



周口西寨鸟瞰图

影像里的周口人文之二

周口西寨百年老屋成就周口心意拳“第二故乡”



兴隆街残存的清代郭家皮行的一处百年老屋



老拳师们观看后生展示六合大枪枪法



拳师在西寨仅存的周回古城墙遗址外练拳



心意名师石耀祖在家里练拳

□记者 梁照曾 文/图

西寨是周家口城市最早肇始之地，数百年内，其和周口南寨、北寨构成“小武汉”周家口，以河兴、以漕运兴，街道纵横，百业兴隆，舟车辐辏，烟火万家，檐檐树密，水陆交会之乡，财货堆积之藪，在西寨基业上发展起来的周家口，于清时，与社旗镇、朱仙镇、道口镇并称中原四大名镇。康熙初年，西寨有 1132 户，西寨依岸而居，渡口繁忙、街巷交错，有关帝庙、五龙宫、天后宫、城隍庙、火神庙、清真寺等，烟火鼎盛，奇人侠士甚多，四方武师也聚于此谋生。于斯时，周家口练武甚为活跃，以鲁山县心意拳师买壮图到周口做皮货生意，在西寨收徒袁凤仪传授心意拳，袁凤仪又教出四大高徒尚学礼、杨殿卿、卢嵩高、宋国宾，弟子授艺不辍，其中卢嵩高在上海、宋国宾在安徽蚌埠均收徒众多，成为当地心意拳的一代开山宗师……

数百年后的今天，西寨早已物去人非，商旅鼎沸不再，宫殿林林不再，凋败让人叹惋！然而文化犹在，心意拳在周口心意拳一代代拳师的弘扬下，特别是全民健身的今天，突破旧规门第之束缚，成为全民健身的技艺之一，习练心意拳者达数十万众，散布海内外，以西寨为中心的周口成为心意拳的复兴之地，更被誉为心意拳的第二故乡，如今，周口心意拳已经为国家级非遗，在海内外武术界，更是一张耀眼而神圣的名片。

2022 年春天，记者途经古老的二板桥，踏上依河岸而居的西寨，脚下这片当年古老而喧嚣的城邦之地，如今沉寂得让人窒息，而在仅剩百米的古老小巷兴隆街中，竟然觅到清代的郭家皮行老宅，内有一处坍塌的老屋，乃当年心意拳宗师买壮图来周居住之所。让人惊叹的是，其处相邻为袁凤仪、杨殿卿、尚学礼居住旧址，心意拳名师汇聚，谜一般的西寨，谜一般的历史，谜一般口口相传的武林故事，让人着迷。百年老屋留宿一拳师，成就了心意拳，成就了西寨，成就了周口为海内外武术界一张耀眼的名片。

作为心意拳的第二故乡，周口西寨每年吸引海内外拳友寻根问祖，成为海内外武术界人士的游踪地……怎样利用心意拳这张名片，做深做大文章，助推周口文旅产业发展，值得我们思考！



观摩学习大师们的拳术



一代宗师买壮图在周口西寨的授拳遗址



来自安徽、上海等地的拳友到周口西寨寻根问祖