



连载

# 帛书老子新解

□王海山

## 第十二章 圣人无心 民心为心

(今本《德经》49章)

圣人恒无心，以百姓之心为心①。

善者善之，不善者亦善之，德善也②。

信者信之，不信者亦信之，德信也③。

圣人之心在天下也④，■ (hē) ■焉，为天下浑(hùn)心⑤。

百姓皆注其耳目焉，圣人皆孩之⑥。

### 【译文】

圣人居道用德，永远没有自我之心，常以百姓的心为自己的心。

对于善良的人，以慈善对待之；对于不善良的人，也以慈善对待之，从而使不善者转变为善者，让百姓皆具有善德。对于诚信的人，以诚信对待之；对于不诚信的人，也以诚信对待之，从而使不诚信的人转变为诚信之人，让百姓都具有信德。

圣人在天下崇德尚善，凝聚民心，以使天下百姓畜养德能而化归于浑朴。百姓都用其耳目为圣人去看去听，圣人善待百姓如同自己的孩子一样关爱与教化。

### 【新解】

本章主要讲有道的圣人常守清

静，居道用德，没有私心杂念，总是想百姓之所想，解百姓之所困，与百姓心连心；心怀慈爱，以德树人，构建和谐。把百姓当成天真无知的孩子一样来教化，使人人有信仰，守规矩，诚信友善，安居乐业。老子以此教人道德立身，诚信为本，慈善为怀，当好表率，牢固树立民本意识、以百姓之心为心、全心全意为百姓服务，得民心，顺民意，使自己的生命得到光大。

### 【心法】

圣人无心，民心为心。以德化人，有教无类。

### 【注释】

① 圣人恒无心，以百姓之心为心“恒无心”，帛书甲本残缺，乙本作“恒无心”，河上公本作“无恒心”。

河上公：圣人重改更，贵因循，若自无心。百姓心之所便，(圣人)因而从之。

《文子》：古圣人之心，日夜不忘欲利人，其泽之所及，以远四海矣。圣人在上则治，在下则民慕其意。

② 善者善之，不善者亦善之，德善也

此句经文帛书甲、乙本均有残缺，可以互补。

河上公：百姓为善，圣人因而善之。百姓为不善，圣人化之使善也。百姓德化，圣人为善。

王弼：各因其用，则善不失也。无弃人也。

《文子》：古者圣人见善如不及，见不善如不祥。教不下堂而匡天下，民化迁善者，求之一人之己善也。

③ 信者信之，不信者亦信之，德信也

河上公：百姓为信，圣人因而信之。百姓为不信，圣人化之使信也。百姓德化，圣人为信。

《文子》：信，君子之言；忠，君子之意。忠信形于内，感动应于外，贤圣之化也。古者圣人教不下席而匡天下，民化如神者，求之一人之己信也。

④ 圣人之心在天下也

《庄子》：古之君人者，见一人有失其形(形性)者，退而自责。

⑤ 欲(hē)欲焉，为天下浑(hùn)心

“欲(hē)欲焉”，为合聚之意。甲本作“焉”，乙本作“欲欲焉”，王弼本作“歛歛”，河上公本作“怵怵”。

王弼：甚矣！害之大也，莫大于用其明矣。夫任智则人与之讼，任力则

人与之争。智不出于人而立乎讼地，则穷矣；力不出于人而立乎争地，则危矣。未有能使人无用其智力于己者也，如此则己以一敌人，而人以千万敌己也。若乃多其法纲，烦其刑罚，塞其径路，攻其幽宅，则万物失其自然，百姓丧其手足，鸟乱于上，鱼乱于下。是以圣人之心于天下歛歛焉，心无所主也；为天下浑心焉，意无所适莫。

《文子》：古者至人精诚内形，德流布四方，见天下有利也，喜而不忘；见天下有害也，忧若有丧。故乐以天下，忧以天下，然而不王者，未之有也。

⑥ 百姓皆注其耳目焉，圣人皆孩子

此句经文帛书乙本残缺，仅存“皆注其”三字，甲本缺“皆孩子”三字，依据河上公本补之。

河上公：注，用也。百姓皆用其耳目为圣人视听也。圣人爱念百姓如孩婴赤子，长养之而不责望其报。

王弼：(百姓)各用聪明。皆使和而无欲，如婴儿也。

《文子》：夫忧民之忧者，民亦忧其忧；乐民之乐者，民亦乐其乐。上视下如子，下视上如父；上视下如弟，下视上如兄。视下如子，必王天下；视上如父，必正天下；视下如弟，即不以难为之死亡。

## 第十三章 脏腑宁静 没有死地

(今本《德经》50章)

