

市公安局交通管理支队向学生家长发出倡议

自觉遵守交通法规安全文明出行

□记者 张洪涛

本报讯 近日，记者从市公安局获悉，日前，市公安局交通管理支队发出《致周口市中心城区中小学生家长的一封信》，倡议广大学生家长从出行的

一点一滴做起，文明出行，为打造平安周口、文明周口贡献自己的力量。

《致周口市中心城区中小学生家长的一封信》倡议，家长要教育学生步行上下学时，一定要走人行道，横过道路时，要走斑马线，不闯红灯、不翻

越护栏。学生骑车上下学时，要靠右侧非机动车道行驶，不闯红灯不逆行，不追逐竞驶，并在指定位置有序停车。学生乘坐公共交通上下学时，在指定候车点候车，不在快车道上随意拦车、追车。

同时，市公安局交通管理支队还提醒学生家长，在接送孩子上下学时，应规范佩戴安全头盔。出行时自觉遵守道路交通安全法律法规，安全文明驾驶，安全文明出行，确保孩子出行路上平安、顺畅。②10

陀螺好玩又健身



11月23日下午，周口经济开发区人民广场上，不少市民在玩陀螺。据刘师傅介绍，现在的陀螺各式各样，大家打陀螺不仅为了好玩，主要是锻炼身体。②3 记者 孙安平 摄

爱心人士张筱彬
向盛和小学捐赠疫情防控物资

□记者 吕冰汝

本报讯 11月22日，周口市城乡一体化示范区盛和小学举行“鼎力相助共抗疫情 风雨同舟真情永驻”疫情防控物资捐赠仪式。社会爱心人士张筱彬向该校捐赠价值3万余元的疫情防控物资。

据了解，在此次捐赠活动中，身在浙江宁波的张筱彬共向盛和小学捐赠口罩10000只、红外线测温仪100个、消毒免洗凝胶200瓶、泡腾84消毒片100瓶、一次性防护服50套等价值3万余元的疫情防控物资。

张筱彬在电话里表示，周口是自己的故乡，十多年前满怀着人生的理想从这里走出去，经过多年的努力创办了自己的公司并将其不断发展壮大。自己虽身

在他乡，却时刻不忘回报社会、回报家乡，希望通过自己的绵薄之力为家乡的孩子做些贡献，并鼓励同学们战胜困难，自立自强，实现自己的梦想。

“我们将学习优秀企业家的高尚品格和博爱的胸怀，勤奋学习、积极进取、不懈努力，永葆一颗感恩的心，回报恩人，报效社会。”学生代表李静林说。

“此次捐赠既是对师生健康的牵挂，更是对教育事业的支持和鼓励。”盛和小学校长曹团结表示，“社会各界的关爱，一直温暖着盛和小学，学校将不辜负社会的馈赠，用好获赠资源，传承这份爱心，努力做好各项工作，办好人民满意的教育！”

“彬彬君子义，慷慨乐解囊，善行盛和举，松柏美名扬”，捐赠仪式上，该校教师苑峰激动地写下了这样的诗句。①9

文明礼仪常识

六、日常交际礼仪

(一)宴请礼仪

宴请是公关交往中常见的交际活动形式之一，恰到好处的宴请，会为双方的友谊增添许多色彩。赴宴要准时，赴宴前应修整仪容以及装束，力求整洁大方。在宴请排位时，客人要听从主人的安排。入座后，主人招呼，即可开始进餐，取菜时不要盛得太多，如不够，可以再取。如果主人为你夹菜，要说“谢谢”。吃东西时要文雅，细嚼、慢咽，不要发出声音。嘴内有食物时，切勿讲话。剔牙时，要用手或餐巾遮住口。当主人起身祝酒时，应暂停进餐，注意倾听。碰杯时，主人和主宾先碰。人多时可同时举杯示意，不一定碰杯。饮酒不要过量，可敬酒，但不要硬劝强灌。

(二)舞会礼仪

参加舞会时仪表、仪容要整洁大方，尽量不吃葱、蒜、醋等带强烈刺激气味的食品，不喝烈性酒，不大汗淋漓或疲惫不堪地进入舞场。患有感冒者不宜进入舞场。尚不会舞者最好不在舞场现学现跳，待学会后再进舞池。一般情况下，男士应主动有礼貌地邀请女士；如果是上下级的关系，不论男女，下级都应主动邀请上级跳舞。跳舞时舞姿要端庄，身体保持平、

