



连载

帛书老子新解

□王海山

第十八章 含德之厚 比于赤子

(今本《德经》55章)

含德之厚者，比于赤子(1)。
蜂蛰(chài)虫蛇弗螫(shì)，攫(jué)鸟猛兽弗搏(2)。
骨筋弱柔而握固(3)。
未知牝(pìn)牡之会而■(zūi)怒，精之至也(4)。
终日号而不嘎(shà)，和之至也(5)。
知和曰常，知常曰明(6)。
益生曰祥，心使气曰强(7)。
物壮则老，谓之道不道，不道早已(8)。

【译文】

德行深厚的人，就像是初生的婴儿。马蜂与毒蛇不螫咬他，凶禽与猛兽不伤害他。

他的筋骨柔软细腻，两个小拳头却握得很牢固。他不知男女之事而小生殖器常常自然勃起，这是精气充足的缘故。他可以整天号哭，声音却不会嘶哑，这是元气醇和的缘故。

做到了元气醇和，就把握了生命的常态，把握了生命的常态，就明达了道的玄妙。

虚心守柔而使元气自然益生，叫做祥和；用意志支配精气而失于

守柔，是人为的逞强。万物强壮之极必将衰老，衰老则远离大道，远离大道就会早亡。

【新解】

本章主要讲德行深厚的人像婴儿一样，因其元气醇和，清净无邪，没有欲望，柔弱而不争，对别人不会造成伤害，所以细菌与毒虫不会轻易上身，恶人与猛兽不会轻易入侵。老子以此教人无知无欲，握固守精，静养和气，复归于婴儿，永远保持着无限的生机与活力。

【心法】

知和曰常，知常曰明。握固生精，益生曰祥。

【注释】

(1)含德之厚者，比于赤子

河上公：谓含怀道德之厚者也。神明保佑含德之人，若父母之于赤子也。《庄子》：卫生(养生)之经，能儿子(如婴儿)乎？终日行不知所之，居不知所为，身(如)槁木之枝。若是者，祸也不至，福亦不来。祸福无有，

恶(wu)有人灾物害也？

(2)蜂蛰(chài)虫蛇弗螫(shì)，攫(jué)鸟猛兽弗搏

此句经文，帛书甲本作“逢地弗螫，攫鸟猛兽弗搏”，乙本作“痲蛇弗赫，据鸟猛兽弗搏”，王弼本作“蜂蛰虺蛇不螫，猛兽不据，攫鸟不搏”，句意相近。王弼：赤子无求无欲，不犯众物，故毒虫之物无犯之人也。含德之厚者不犯于物，故无物以损其全也。河上公：蜂蛰(chài)蛇虺(huī)不螫(shì)。赤子不害于物，物亦不害之。故太平之世，人无贵贱，皆有仁心。有刺之物，还反其本；有毒之虫，不伤于人。

(3)骨筋弱柔而握固

河上公：赤子筋骨柔弱而持物坚固，以其意专而心不移也。《庄子》：儿子终日握而手不挽(yì)，同其德也。终日视而目不瞬(shùn)，偏不在外也，是至人之德矣。

(4)未知牝(pìn)牡之会而■(zūi)怒，精之至也

河上公：赤子未知男女之合会而阴作怒者，由精气多之所致也。

(5)终日号而不嘎(shà)，和之至

也

此句经文，帛书乙本有残缺之处，由甲本补之。河上公：赤子从朝至暮啼号声不变易者，和气多之所致也。

(6)知和曰常，知常曰明

“知和曰常”，帛书乙本残缺三字，仅存一“常”字，甲本作“和曰常”，河上公本作“知和曰常”。河上公：人能知和气之柔弱有益于人者，则为知道之常也。人能知道之常行，则日以明达于玄妙也。

(7)益生曰祥，心使气曰强

“益生曰祥”，帛书乙本漏失一“曰”字，依甲本修补。河上公：祥，长也。言益生欲自生，日以长大。心当专一和柔，而神气实内，故形柔，而反使妄有所为，则和气去其中，故形体日以刚强也。

(8)物壮则老，谓之道不道，不道早已

“壮”，帛书甲、乙本皆残缺，依河上公本补之。“早”，帛书甲本残缺，乙本作“蚤”，河上公本作“早”。河上公：万物壮极则枯老也。枯老则不得道矣，不得道者早死。

第十九章 玄同之德 为天下贵

(今本《德经》56章)

知者弗言，言者弗知(1)。

塞其■，闭其门(2)。

和其光，同其尘(3)。

挫其锐，解其纷(4)。

是谓玄同(5)。

故不可得而亲，亦不可得而疏(6)。

不可得而利，亦不可得而害(7)。

不可得而贵，亦不可得而贱(8)。

故为天下贵(9)。

【译文】

道体无名，非后天意识所能知，只可意会，用言语无法表达。

塞住感官的孔窍，封闭嗜欲的门径；含藏自身的光耀，混同于世俗凡尘；消除进取的意识，化解妄念的纷扰，就能与幽玄之道同为体用。

不可得而亲近，也不可而疏远；不可得而取利，也不可得而害；不可得而高贵，也不可而低贱。有此清静之德方能处事无为，容身避害，故为天下所尊贵。

【新解】

本章主要讲大道虚空无名，只可意会，不可言传。只有不听不看，关闭欲望之门，不自我显示，融入于俗世凡尘之中，没有执着，没有妄念纷扰才能静心合道。老子教人无欲无求，不事张扬，一心合道，没有亲疏、利害、贵贱之分，才是最可贵的玄同之德。

【心法】

塞兑闭门，和光同尘，挫锐解纷，坐忘于道。

【注释】

(1)知者弗言，言者弗知

河上公：知者贵行不贵言也。驷不及舌，多言多患。《庄子》：古士无为，无思无虑始知道，知者不言。下士有为，因贵(重)言传书，为形名声色。言者不知，而世岂识之哉。

(2)塞其■，闭其门

“说”，帛书乙本作“说”，帛书甲本作“闷”，河上公本作“兑”。河上公：塞闭之者，欲绝其源。

《阴符经》：瞽者善听，聋者善视。绝利一源，用师十倍。三反昼夜，用师万倍。

(3)和其光，同其尘

此句经文，帛书甲、乙本均在“挫其锐，解其纷”句前，语序与今本不同。河上公：虽有独见之明，当和之使暗昧，不使耀眩。不当自别殊也。

(4)挫其锐，解其纷

“挫”，帛书乙本作“挫”，甲本作“坐”，河上公本作“挫”。“锐”，乙本作“兑”，甲本作“阅”，河上公本作“锐”。河上公：情欲有所锐为，当念道无为以挫止之。纷，结恨不休也。当念道恬泊以解释之。

(5)是谓玄同

河上公：玄，天也。人能行此上事，是谓与天同道也。《庄子》颜回曰：“黜肢体，黜聪明，离形去智，同

于大通，此谓坐忘”。《文子》：万物玄同，无是无非。《清静经》：名为得道，实无所得。

(6)故不可得而亲，亦不可得而疏

河上公：不以荣誉为乐，独立为哀。志静无欲，与人无怨。

(7)不可得而利，亦不可得而害

此段经文，帛书乙本有残缺，用甲本修补之。河上公：身不欲富贵，口不欲五味。不与贪争利，不与勇争气。

(8)不可得而贵，亦不可得而贱

河上公：不为乱世主，不处暗君位。不以乘权故骄，不以失志故屈。

(9)故为天下贵

河上公：其德如此，天子不得臣，诸侯不得屈，与世沉浮，容身避害，故为天下贵也。

(未完待续)