



连载

## 帛书老子新解

□王海山

## 第八十章 微明之道 柔弱胜强

(今本《道经》36章)

将欲翕(xī)之,必固张之(1);  
将欲弱之,必固强之(2);  
将欲去之,必固兴之(3);  
将欲夺之,必固予之。是谓微明(4)。  
柔弱胜强(5)。  
鱼不可脱于渊,邦利器不可以示人(6)。

## 【译文】

将要收敛的,必先使其膨胀;将要削弱的,必先使其强硬;将要去除的,必先使其兴起;将要夺取的,必先使其拥有。这就是阴阳变化的幽微明达之道。

柔弱胜过刚强。鱼不能离开渊深柔弱之水,修身治国离不开虚空柔弱之道,不可以将自我意识展示于人。

## 【新解】

本章主要讲隐藏在阴阳变化中的幽微明达之道。人们习惯于展示

自我,才情外露,追求自我价值的实现,看似好事,其实是在自我膨胀。能力越强,越爱炫耀,不知不觉中步入险境,结果是鱼离深渊,虎落平川,难解其困。老子不仅是从四个方面论述了柔弱胜刚强的道理,更是介绍了在治身与治国中常用的“将欲翕之、必固张之,将欲弱之、必固强之,将欲去之、必固兴之,将欲夺之、必固予之”四种微明道法,教人从中领悟,把握阴阳,灵活运用,守柔处弱,居道用德,立于不败之地。

## 【心法】

微明之道,柔弱胜强。韬光养晦,不露锋芒。

## 【注释】

(1)将欲翕(xī)之,必固张之。“翕”,闭合、收拢之意。帛书甲本作“拾”,乙本作“攢”,河上本作“翕”。“固”,帛书甲、乙本作“古”,河上本作“固”。

河上公:先开张之者,欲极其奢淫。(2)将欲弱之,必固强之。河上公:先强大之者,欲使遇祸患。

(3)将欲去之,必固兴之。河上公:先兴之者,欲使其骄傲。

(4)将欲夺之,必固予之。是谓微明。“予之”,帛书甲、乙本皆作“予之”,河上本作“与之”。意思相同。河上公:先与之者,欲极其贪心。此四事,其道微,其效明也。

《文子》:道可以阴,可以阳,可以幽,可以明。约而能张,幽而能明,含阴吐阳,而章三光,先敬小微,然后大明。

(5)柔弱胜强。河上公:柔弱者久长,刚强者先亡也。

《文子》:道可以弱,可以强,可以柔,可以刚。柔而能刚,弱而能强,始于柔弱,成于刚强,积柔成刚,积弱成强。

(6)鱼不可脱于渊,邦利器不可以示人。

河上公:鱼脱于渊,谓去刚得柔,不可复制也。利器者,谓权道也。治国权者,不可以示执事之臣也;治身道者,不可以示非其人也。

《庄子》:夫函车之兽,介而离山,则不免网罟之患;吞舟之鱼,矜而失水,则蝼蚁苦之。故禽兽不厌高,鱼鳖不厌深。若泉乾涸,鱼相处于陆地,相响以湿,相濡以沫,不能救涸,不如相忘于江湖。鱼相造乎水,相造乎水者,穿池而养给。故曰鱼不可脱于渊。

后世圣人者,天下之利器也,非所以明天下之圣智生盗窃也。若窃仁义并斗斛权术、符玺珠玉之利者,虽有轩冕之赏弗能劝,斧钺之威不能禁。此重利盗贼而使不可禁者,是乃后世圣人利器教民之过也。圣人不厌朴,不如相忘于道术。人相造乎道,相造乎道者,无事而生定。故曰国之利器,不可以示人。

## 第八十一章 常清常静 天地自正

(今本《道经》37章)

道恒无名(1)。  
侯王若能守之,万物将自化(2)。  
化而欲作,吾将镇之以无名之朴(3)。  
镇之以无名之朴,夫将不辱。  
不辱以静,天地将自正(4)。

## 【译文】

道永远清静而无名。侯王若能静守大道,万物将自然生化。生化的过程中滋生出欲念,我将欲念寂灭于无名的质朴之道。寂灭于无名的质朴之道,将不会辱没自然之性,不辱没自然之性就能常清静,天地将自动归于正定。

## 【新解】

本章主要讲常应常静之法。老子教人万念寂灭,物我两忘,静守

无名之道,任由万物自然生长变化,心中无分别、不干涉。如果心中有欲念生出,就用知止返朴之法使欲念寂灭。如此这般,常应常静,如水应物,自然流露出清静的天性而使内心真正清静,修行者的天下将会自然趋于安定。

## 【心法】

虚心合道,万物自化。常清常静,天地自正。

## 【注释】

(1)道恒无名。此经句帛书甲、乙本均作“道恒无名”,河上公及通行本皆作“道常无为而无不为”,疑为后人所增加。

熊春锦:道本无名,强为之名;道化生万物,德滋养万物,运行日月,总括天地;道无时不在,无处不

存,就在日用之间,然而却又无法循其迹、举其实、名其状,故曰道恒无名。

《文子》:古者无名者,无言也。无言者,作始也。作始者,始作结绳之朴也。

(2)侯王若能守之,万物将自化。“化”,帛书甲本作“慈”,帛书乙本、河上公本作“化”。

河上公:言侯王而能守道,万物将自化效于己也。

《庄子》君子临莅天下,莫若无为也。无为也,而后安其性命之情。

(3)化而欲作,吾将镇之以无名之朴

“镇”,帛书甲本残缺,乙本作“闾”,今本作“镇”。

河上公:吾,身也。无名之朴,道也。万物已化效于己,复欲作巧

伪者,侯王当镇抚以道德也。

《文子》:古之圣人以道镇之,在上无为,民化如神。

(4)镇之以无名之朴,夫将不辱。不辱以静,天地将自正。

“不辱”,有知足不辱之意。帛书甲、乙本均作“不辱”,楚简本作“智(知)足”,今本作“不欲”。

河上公:言侯王镇抚以道德,民也将不欲,故当以清静导化之也。能如是者,天下将自正定也。

《黄帝内经》:故唯执道者能上明于天之反,而中达君臣之半,富密察于万物之所终始,而弗为主。故能至素至精,浩弥无形,然后可以为天下正。

《文子》:上反清静,物将自正。

《清静经》:人能常清静,天地悉皆归。

(全书完)