

“拔”出精彩

市四运会市直机关组拔河比赛开赛



□记者 窦娜 实习生 李晨杰 文/图

本报讯 “加油、加油、加油……” 10 月 24 日上午，在啦啦队员声嘶力竭的加油呐喊声中，周口市第四届运动会市直机关组拔河比赛拉开了序幕。

赛场上，参赛队伍分站两端，参赛选手双手持绳，个个斗志昂扬，憋足了劲儿。随着裁判员一声号令，参赛选手紧握长绳，咬紧牙关，使出洪荒之力，铆足了劲儿拼命往后拉，最终在一方体力不支的情况下分出了胜负。

本次拔河比赛设男子组和女子组，共有 776 名选手参赛。

此次拔河比赛丰富了广大干部职工的文体生活，提高了各参赛单位队员之间相互合作和勇于担当的团队精神。参赛选手们纷纷表示，今后要继续发扬比赛中的团队精神和拼搏精神，以饱满的热情投身到工作中。

花絮

花束队： 甘当绿叶衬红花

□记者 杜林波

在市第四届运动会开幕式上，有群青春靓丽的女孩，从开幕式前奏曲直到文艺演出，她们手持花束随着音乐不停摆动双臂，虽然十分辛苦，却成为开幕式上一道靓丽的风景。

来自周口文理职业学院的 32 名青春靓丽的女孩组成了这支花束队，从开始训练到正式开幕，她们训练了 5 天时间，每天要练习 4 个小时。从开幕式前奏曲到结束，她们都要笔直地站在地面上，随着音乐不停摆动双臂，手中的花束时上时下，要不时做出花样动作。

为保证 45 分钟的花束表演完美无缺，每次彩排她们都很用心，不厌其烦地进行练习。除了彩排之外，大家私下也抓紧训练，不管付出多少努力，再苦再累都毫无怨言，只为开幕式上能有精彩表现。训练教师从微笑、走姿、站姿均严格要求，细化到每一个动作，大家更是认真排练，最终把最美丽的自己呈现在了舞台上。

精神抖擞、意气风发的花束队队员以整齐的动作和自信的精神赢得了领导和观众的阵阵掌声。“虽然我们不是主要演员，但市第四届运动会开幕式上留下了我们的身影，更展现了当代大学生们的风采，我们心里都很激动”。花束队的领队安博欣说。②13

红色记忆：童心向党 放飞梦想

□记者 杜林波

在市第四届运动会开幕式上，来自周口市文昌幼儿园的 150 名孩子以充满童趣的表演，赢得了大家的阵阵掌声。

备战四运，全员动员。接到上级通知后，周口市文昌幼儿园抽调精干力量，迅速组成编排小组，从幼儿园大班选出 150 名幼儿参演，自 10 月 16 日开始，老师利用节假日、休息日和在户外活动的空闲时间对孩子们集

中进行排练。经过为期一周的努力，孩子们把健康、活泼、天真、可爱的表演展现在了广大市民面前。

节目编排分为四大部分：“守望国旗—追忆红军精神—传承红色精神—逐梦未来”。第一部分以巨大的国旗展现，在小演员和老师的情景表演下拉开帷幕；第二部分以小红军群舞出现，展现红军精神，追忆红色精神；第三部分是现代儿童上场，对红色精神的传承和展现；第四部分是平衡车上场，

展现孩子们运动、童趣、充满激情，逐梦未来的精神。结尾是孩子们摆出“100”造型，致敬建党 100 周年。

据悉，周口市文昌幼儿园是河南省第一批“教育部幼儿园园长培训中心实践教学基地”、省级幼儿体育活动中心实践教学基地等，秉承“让每一个孩子健康、快乐、幸福地成长”的教育理念，为周口幼教高质量发展做出自己的贡献。②13

徐汝峰：运动带来许多乐趣

□记者 杜林波

“作为一名旗手，能够参加市第四届运动会开幕式，我感到特别自豪。运动使我们健康，也能让我们更好地享受生活”。市第四届运动会开幕式上，市教体局工作人员徐汝峰高举旗帜，引领市教体局代表团阔步走过主席台。

徐汝峰每晚下班后都坚持健身和户外跑步，这是他给自己制订的健身计划，已经坚持了一年多。徐汝峰说：“以前他不爱运动，总喜欢‘宅’在家里，饮食习惯也不规律，

体重超标，身体状况一度亮起了红灯。”那时，他才意识到运动的重要性和健康的意义。

“运动不仅使我身体健康了，工作也更加自信了。”如今，健身已成为徐汝峰的生活习惯，他从中感受到运动带来的许多乐趣。作为运动爱好者，他还报名参加了本次运动会的五公里长跑比赛。

在健身过程中，徐汝峰感到如今市民的健身意识有了大幅提升，每天早晚，都有很多人走出家门主动锻炼身体。重新审视周口这座城市，虽然不及北上广的繁华，但周口也用最美

的姿态给每位居民带来了安逸和舒心。

近年来，周口举办了多次马拉松比赛、河南省青少年田径运动会等大型比赛，塑胶跑道、篮球场、公共健身器材更是随处可见，周口市委、市政府对发展全民健身越来越重视，市民的幸福和健康指数不断提升。

徐汝峰说，作为一名周口人，他感到骄傲和自豪，他会坚持运动，用实际行动助力全民健身，为建设美丽周口，贡献自己的一份微薄之力！②6