

市中心医院第三批援太医疗队队长冀战一

# 医学观察集中隔离点的多面手

□记者 王珂

“作为一名党员、一名医务人员，面对新冠肺炎病毒的侵扰，我们责无旁贷，必须冲锋在前。”4月10日，记者电话采访了周口市中心医院第三批支援太康医疗队队长冀战一。此时他还在太康县高贤乡医学观察集中隔离点忙着协调安排第二阶段的医务工作。

高贤乡医学观察集中隔离点是太康县最早的一个收治新冠肺炎阳性病例的隔离点，同时也是收治密接转阳性较多的一个隔离点。3月25日14时许，周口市中心医院接到上级指令，要求迅速组建一支医疗队，进驻该隔离点开展工作。

得知消息的周口市中心医院神经内科一病区副主任冀战一连忙放下手头的工作，主动向院党委请缨。院党委考虑到冀战一本身是一名党员，又是健康和疾病管理师、国家二级心理咨询师，对医疗及感染防控方面经验比较丰富，决定由他担任医疗队队长。当日16时许，临危受命的他来不及向家人打招呼，立马带队赶赴高贤乡医学观察集中隔离点。

## 既是“指挥员”又是“战斗员”

3月25日18时30分，医疗队抵达高贤乡医学观察集中隔离点，冀战一迅速与当地医务人员交接。随后，他带领队员迅速进行了“三区两通道”规范设置，进行全面消杀工作，并对隔离人员进行了摸排，忙下来，已是凌晨。

首战的24小时内，转出、解除隔离人员12人，转入阳性患者1人，转入密切接触者10人，完成清理医疗垃圾和消杀等，归置整理医疗用品、药品数百件，完成核酸采集200余人次，完成送餐任务近600人次，完成送药任务400余人次，还有对隔离人员和家属的安抚解释工作。回想起工作的第一个夜晚，冀战一说：“隔离人员年龄最大为86岁，最小仅2岁，另外还有80多个小学六年级的学生，情况复杂。来之前虽然做好了准备，但任务的艰巨程度远远超出我的预期。”

还是在这24小时内，隔离人员中有位女性自诉腹痛，发热，体温高达38.5度，医疗队立即对其进行了检查，确诊为急性阑尾炎，随后建议转医院进行手术治疗，但该患者与85岁的母亲一起隔离，表示不愿手术。考虑到可能导致阑尾炎穿孔，急性腹膜炎，可能会危及生命，冀战一紧急请相关专家会诊，紧急将病人转往当地医院进行规范救治，避免了不良后果的发生。

“24个小时的忙碌，大家穿着防护服，隔着口罩，本来已经呼吸不畅，还要不停大声说话，高强度的工作持续下来，大家个个汗流浹背，忙到几近虚脱……”话到此处，冀战一有些哽咽。

首战下来，冀战一明白这是一场特殊的战斗。“冲锋，唯有冲锋！冲锋陷阵，使命所然。”此时的冀战一更加坚定了心中目标：一定要照顾好这些隔离人员，从生活起居到心理疏导，每个环节都必须做好。要保证所有医疗队员的安全，要保证所有隔离人员的安全，要保证完成任务。

“我们的护士团队，除两名护士长外，都是‘95’后，来自各重症监护室，能打硬仗，善打硬仗，面对他们稍显稚嫩的脸庞，我总是不断鼓励他们发扬初生牛犊不怕虎的精神，积极工作，茁壮成长。”冀战一时刻记得自己的职责，必须圆满完成任务，必须保护好21名医疗队员。在他眼里，这21名队员就是他的家人。

正在冀战一总结战斗经验，谋划下一步工作时，隔离点成立了临时党支部、隔离点领导小组。依靠着集体智慧，冀战一所带领的团队经过几天的摸索，终于探索出了一套适合隔离点的工作机制和操作流程，为其他医学观察集中隔离点提供了高标准样板。

“三区两通道”的合理设置、“一办七组”人员的调配与管理、隔离点突发急症的应急预案及每日待办事项清单、各项记录的规范管理……这些措施也得到了市主要领导的充分肯定。

## 既是“疏导员”又是“服务员”

隔离点有一位女士，带着5岁的孩子，隔离后总是担心工作、家庭，担心核酸结果是否会转为阳性，甚至担心会不会有后遗症，睡眠严重不足。冀战一在对其心理评估后，通过认知行为疗法对其进行疏导，并配合呼吸冥想的方式催眠，使其渐渐摆脱焦虑，睡眠也有了改善，对孩子有了更多耐心，亲子关系更加密切。

得到心理疏导后，她向冀战一说：“等疫情结束了，我一定要见见你！”“这是我在隔离点听到最温馨的话。”冀战一说，工作伊始，医疗队就对隔离人员进行了心理评估，发现有30%的被观察人员内心都存在不同程度的抵触和焦虑，但经过心理疏导，大家的焦虑情绪有了不同程度的缓解。

“特殊时期，我们既要严防死守，更要关注隔离观察人员的心理健康。”冀战一提出要一手抓疫情防控，一手关心关爱隔离人员。在服务好隔离人员的同时，决不允许发生任何交叉感染事故。

“请放心！我们会搞好各个环节的培训和督导工作，保证大家的安全。”控感专员原晋毅说。

“请放心！群众的健康由我们来守护！”护士长李苗苗、王平异口同声地说。

队员们的积极配合，更加坚定了冀战一必胜的信心，工作很快有序进行。每天，冀战一和队员们按照上级的规定和要求，严密坚守阵地，耐心细致做着按时送餐、供应生活必需品，迅速规范处理医疗垃圾，做好基础疾病控制、心理辅导及病患的转运工作。晚上不忙的时候，他就组织队员传达学习相关文件精神，细致安排好每一项工作任务。

“这个时候，说不是假的。但总得有人站出来，我作为一名共产党员，就有责任站出来。”在国家和人民群众需要的时候，冀战一勇敢站了出来，舍小家顾大家，以人身为盾，以意志为矛，用一个党员干部的职责和担当对抗疫情，在他和几名党员的影响下，21人组成的医疗队中先后有14人申请加入中国共产党，成为入党积极分子，为医学观察集中隔离点带来了无限温情。②16