



## 在《诗经》里读出周口

□记者 董雪丹

一曲很美的、很遥远的情歌，配着古筝曲《假如爱有天意》，静静地听，只想所有的人都被温柔以待……

这是我在朋友圈转发音频作品《诗经·陈风·东门之池》时写下的句子，有好友回复：“听了配乐诗朗诵，很享受。”也是这位朋友，在《《诗经》里的周口》音频系列最初推出《宛丘》时，给我留言鼓励：“这个栏目好，让更多的人知道周口的文化底蕴。”我回复：“能达到你说的这一句，就够了。”

是的，周口报业传媒集团精心打造这个系列，诵读《诗经·陈风》，就是想让更多的人一起感受两千多年前的陈风拂过宛丘；想让更多的人能够知道《诗经·陈风》是陈国地区的诗歌，陈国的疆土就在今天河南周口淮阳一带。以《《诗经》里的周口》来命名，当然也是想让更多人明确知道：我国第一部诗歌总集《诗经》里，有着

曾经发生在周口这片土地上的古老故事、民俗风情，宛丘、“彼泽之陂”，原来离我们这么近。

我们盼着更多的人在《诗经》中读出周口，又不仅仅只是读出周口，而是读出更多更多。

“诵经典，思无邪。周口报业传媒集团精心打造《诗经里的周口》，与您一起感受《陈风》吹过，雅韵悠悠。”这是每一篇诵读前的开篇之词。如果可以在听过朗诵之后去翻开《诗经》，去感受诗句中的千古风雅、悠悠情韵，去看到两千五百多年前的政治、社会、文化、爱情、友情、植物、动物……那将是更丰厚的属于自己的收获。

从收获的角度来谈《诗经》，我觉得首先是心灵上、感觉上的收获，诗歌本身就可以在繁杂的生活中，给自己的心灵留一个美好的出口，留一片诗意的生存空间。记得

转发《东门之杨》时，将至小雪节气，我是这样写的：“一首写约会时久候不至的小诗，配着古筝曲《雪落下的声音》，静静地听，感觉古人和今人的情感没有什么不同，都在等待，一直等，一直等，等到树叶飘下来，等到雪花落下来……”有朋友留言：“很贴心。”这个留言真的很贴心，一场雪下到了心里，一首诗留在了心里。

也还记得读过《泽陂》之后，去淮阳东湖，多了一种想像：不知身边哪一枝荷是从《诗经》里走来的，不知那一根蒲曾经摇曳着“有美一人”的想念。站在湖畔，会有一种感觉：只要用心，总会抵达前人之心，体会前人之感，生出“古今一也”之叹。

关于《诗经》的实用，孔子总结更多，他说：“小子何莫学夫诗！诗，可以兴，可以观，可以群，可以怨；迩之事父，远之事君，多识于鸟兽草木之

名。”你看，怎么能不学诗呢？诗有这么多的用处。当然不只这些，孔子懂得文采、表达方式的重要，说过“不学诗，无以言”……

当然，《诗经》毕竟与我们有着遥远的时间距离，有一些字音跟现在的读音不一样，生僻字比较多。为了更精准地呈现和阐释，我们的诵读人员找来几个版本，对照着、有鉴别地听、读。为了便于听众理解，每个朗诵作品都加入程俊英版本《诗经译注》里的译文、注释。再配上合适的音乐，让优美的旋律和想象中的意境相匹配。就用一个朋友的留言来说这个过程吧：“在享受中，认识了好多生僻字。”

希望更多的人因为《《诗经》里的周口》遇到《诗经》，与《诗经》结缘，在《诗经》中读出周口，又不只读出周口。③9

## 热爱可抵时光悠长

□记者 李哲

一手烟火以谋生，一手诗意图志，而热爱，可抵时光悠长。找到一项自己热爱的工作，让自己乐意花心血和时间去做，实在是很幸运。

《《诗经》里的周口》是周口报业传媒集团继《文物里的周口》项目之后，打造的又一个音频系列的文化产品。作为两个项目的参与者，我的2021年烙下了很多关于家乡文化的印记，这让我感到非常满足和幸福。

