

# “天使”在乡间

## ——个体旅结合振兴乡村的样本观察



新华社上海1月5日电  
(记者 杨金志 何欣荣 杨恺)上

海市浦东新区惠南镇海沈村,听上去“平平无奇”的一个村名。但是,在浦东乃至上海,如果你问起海沈村,不少人都是一副“牧童遥指杏花村”的样子。海沈村,挺“网红”。

乘坐上海地铁16号线,惠南东站下,整座车站内处处大幅壁画,画满一年四季的乡村元素。站前一条河,河上一座桥。走过“心愿桥”,首先映入眼帘的是“骑行驿站”,各类自行车任您挑选;骑行穿过大片稻田,眼前一座村,就是海沈村。

最近举办的“上海城市空间艺术季”中,海沈村入选18个体验社区之一。作为乡村振兴的一个样本,海沈村的振兴“密码”在哪里?

### “顶流”钟天使,海沈代言人

海沈村的得名,据村党支部书记庄平说,很简单:“这里离海边比较近,以前有个大户人家姓沈。”

如今,海沈村最有名的人,不姓沈,也不姓庄。

岁末年初,记者一行走访海沈村,有幸碰到这位大名人。

庄书记直接带我们来到村东头的一座二层民宅。这是两届奥运冠军钟天使的家。此时,钟天使刚刚跟随内地奥运健儿代表团前往香港、澳门交流归来,正在家中休整。卸下奥运冠军的光环,她是一个经常挽着父母在村里散步、在超市购物的邻家姑娘。

钟天使1991年就出生在这里。2016年里约奥运会,她搭档宫金杰,在场地自行车女子团体竞速赛中获得冠军;2021年在东京奥运赛场,钟天使搭档鲍珊菊,头戴“火凤凰”头盔率先冲过终点,成功卫冕。

钟天使十多岁就入选运动队,离开了家乡。她说,很多年来,自己每年在家中的时间只有一两周左右,“时间虽然不长,但

我还是愿意回来,这里有家的温暖,有自己的乡愁”。

家乡日新月异的变化,总是让钟天使欣喜不已。“村里的变化很大,泥泞小路变成了宽敞平整的柏油路,村里也有了咖啡馆、民宿,越来越洋气了。”钟天使说,“地铁的开通方便了村民的出行,每到周末游客纷至沓来,给整个村子带来了活跃的气氛。也许,只有金黄的稻田和清澈的小河没有变。”

钟天使家隔壁,以前是一座谷仓,现在被改造成钟天使荣誉室,这也是村里的“金牌景点”。荣誉室里,奖牌、奖杯琳琅满目。吸引人们目光的,还有一封《钟天使写给妈妈的信》,信中没有豪言壮语,而是回顾了一个乡村女孩在成长过程中,跟妈妈之间的种种温情瞬间,读来令人泪目。这封信写于2017年,钟天使在里约奥运“功成名就”后,选择坚持到东京奥运。

作为一名驰骋在场地自行车赛场上的老将,钟天使想在未来把更多时间投入到自行车运动的普及推广上。据钟天使介绍,自奥运会归来后,她已跟随上海市体育宣讲团走进校园、社区,在孩子们心中播下爱好运动的种子。

奥运冠军淳朴、良好的家风,是海沈村宝贵的“无形资产”。庄书记说,钟天使是村里人的骄傲,村里孩子的榜样;而钟妈妈也一直定期到村里的会客厅,给孩子们讲述“钟妈妈的故事”。

钟天使成了海沈村的金字招牌。她反复说,自己“非常愿意、非常高兴”为家乡“代言”。

### 打出“天使牌”,骑行火起来

靠山吃山,靠水吃水。有了钟天使,为啥不打“天使牌”?依托奥运冠军的示范引领作用,近年来,惠南镇和海沈村积极开发骑行线路,营造骑行文化,开发衍生产品。同时,依靠深厚的“沪乡文化”历史积淀,这座“碧水田