直、正、稳，切忌轻浮鲁莽；男士动作要轻柔文雅，不宜将女士拢得过紧、过近；万一触碰了舞伴的脚部或冲撞了别人，要有礼貌地向对方额首致歉。一曲终了，方可停舞。男舞伴应送女舞伴至席位，并致谢意，女舞伴则应点头还礼。除此之外，还应讲究文明礼貌，维护舞场秩序，不吸烟，不乱扔果皮，不高声谈笑，不随意喧哗，杜绝一切粗野行为。

(三)拜访礼仪

1.拜访前的相邀礼仪：不论因公还是因私而访，都要事前与被访者电话联系。联系的内容主要有四点：

(1)自报家门（姓名、单位、职务）。

(2)询问被访者是否在单位（家），是否有时间或何时有时间。

(3)提出访问的内容（有事相访或礼节性拜访）使对方有所准备。

(4)在对方同意的情况下定下具体拜访的时间、地点。注意要避免开吃饭和休息、特别是午睡的时间。最后，对对方表示感谢。

2.拜访中的举止礼仪：

(1)要守时守约。

(2)讲究敲门的艺术。要用食指敲门，力度适中，间隔有序敲三下，等待回音。如无应声，可再稍加力度，再敲三下，如有应声，再侧身隐立于右门

框一侧，待门开时再向前迈半步，与主人相对。

(3)主人不让座不能随便坐下。如果主人是年长者或上级，主人不坐，自己不能先坐。主人让座之后，要说“谢谢”，然后采用规矩的礼仪坐姿坐下。主人递上烟茶要双手接过并表示谢意。如果主人没有吸烟的习惯，要克制自己的烟瘾，尽量不吸，以示对主人习惯的尊重。主人献上果品，要等年长者或其他客人动手后，自己再取用。即使是最熟悉的朋友家里，也不要过于随便。

(4)跟主人谈话，语言要客气。

(5)谈话时间不宜过长。起身告辞时，要向主人表示“打扰”之歉意。出门后，回身主动伸手与主人握别，说“请留步”。待主人留步后，走几步，再回首挥手致意“再见”。

七、涉外礼仪

在国际交际中，礼宾是一项很重要的工作，许多外事活动，往往是通过各种交际礼宾活动进行的。一般来说，各种交际活动，国际上都有一定惯例，但各国往往又根据本国的特点和风俗习惯，有自己独特的做法。我们在对外交往中除应发扬我国礼仪之邦的优良传统，注意

礼貌、礼节之外，还应尊重各国、各民族的风俗习惯，了解它们不同的礼节、礼貌的做法，从而使得我们在对外活动中真正做到不卑不亢，以礼相待。

1.举止：在外事活动中，举止要落落大方、端庄稳重，表情要自然诚恳、和蔼可亲，不能不拘小节。站时，身体不要东歪西靠，不要斜靠在桌面或倚靠；坐时，姿势要端正，不要翘脚、摇腿，也不要显出懒散的样子，女同志不要支开双腿；走时，脚步要轻，如遇急事可加快脚步，但不要慌张奔跑；说话时，手势不要过多，也不要放声大笑或高声喊人。

2.谈吐：在与外宾交谈时，表情要自然，态度要诚恳，用语要文明，表达要得体。别人在与人个别交谈时，不要凑前旁听。若有事需与某人谈话，应待别人说完。交谈中若有急事而要离开时，应向对方打招呼，表示歉意。在与外宾交谈时，不要打听对方的年龄、履历、婚姻、薪金、衣饰价格等私人生活方面的情况。同外国人交谈，最好选择喜闻乐道的话题，诸如体育比赛、文艺演出、电影电视、风景名胜、旅游度假、烹饪小吃等，大家都会感兴趣。这类话题使人轻松愉快，能受到普遍欢迎。如果外国人主动谈起我们不熟悉的话题，应该洗耳恭听，认真请教，千万不要不懂装懂，更不要主动同外国人谈论自己一知半解的话题。(完)

(据中国精神文明网)