出生，入死①。

生之徒十有三；死之徒十有三②；而民生生，动皆之死地之十有三③。

夫何故也？以其生生也④。

盖闻善执生者⑤，陆行不避兕(sì)虎，入军不被甲兵⑥；

兕无所投其角，虎无所措其爪，兵无所容其刃⑦。

夫何故也？以其无死地焉⑧。

### 【译文】

情欲出离脏腑而使魂魄静定者为生地，情欲入于胸臆而使神劳气伤者为死地。

处于生地的人占十分之三；入于死地的人占十分之三；处于生地而后厚自奉养，又自蹈死地的人也占十分之三。为什么会这样呢？因为他们过分地奉养自己。

据说，善于养生的人，气场很强，在陆地上行走不会遇到犀牛和猛虎的攻击，在战场上穿越不会受到士兵的伤害。犀牛对他无处投角，老虎对他无处伸爪，兵刃对他无处可刺。为什么呢？因为他没有死地。

### 【新解】

本章主要讲七情六欲对生命的危害很大，人能跳出情欲的困扰则成为生之地，陷入情欲的困扰则入于死之地。因此，越是心胸狭隘的人越短

命，越是养尊处优的人越早亡，只有无私无欲，顺应自然的善摄生者才没有死地。老子教人心胸开阔，包容天地，静心养神，少私寡欲，使得自身阳气上升，脏腑宁静，不受邪气入侵，逍遥自在的生活。

### 【心法】

消除情欲，去掉妄想，脏腑宁静，没有死地。

### 【注释】

① 出生，入死

河上公：出生，谓情欲出于五内，魂定魄静，故生。入死，谓情欲入于胸臆，精劳神惑，故死。

《洞灵经》：有人于兵，能生死人。善用之则为福，不善用之则为祸。

② 生之徒十有三；死之徒十有三

此句经文帛书甲、乙本多残缺，参考河上公本补之。河上公：言生死之类各有十三，谓九窍四关也。其生也，目不要视，耳不要听，鼻不要嗅，口不要言，舌不要味，手不要持，足不要行，精不要施。其死也反是。

王弼：十有三，犹云十分有三分。取其生道，全生之极，十分有三耳；取死之道，全死之极，亦十分有三耳。

《文子》：人有横死，非命而亡。以寡犯众，以弱凌强，兵共杀之。善兵者杀，各

以所好，反自为伤。杀人一万，自损三千。

③ 而民生生，动皆之死地之十有三此句经文河上公本作“人之生，动之死地十有三”，其意相同。

河上公：言人之求生，动作反之十三死地也。

《洞灵经》：人之情性，欲生而恶死。高延第：富贵之人，厚自奉养，服食药饵，以求长生，适自蹈于死地。此即动而之死者之端。

《列子》：兵为死地，而战死者大半。

④ 夫何故也？以其生生也

此句经文河上公本作“夫何故？以其求生之厚”。

河上公：问何故动之死地也。言人所以动之死地者，以其求生活之事太厚，违道忤天，妄行失纪。

王弼：而民生生之厚，更之无生之地焉。

⑤ 盖闻善执生者，“执”，帛书甲、乙本均作“执”，河上公本作“摄”

王弼：善摄生者，无以生为生，故无死地也。

⑥ 陆行不避兕(sì)虎，入军不被甲兵；“甲兵”，帛书乙本作“兵革”，甲本与河上公本作“甲兵”。

河上公：自然远避，害不干也。不好战以杀人。

《庄子》：夫水行不避蛟龙者，渔父之勇也。陆行不避兕虎者，猎夫之勇也。白刃交于前，视死若生者，烈士之勇也。

⑦ 兕无所投其角，虎无所措其爪，兵无所容其刃

此句经文乙本残缺多，甲本异体字多，用河上公本补之。

河上公：言养生之人，虎兕无由伤，兵刃无从加之也。

《庄子》：古者至德之世，禽兽成群，是故禽兽可系羈(jī)而避，不伤人。同与禽兽居，是故禽兽可攀援而窥，不害人也。古者奸邪不生，安乐无事，天下和平，智者无所施其策，勇者无所措其威。

⑧ 夫何故也？以其无死地焉

河上公：问兕虎兵甲何故不害之，以其不犯十三之死地也。言神明营护之，此物不敢害。

《文子》：夫古者强不掩弱，众不暴寡，民保命而不夭者，何故也？皆因太平无兵战矣。古者灾害不生，祸乱不作，天下太平，以其无死地。

王弼：器之害者，莫甚乎戈兵；兽之害者，莫甚乎兕虎。而令兵戈无所容其刃，虎兕无所措其爪角，斯诚不以欲累其身者也。何死地之有乎？

(未完待续)