心怀感恩，前期准备工作就做得更细致。我在网上查阅了很多有关《诗经·陈风》的论文，但了解越多，越感觉茫然：前人的解读异彩纷呈，我们不管是独辟蹊径还是推陈出新，都几乎是不可能完成的任务。第一次跟这个项目的统筹人董雪丹交流时，我说出了自己的顾虑，她告诉我：“不用怕，‘诗三百，思无邪’，《诗经》中的诗句真诚、质朴、美好，我们只诵读、不解读，用最简单、最直接的方式展示家乡美好。”我立刻深以为然，从传播学的角度来分析，简单的表达方式更利于信息的传播，今天回头看，我们最初的判断是正确的。

目前，我们选择了程俊英先生的《诗经译注》作为主要参照；

但是前期，我们还仔细研读了王秀梅先生所著《诗经译注》和姜亮夫先生、夏传才先生版《先秦诗鉴赏辞典》。我把译注的内容整理好发到群里，希望能帮助大家理解领会。

因为是一个诵读项目，我专门在学习强国、人民日报客户端、新华网客户端、抖音、喜马拉雅、网易云等平台搜索有关《诗经》的音频，发现了各种各样的诵读系列。其数量庞大，让我相信，这种作品是有受众的。而《诗经·陈风》的专项诵读系列稀缺，极大提振了我的信心。从目前来看，每一个作品推出后，阅读量会在很长时间里持续增长，印证了文化作品的生命周期明显区别于新闻作品。更可喜的是，目前在新华网客户端上已推送的7个作品有5个的阅读量超过10万。给我们一点时间，我相信每个作品的阅读量都能超过10万。拥有这样的影响力，我们心里很欣慰。

跟专业的演奏老师合作，为每个作品配乐也是我提议的。这样既避免了侵权的困扰，又能按照我们的理解选择乐曲。不谦虚地讲，实在为每个作品增色不少。第一个作品《宛丘》，我就力主选择古筝曲《春江花月夜》。在我的想象里，“陈风”徐徐，

有女翩翩起舞，心仪她的人一眼千年。这样的情愫，在“江畔何人初见月？江月何年初照人”的音韵里意犹未尽。

艺术的根源是真实的生活。《诗经·陈风》里记录的多是当时真实的生活场景。因为它记录的是周口人的家乡，所以诗句中的一切对我们来说，花开似锦、落叶似诗。我们诵读的是经典，传递的是美好，讲述的是《诗经》里的周口故事，这就是我倾心尽力做这件事的初心和动力！

工作的经历也是学习的过程。很多生僻字，通过参与这个项目才会读，才解其意。一些生活里常见的植物，通过参与这个项目，才知道它们已在这块土地上繁衍生息了几千年，才知道有人专门为《诗经》里的植物、动物出了书。来自日本江户时代的儒学者细井徇，撰绘了《诗经名物图解》，为大家解密诗经里的各种奇珍异草。

工作中每有所得，心中就会充盈着隐秘的快乐和幸福感。读到“视尔如宾，贻我握椒”时，我不禁会心一笑，我们周口人说的“花椒”有恭维加忽悠的意思，大概是从这里来的。更不用提“星篇”《东门之杨》是“月上柳梢头，人约黄昏后”的滥觞，“月篇”《月出》则是望月怀人的迷离意

境和伤感情调的开端。

中国人对《诗经·陈风》的热爱始终一脉相承。李白吟出“若见天涯思故人，浣溪石上窥明月”（《送祝八》），杜甫写下“落月满屋梁，犹疑见颜色”（《梦太白》），常建忆念“松际露微月，清光犹为君”（《宿王昌龄隐处》），王昌龄感怀“山月出华阴，开此河渚雾，清光比故人，豁然展心悟”（《送冯六元二》），不管如何变换视角、变换形式、变换语言，这些起源发端于《月出》的望月怀人作品，总能使人产生感动与共鸣。正是各个时代的诗人对《诗经·陈风》的热爱，使它数千年来一直在中国的土地上流传。岁月流逝、时代变迁，都没有湮没它的价值，没有中断它美好顽强的生命力。在文化传播的历史长河中，虽然我们的工作只是涓滴细流，但这种热爱足以支撑我用心去做这个工作，同时让我深深体会到《诗经·陈风》牵动着中国人绵延千古的乡愁和审美。

年终岁尾，回顾总结之时，如果说，《《诗经》里的周口》这个项目做得好、成功了，那么我会告诉他，那是因为古老的《陈风》还活着，活在我们的生活中，活在我们的文化血脉里。③9

（下转7版）