



连载

帛书老子新解

□王海山

第八章 心神清静 以正天下

(今本《德经》45章)

大成若缺，其用不敝①。
大盈若冲，其用不穷②。
大直如拙（qū），大巧如拙（zhuō）③，大赢如纳（nà）④。
■（zào）胜寒，静胜热⑤。清静可以为天下正⑥。

【译文】

道德大成的人功成身退像有缺失，但这样做就不会败毁。道德大盈满的人谦和处下像是空虚，但这样做却不会穷尽。

大直的人居道而用德，能屈己从人，表面上看好像是屈服的；大巧的人采天地灵气，盗日月精华，表面上看好像是笨拙的；大赢的人灭后天欲望，得先天元真，表面上看好像是吃亏的。

有道德的人，真阳上升能够战胜湿寒邪气，心神宁静可以降伏躁热狂症。清静之道，体性圆满，中正不偏，是天下的正道。

【新解】

本章主要讲有道德的人可达到大成、大盈、大直、大巧、大赢的境界，其

内心清静，体性圆满，无为而无不为。老子由此教人无论是在何时何地，无论是治身还是治国都要做一个道德高尚的人，不落入世俗，不随波逐流，始终保持清静无欲，心性纯净，正己以正天下。

【心法】

心定神安，体性圆满。无欲无求，以正天下。

【注释】

①大成若缺，其用不敝

此句经文乙本残毁，甲本作“大成若缺，其用不弊（bì）”，“弊”，古代修真学选用字，与“敝”通假，引申为败，破败、破旧之意。河上公本作“大成若缺，其用不弊”。

河上公：大成者，谓道德大成之君也。若缺者，灭名藏誉，如毁缺不备也。其用心如是，则无弊尽时也。

高亨：大的成就好像亏缺，但它的用处是不会失败的。

②大盈若冲，其用不穷

“若冲”，甲本作“若盅”，乙本作“如冲”，现行本作“若冲”。

河上公：大盈者，谓道德大盈满之君也。若冲者，贵不敢骄，富不敢奢也。其用心如是，则无穷尽时也。

王弼：言大盈充足，随物而与，无所爱矜，故若冲也。

高亨：大的充实好像空虚，但它的用处是不会穷尽的。

③大直如拙（qū），大巧如拙（zhuō）

“拙”，有屈服，折服之意。帛书甲本作“拙”，乙本全句缺失，河上公本作“屈”。

河上公：大直谓修道法度，正直如一也。如屈者，不与俗人争，如可屈折也。大巧谓多才术也。如拙者，示不敢见其能。

王弼：大巧因自然而成器，不造为异端，故若拙也。

④大赢如纳（nà）

此句帛书乙本缺损，甲本作“大赢如纳（nà）”。“纳（nà）”字假为

“纳”，指亏损或不足之意。“赢”是指盈余。“赢纳”是我国古代计算盈亏的一种算法。本句的意思是，最大的赢余如若亏损。河上公本作“大辩若纳”。

⑤趯（zào）胜寒，静胜热

“趯”古代修真学异体用字，意指静定中气机在体内的动象。与“躁”同字异体。此句经文意指精气运动则生暖，暖而胜寒；心静体静则凉爽，爽而胜热。

王弼：躁罢然后胜寒。静无为以胜热。

《文子》：阳气胜，变为阴，故巧不可盈。阴气胜，变为阳，故辩不可极。

⑥清静可以为天下正

此句经文乙本残毁，甲本作“清静可以为天下正”，河上公本作“清静为天下正”。

《文子》：古圣无为者，守静也。守静能为天下正。

《黄帝内经》：名形已定，物自为正。密察于万物之所终始，而弗为主。故能至素至精，浩弥无形，然后可以为天下正。

第九章 贪心生祸 知足常乐

(今本《德经》46章)

天下有道，却走马以粪①；天下无道，戎马生于郊②。
罪莫大于可欲，祸莫大于不知足③，咎莫■（cǎn）于欲得④。
故知足之足，恒足矣⑤。

【译文】

君王有道，天下太平，战马用来耕田；君王无道，天下大乱，战马产驹于野外。

罪恶没有比纵欲更大的了；灾祸没有比不知足更大的了；错误没有比痴心更痛苦的了。

因此，知足的人守根本不生贪念，自然而然的会达到精足、气足、神足，从而使人身身心健康，安居乐业，永远富足。

【新解】

本章主要讲有道的君王修心于内，无求于外，知足知止，治身则意守丹田以养护生命，治国则还

战马于农民，用以耕田种地，富农兴商。无道的君王贪求于外，不修其内，治身则心神不宁而损伤身体，治国则征用农民的马来作战，致使国内战乱不止。老子明确指出，最大的罪恶是纵欲，最大的灾祸是知足，最痛心的错误是痴心妄想，给自己带来了无尽的痛苦与烦恼。只有知足的人才能静心养德，不生事非，过上幸福美好的生活。老子教育世人治身当修心养性，固本培元，无欲无求，知足常乐；治国当不动兵革，还战马于农田，让百姓安居乐业，国富民强。

【心法】

意守丹田，固本培元。贪心生祸，知足常乐。

【注释】

①天下有道，却走马以粪
“马”，也指人的意识，俗称心猿意

马，“却走马以粪”，暗指意守丹田。此句经文甲、乙本均有残缺之处，但可以互补，与河上公本相同。

河上公：天下有道，谓人主有道。粪者，粪田也。治国者兵甲不用，却走马以治农田。治身者却阳精以粪其身。

王弼：天下有道，知足知止，无求于外，各修其内而已。故却走马以治田粪也。

②天下无道，戎马生于郊

河上公：谓人主无道也。战伐不止，戎马生于郊境之上，久不还也。

王弼：贪欲无厌，不修其内，各求于外。故戎马生于郊也。

③罪莫大于可欲，祸莫大于不知足

河上公：可欲者，好淫色也。不知足者，富贵不能自禁止也。

《文子》：罪莫大于无道。争小故（事）不胜（克）其心谓之忿兵，故忿兵

败，此天之道也。祸莫大于无德。利人土地欲人财货谓之贪兵，故贪兵死，此天之道也。

④咎莫■（cǎn）于欲得

“■”，痛也。《解老篇》：苦痛杂于肠胃之间，则伤人也■，■则退而自咎。此经文帛书乙本残损，甲本作“咎莫■于欲得”，是言咎莫痛于欲得也。河上公本作“咎莫大于欲得”，与帛书有区别。

陆希声：无道之君毒痛天下，原其所以，其恶有三：心见可欲，非理而求，故罪莫大焉；求而不可得，必害于人，故祸莫大焉；欲而必得，其心愈炽，故咎莫重焉。

⑤故知足之足，恒足矣

此句经文甲乙本皆残缺，仅存“恒足矣”三字，依河上公本修补。

河上公：守真根也，无欲心也。
(未完待续)