



连载

帛书老子新解

□王海山

第六十七章 委曲求全 守中抱一

(今本《道经》22章)

曲则全，枉(wǎng)则正(1)，
洼则盈，敝则新(2)，
少则得，多则惑(3)。
是以圣人执一，以为天下牧(4)，
不自是故彰，不自见故明(5)，
不自伐故有功，弗矜故能长(6)。
夫唯不争，故莫能与之争(7)。
古之所谓曲则全者，几语才(8)，
诚全归之(9)。

【译文】

委曲则能保全，矫枉则能直正，低洼则能充盈，破旧则能生新，少取则能多得，贪多反而迷惑。

因此，圣人把握先天一气，用道德能量牧养其身。不自以为是，反而能彰显；不自逞己见，反而能明达；不自我夸耀，反而能见功；不自我矜持，反而能长久。

正因为他不与人争，所以天下没有人能与他相争。

古人所说的“委曲则能保全”等话，虽只寥寥数语，却说出了保全性命的玄机妙理。

【新解】

本章主要讲委曲保全之道。人能曲己从众，不自专则能全身；屈己而伸人，能矫枉则能直正；谦虚处下，道德的能量反而充盈；清除恶习，道德的品格反而新生；减少私欲，先天的真■反

而多得；贪念太多，清静的内心反受迷惑。老子通过曲则全、枉则直、洼则盈、敝则新、少则得、多则惑的道理告诉世人，圣人把握先天一气来牧养其身，“得到一而万事毕”。做到不自见，不自是，不自伐，不自矜，是天下最好的处世方法，值得大家学习。正因为圣人清静无为才不会与人相争，反过来说，天下人皆是有为做事，也没有人能与人相争。

【心法】

委曲求全，内藏玄机。守中抱一，牧养其身。

【注释】

(1)曲则全，枉(wǎng)则正

“正”，直也。帛书甲本作“枉则定”，乙本作“注则正”，通行本作“枉则直”。

河上公：曲己从众，不自专，则全其身也。枉，屈也。屈己而伸人，久久而自得直也。

《文子》：屈者所以求伸也，屈寸以伸尺，君子为之。枉者所以求直也，小枉而大直，君子为之。

(2)洼则盈，敝则新

“敝”，帛书甲本作“敝”，乙本作“弊”，河上公本作“弊”。

河上公：地洼下，水归之。人谦下，德归之。自受弊薄，后己先人，天下敬之，久久自新也。

《文子》：古之善为君者，法于江海注下，以成其广。

(3)少则得，多则惑

河上公：自受取少则得多也。天道佑谦，神明托虚。财多者惑于所守。学多者惑于所闻。

《文子》：凡古之人，事欲少也。所谓事少者，乘要以偶众，执约以治广。事少者，约所守也。故有道以理之，法虽少，足以治。凡今之人，能欲多也。所谓能多者，文武备具，动静中仪，举措废置，曲得其宜。能多者，无不治也。所求多者，所得少而不知失。故无道以理之，法虽多，足以乱。

(4)是以圣人执一，以为天下牧

“牧”，牧养之义。帛书甲、乙本均作“执一以为天下牧”，河上本作“抱一为天下式”。

河上公：抱，守也。式，法也。圣人守一，乃知万事，故能为天下法式也。

《文子》：古者君通于一则万事毕。古能知一则天下无一不知，后世不能知一则天下无一能知。古者圣人执一无为，君执一治，无一乱。一也者，无适之道也，万物之本也。故君失一，其乱甚于无君也。君必执一而后能群治，然而战战栗栗，日慎一日，是以无为而一之成道也。所守甚约，所治甚广。

