

# “野生机构”打游击 “野生教练”隐患多

## ——中考体育培训市场火热的隐忧

“距离中考体育考试时间仅有短短几个月，您在体育上丢3分或5分，就可能失去上重点中学的机会。”随着中考体育分值增加，类似的体育培训班广告标语日益挑动着学生和家长的神经。“中考体育培训”眼下正成为新兴体育培训行业中迅速发展的一部分。

然而记者近期在山西调查发现，此类应试培训处于“半野生”状态，在一些地方几乎没有开设门槛，教练队伍混杂，给学生带来健康和安全隐患。专家表示，对中考体育培训亟须加强监管，同时家长也应避免“急功近利”，树立正确的育人观。

### 想开就开，想教就教？

记者不久前在山西省全民健身中心看到，十几个中学生正在教练的带领下进行慢跑热身。结束热身后，便开始针对中考体育项目进行专项训练。这家培训机构负责人告诉记者，仅仅在这个体育场内，就有8到10家开展中考体育培训的机构。

“开设这样的培训班太容易了，现在好多大的体育场所都可以租赁，只要租一块地方，找几个老师，能拉来学生就可以开班了。我们是有营业执照的，但很多机构没有营业

执照。大家也不知道需要办什么证。”太原市一家从事十年中考体育培训的机构负责人说。

不仅如此，记者了解到，目前中考体育培训机构的教练队伍也是五花八门，既有学校体育教师、健身房私人教练，也有体育专业的学生，还有的只是体育爱好者。

“我们机构的教练都是省级以上的职业运动员。但是这类培训没有专门的证书，挑选教练的时候主要以个人的专项运动能力为参考，对各类证

件的取得关注较少。”一家位于山西省全民健身中心内的中考体育培训机构负责人告诉记者，有的大机构为了营利会招揽大批学员，但是教练数量有限，导致上课质量下降；一些机构会招收在校大学生做兼职，但由于缺乏经验和系统训练，他们很难给予学生科学的指导。

机构“打游击”，加上师资队伍鱼龙混杂，给这种突击性质的体育培训带来较大的安全和健康风险。

一名私人健身教练举例

说，有一个孩子体型较胖，缺乏运动基础，家长对他的健康状况没有足够的认识，在培训班第一天上完课后出现了脚疼的情况，第二天在训练中出现摔跤的情况，后来严重到脚不能着地，导致缺席了体育中考。记者也接触过一位学生，在练习坐位体前屈的时候，教练直接从后面把腰往下压，导致压完之后腰疼，后诊断为腰椎间盘突出。发生此类事故之后，双方又往往在责任认定上陷入拉锯，学生权益难以得到保障。

### 体育培训亟待加强监管，更需“应试”观念改变

太原市民王女士今年暑假给即将升入初三的孩子报了一个中考体育培训班，一共上了40天，收费2000多元。“这个培训班挺火的，身边的家长几乎都报了。”王女士说。

山西大学体育学院教授成民锋表示，中考体育分值不断提高，加上家长对孩子身体素质的重视，使得体育类培训日益火爆。然而毋庸讳言，虽然同样属于体育类培训，但中考体育培训带有明显的应试性质，其“野蛮生长”的背后是“分数”的刺激和日常锻炼的“欠账”。在山

西省全民健身中心营业的一家培训机构负责人说：“现在竞争越来越激烈，有的机构甚至打出了‘短期内保证拿到满分’的广告。”

专家指出，随着“双减”政策落地，体育培训市场正迎来快速增长，此类应试培训也将搭上东风，因此应尽快对机构准入、教练资质等进行规范监管。

9月底，《体育总局办公厅关于做好课外体育培训行业服务监管工作的通知》正式发布，其中第二条明确要求：“强化行业监管，促进行业规范有序发展。各地体育行政部

门要组织本地区的青少年体育俱乐部、体育培训机构、体校、学校体育社团等课外体育培训主体开展规范化建设行动……”依照这份文件，各地体育行政部门是包括中考体育培训在内的课外体育培训主管单位，对课外体育培训行业负有监管职责。

不过，专家同时表示，监管非体育行政部门靠一己之力能完成的，还需要市场监管等其他行政部门以及相关社会团体的协同。

事实上，与其他课外体育培训不同，中考体育培训的火热有其特殊原因。记者调查发

现，不少学生中考体育难过关，与一些家长和学生平时长期不重视体育锻炼，或是一些学校在开展体育课和保证“每天一小时”体育活动时间的落实上打折扣有关。

专家指出，在加强监管的同时，更要倡导全社会进一步提升对青少年身心健康、全面发展的认识，让体育锻炼成为孩子们日常生活的重要环节。什么时候中考体育培训这种应试班市场萎缩、招生难了，那就说明少年儿童的体育“欠账”还上了。

(新华社太原11月4日电)