生活。”③2