林、黛瓦人家”的生态村落成为了远近闻名的“网红打卡地”。

随着人们对绿色出行的日益青睐,自行车骑行正成为乡村旅游的重要方式。“低碳环保是时下流行的出行方式,而自行车运动可以很好地满足这一特点。”钟天使说,“目前村里有专门的自行车道供村民健身,也计划打造适用于竞技的公路自行车道,希望能实现专业竞技和健康健身的互融互通,让骑行的生活理念走深走远。”

如今,惠南镇已经设计了“桥北-海沈-远东”三村联动的骑行线路,贯通了8公里的骑行道,以海沈为核心,北至远东村沪南公路、南至桥北村大治河,逐渐形成了“骑迹乡村·印象惠南”的品牌。

譬如,环浦东骑游大会作为浦东乡村振兴区域化团建联盟的品牌项目,已连续三年落户海沈,越来越多的青年人才、骑游爱好者经常回到乡村,愿意留在乡村,参与建设乡村。

吸引骑友们来到海沈的,不仅是碧水蓝天的如画风景,更是亲眼一睹奥运冠军风采的难得机遇。在2021年环浦东骑游大会的开幕式上,钟天使为骑行爱好者们揭晓了浦东新区乡村振兴骑行游览推荐路线地图,并带领他们一同出发,在骑行中共赏一路风光。

“每年骑游的1000个名额都会在几分钟内报满,已经成为整个浦东乃至上海颇具影响力的民间活动。”上海52单车俱乐部负责人张天浩历年参与环浦东骑游的组织工作。他说:“骑友们来到海沈,多少有点‘朝拜’的意思。大家参观钟天使荣誉室,与钟天使的家人一同见证奥运夺冠时刻,多有劲啊!”

### 村里的年轻人,设计出“钟天使公仔”

在海沈村,有一款文创产品走红千家万户——那就是以钟天使为原型打造的人物公仔,以及日历、贴画等一系列“周边”。

“我在村里见过天使骑车、见过天使早起跑步,天使就在身边,不愁找不到灵感。”“90后”胡潘鑫是惠南镇本地人,也是小有名气的设计师,负责以钟天使为原型开发各类文创产品。记者见到他时,他正结合即将到来的农历虎年,绘制一个“虎虎有生气”的卡通“钟天使”。

胡潘鑫所在的工作室,更像是海沈村内的“全媒体大脑”。在这里工作的年轻人集思广益,利用各种新媒体平台推广自己的家乡,让海沈成为以骑行文化为品牌的流量磁石。

乡村老龄化、空心化,是一个不容回避的话题。而在海沈,由于体旅结合、文旅结合的兴盛,不少跟胡潘鑫一样的青年人才选择在此工作。他们大多有过在外求学、工作的经历,如今选择回乡、扎根海沈,看中的不仅是这里的恬静舒适,更在于它的勃勃生机。

稻田画、农家乐、乡村民宿,这些在乡村振兴中已经不稀奇,海沈村也都有。不过,我们行走海沈村,发现这里还有个很独特的“乡村CBD”。原来,村里通过对乡村公共服务设施进行全面规划,实现了城乡创客资源的有效对接。其中最具代表性的,便是集乡村记忆、乡村味道、乡村匠人于一体的工作坊集群——“十二工坊”,也就是“乡村CBD”。

“乡村CBD”中,“屋里厢咖啡”的创办人王馨怡就是一位“初生牛犊不怕虎”的“00后”创客。王馨怡家住与惠南镇毗邻的书院镇,目前是上海工艺美术职业学院的大一学生。对她而言,创业与学业可以兼顾。“我在周五和周末经营咖啡店,平时由妈妈照看,在完成学业的同时发展自己的兴趣爱好。”她说。

“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕,乡村振兴是一篇大文章。”村支书庄平说,“村里有钟天使这个大IP,有许多年轻人一起努力,我们有什么理由,不把海沈村建设得更美好?”