

特别隔离点的“特别关爱”

——扶沟县派森实验学校隔离点见闻



医护人员喂老人吃饭

□记者 金月全 李凤霞 文/图

2008室,女,82岁,高血压多年,服药中。

4005室,女,84岁,冠心病、血糖高,服药中,焦虑。

11月17日,在扶沟县派森实验学校集中隔离医学观察点,医生陈志平向记者展示了他们手写的一份密接人员病史情况一览表。“我们这个隔离点有点特别,2至5楼共有70名隔离人员,80%都是从扶沟颐养中心转入的七八十岁的老年人,因为跟一例新冠肺炎确诊病例有交叉而成为密接者。他们大部分是失能或半失能人员,很多人生活不能自理,需要我们时刻给予关注与关爱。”陈志平说。

“11月8日,接到扶沟县疫情防控指挥部指派的任務,我们这支由扶沟县曹里乡、崔桥镇等7个乡镇(街道办)卫生院医护人员和市县疾控、中医专家等组成的医护团队,每个人心里都沉甸甸的,一方面是组织的信任,一方面是如何做好工作、保证隔离人员的健康。”陈志平告诉记者。

11月9日,隔离人员陆续进入。为保证工作安全有序开展,针对每个老人的情况,陈志平根据专家的指导意见,制订了详细的隔离管理制度,隔离人员的基本情况、每天的体温检测、各种表册和数据的核实上报、防疫物资的保障等,每天都要根据实际情况不断优化,以确保所有隔离人员安全。

从清晨到黄昏,从凌晨到深夜,面对高强度的工作,派森实验学校隔离点的医护人员,在陈志平的带领下,为了肩头的责任,默默奉献,消杀、清洁、协助做核酸检测、分发餐食、收集隔离人员体温数据、做健康监测、照顾老人的日常起居,没有固定的工作时间,24小时随时待命。

“您今天感觉怎么样?”“昨晚睡得好吗?”“现在给您测个体温”……隔离期间,医护人员每天的工作都是从这样一

段对话开始。由于被隔离人员年龄普遍偏大,且大多数人伴有高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病。针对这部分高风险人群,医护人员除了日常的体温测量外,还为他们提供了测血压、血糖等日常服务,并叮嘱他们按时服药。为照顾老人情绪,他们一天中要无数次的询问和关怀,做完这些工作,每一个“大白”都是全身湿透。

82岁的金秀梅老人入住后,对病毒的恐惧、对陌生环境的不适,让老人情绪焦躁、不吃不睡。得知情况后,陈志平就像对待家人一样耐心和她进行沟通、交流,稳定其烦躁不安的情绪;给老人送饭,帮老人梳头,搀扶老人走路锻炼,照顾老人的起居。他的耐心、细心终于让金秀梅老人展露笑颜。

如今金秀梅逢人就说:“在这里吃得好、过得好,身体好得很嘞!我看不清他们的脸庞,也不知道他们的名字,但我要感谢他们每天的悉心照顾。”

在疫情防控工作中,守护在隔离点的医护人员是一个特殊的群体,为保障人民群众的生命安全,默默地奉献在隐秘的“角落”。测体温、送饭、给年龄大的老人喂饭、更换被褥、打扫卫生这些日常工作都是医护人员穿着厚重的防护服完成的,明明是医护工作者,在隔离点愣是转型成老年人的护工。84岁的王玉梅老人,患有冠心病、高血压、胃溃疡,衣食起居都离不开人,再加上隔离在一个封闭的空间,生活枯燥、心理压力增大,护理人员邹欣就利用给她测量体温、喂饭的时间,和她拉家常,给她家人般的温暖。“真是辛苦你们了,让我有了家的感觉。”王玉梅感动地说。

一袭白衣胜似雪,满腔热忱战寒霜。

目前,扶沟县的疫情可控可控,但工作尚未结束,隔离的是病毒,传递的是真爱,进驻派森实验学校的医护人员在隔离点,用自己的实际行动践行着医护人员的职责,以责任担当,守护人民健康!②7

颐养中心的“老有所养”



刘英为医护人员点赞

□记者 何晴 邱一帆 文/图

11月15日,我对着窗户贪婪地吸了几口新鲜空气,又是好天气!出发!

今天有个重要任务,前往县城怡康颐养中心(以下简称颐养中心)集中隔离点采访,这个隔离点目前有68名老人,他们中年龄最大的已经101岁,因此处有1个密接者和9个次密接者,扶沟县共调配了48名医护人员和1名感控人员调配、培训、督查工作。

路上,我们4人一直在讨论如何穿戴好防护服,说实话心里七上八下的。下了车,我们见到了周口市传染病医院感控办主任江莉。在得知我们想进入隔离病区采访时,她果断拒绝了。江莉说:“只有我们专业的医护人员在做好防护措施后才能进入主楼(隔离区),其他人一律不允许。”

怎么办?
要无功而返了吗?

对了!视频连线呐!

在江莉的帮助下,我们成功联系上了在主楼工作的固城乡卫生院护士张彩霞和白潭镇卫生院护士常桂珍,借着她们的镜头,我们看到了“神秘”的隔离点全貌。主楼共有自理老人10名、半自理老人42名、完全不能自理的老人有16名。检查老人是否有异常情况、帮助老人洗漱、喝水、吃饭、如厕、每2小时为老人翻一次身、捶背、按摩,为老人做好核酸检测,

是48名医护人员每天需要重复做的事情。71岁的刘英听到我们的声音,起身对着镜头竖起了大拇指:“都亲哩很啊!亲哩很!”78岁的张大爷不住地说:“吃得好,睡得好,护理可好,真是像我亲闺女一样!”

老人们精神状态良好,一日三餐都有保障,吃得饱、穿得暖是我此次采访最大的感受。“直到昨天,我们才开始3班倒,之前一点休息时间都没有,随时要防止老人跌倒、坠床、噎食等危险情况的发生,保证安全第一。”江莉说。

“那真够辛苦的。”我说。

“给你们讲个有趣的事儿,我印象特别深。有个刚上班的99年的小姑娘王珂,分配来的当天晚上,把自己手上新做的美甲片一个个掰掉,把指甲剪得秃秃的,一句话也不说,换上防护服就进主楼了,让我既惊讶又感动。”江莉笑着说。

正聊着,医疗废物转运车来了。“每天这个点,都会来收运医疗废物。”江莉顾不上我们,转身又投入了工作。

回去的路上,我望着窗外,回忆着老人们笑着的样子、竖大拇指的样子、挣扎着起身为医护人员拿橘子的样子……疫情挡不住温情,我们终将胜利!②19

小何日记