(5)不自是故彰，不自见故明

此经句帛书甲本作“不自视故明”，乙本作“不自视故章”，均排在“不自见

故明”句前，河上本作“不自见故明，不自是故彰”，语句颠倒，但意思相近。

河上公：圣不自以为是而非人，故能彰显于世。圣人以其目视千里之外，乃因天下之目以视，故能明达也。

(6)不自伐故有功，弗矜故能长

此经句帛书甲、乙本均作“弗矜故能长”，河上本作“不自矜故长”，语意相同。

河上公：伐，取也。圣人德化流行，不自取其美，故有功于天下。矜，大也。圣人不自贵大，故能长久不危。

(7)夫唯不争，故莫能与之争

河上本在“莫能”字前增加“天下”二字。

河上公：此言天下贤与不肖，无能与不强者争也。

《庄子》：素朴而天下莫能与之争美。

(8)古之所谓曲则全者，几语才

后面的经句帛书甲、乙本均作“几语才”，河上本作“岂虚言哉”，语意相近。

河上公：传古言曲从则全身，此言非虚妄也。

(9)诚全归之

此经句今本作“诚全而归之”。

河上公：诚，实也。能行曲从者，实其肌体，归之于父母，无有伤害也。

《庄子》：古之人贵夫无为也，上无为也，下亦无为也。

本章为今本道经第二十二章，按帛书勘正为道经第二十三章，即《帛书老子》第六十七章。

第六十八章 有德得道 无德失道

(今本《道经》23章)

希言自然(1)。
飘风不终朝，暴雨不终日(2)。
孰为此(3)?天地而弗能久，又况于人乎(4)?

故从事而道者同于道，德者同于德，失者同于失(5)。

同于德者，道亦得之；

同于失者，道亦失之(6)。

【译文】

清静不言符合自然之道。

狂风不能持续整个早上，暴雨不会连下一整天，这是由谁所为的呢？天地的狂暴尚不能持久，何况于人呢！

因此，修行大道就要尊重自然规律而保持清静。只有清静之人才会有德，不能清静的人就失去了德。

对于有德的人，道也乐于帮助他；对于失德的人，道也乐于失去他。

【新解】

本章主要讲清静不言之道。天地虽然能量巨大，却不能让狂风刮一个

早晨，让暴雨下一整天。世人却要整天无休无止的忙于争名夺利，惹事生非，做出违背自然规律的傻事，张口会跑气，睁眼会走神，贪欲会失精，怎么会长久的坚持下去呢！老子教人要学会顺应自然，只有完全遵从了自然，才能与道永远相伴；只有永远抱着清静，才能与德永恒相应；背离了大自然的不言之教化，也就失去了道德这个根本。

人若具备了德的清静品格，道也乐于得到它，并助之以大自然无穷无尽的能量；失去了德的清静品格，道也乐于离他而去。

【心法】

少言寡语，静心养德。同于德者，道亦得之。

【注释】

(1)希言自然

河上公：希言者，谓爱言也。爱言者，自然之道。

《文子》：善怒者必多怨，惟随天地之自然而能圣理。

(2)飘风不终朝，暴雨不终日。河上公：飘风，疾风也。骤雨，暴雨也。言疾风不能长，暴雨不能久也。

《文子》：江海之大溢，不过三日；飘风暴雨，日中不出须臾止。

(3)孰为此

河上公：孰，谁也。谁为此飘风暴雨者乎？天地所为。

(4)天地而弗能久，又况于人乎

此经句帛书甲本残缺，乙本作“天地而弗能久，有况于人乎”，河上本作“天地尚不能久，而况于人乎”。

河上公：不能终朝至夕也。天地至神，合为飘风暴雨，尚不能使终朝至暮，何况于人欲暴卒乎？

《庄子》：古者圣人去德之累，喜怒也不动胸中则正，正则虚静无为而无不也。

(5)故从事而道者同于道，德者同于德，失者同于失

此前句经文河上本作“故从事于

道者，道者同于道”，后句与帛书相同。

河上公：从，为也。人为事当如道安静，不当如飘风暴雨也。道者谓好道之人也。同于道者，所为与道同也。德者谓有德之人也。同于德者，所为与德同也。失谓任己而失人也。同于失者，所为与失同也。

《文子》：是以圣人法天为善，弗为凶怒而成其德，故能长久。

(6)同于德者，道亦得之；同于失者，道亦失之

帛书甲、乙本均作“同于德者，道也德之；同于失者，道亦失之”，河上公及今本作“同于道者，道也乐得之；同于德者，德也乐得之也；同于失者，失亦乐得之。信不足焉，有不信焉”。多出的经文疑为是后人篡改的。

王弼：言随其所行，故同而应之。

本章原为今本道经第二十三章，据帛书编次更正为道经第二十四章，即《帛书老子》第六十八章。

(未完待续)