

于慧娟:

身本柔弱 为医则刚



于慧娟佩戴护腰坚持工作

□记者 侯俊豫 通讯员 苏叶松 文/图

“妮儿，你去太康，妈不是不支持你，就是不放心你。你千万得注意自己的身体，毕竟你的腰伤还未康复。”挂掉妈妈的电话，周口市第一人民医院医护人员于慧娟的眼泪夺眶而出。电话那头，妈妈千叮咛万嘱咐，既心疼她，又责备她，但于慧娟心里明白，妈妈因为太爱她，才会这样。

于慧娟到太康支援一直瞒着父母，直到两天前，妈妈到她家看到外孙女一个人独自在家上网课时，询问才得知于慧娟支援太康去了，便立即给于慧娟打去了电话。

其实，于妈妈的担心是有道理的，于慧娟今年2月7日因为腰间盘突出做了手术，医生让卧床休息3个月，不能劳累，否则容易复发。但在3月30日晚上，于慧娟得知太康疫情急需医护人员支援的消息后，身体还处于恢复期的她毅然报名参加，为疫情防控贡献力量。俗话说，“伤筋动骨一百天”。这才一个多月，虽然佩戴着护腰，随身带着药，但超负荷的工作量，还是让于妈妈放心不下。

在太康支援的这些天，于慧娟每天早上4点多起床，晚上12点休息，尤其是在这种高强度的工作状态下，身体健康者都累得疲惫不堪，更何况于慧娟腰部的伤还在恢复期呢！她每天背着几百个试剂管，一家一户地挨着敲门，逐个采集核酸样本，而且她分包的地方很多都是老城区，几十年前的老楼旧楼，不仅没有电梯，而且楼道窄狭，楼梯陡峭。于慧娟虽然贴着膏药，佩戴护腰，但反复地上下楼，腰还是吃不消，她就忍着疼痛靠在楼梯扶手上，慢慢向楼上挪动。一天跑下来，身体像散了架，腰酸腿疼，晚上

回到住室，靠带来的盐包热敷腰和腿、口服药物缓解疼痛。住室的床垫有些软，不利于腰伤恢复，她就在同伴的帮助下，把床垫去掉，每晚睡在硬板上。第二天一早起床，继续挨户做核酸检测。领队了解到于慧娟的情况后，多次提出让她休息，但她想着不能拖累大家，依然坚持到岗保质，保量完成核酸检测任务。

在太康核酸检测工作中，于慧娟和张晓艳一组，在一个小学家属楼里，里面住有很多小学生，每次看到和女儿年龄差不多的孩子，于慧娟心里就不是滋味，看着他们就像看到自己的女儿，他们本该在阳光下自由奔跑；本该在春风中肆意欢笑；本该在教室里朗朗读书，却因为疫情，待在家中时刻担忧病毒的侵扰。

有时候遇见三四岁的孩子，本该是赖在大人怀里撒娇的年纪，却独自一人面对“大白”不哭不闹“老练”地张大嘴巴等待核酸采集。印象最深的是有名仅两岁的小女孩，手里拿着奶瓶，看到她们来，就张大嘴巴等着做核酸。每到这种时刻，于慧娟的心就像被针狠狠地刺了一下，孩子们有多懂事，她就有多心疼这些孩子。

于慧娟说：“每次采完核酸，很多人都会说声谢谢，有的小朋友还会特意画幅画送给我们。我很感动，希望疫情快点过去，大家都能恢复正常的生活，小朋友们可以早点回到学校学习。”

每每忙完一天的工作，于慧娟走在空旷的太康街头，看到商铺关门、小区封控，总是思绪万千。她多么希望这座按下暂停键的城市，能早日恢复往日的繁华，街头再现笑语欢颜，巷尾再现灯火人家。

肖园园:

坚守在太康抗“疫”一线的孕期护士



肖园园(前右)与同事一起上门采集核酸

□记者 史书杰 文/图

在太康县高朗乡，有许多两三个人一组的核酸采集队伍，他们身穿防护服，腰间系着黄色医疗废物袋，行走在村庄小路。“请问家里有人吗？”“你好，大爷，我们是来采集核酸的工作人员，麻烦让家里人都出来一下吧！”这是他们重复最多的几句话。在这个队伍中，有一个被汗水浸透的身影，行动起来显得有些吃力，透过隔离面罩，隐约能看到她略带痛苦的神情，强忍着身体的不适，依然进行着核酸采集工作。虽然有好几次险些晕倒，但她却一刻也不停歇，生怕耽搁了采集任务，她就是周口长城医院支援太康疫情防控医疗队成员肖园园。

近期连日高温，让裹得密不透风的白衣战士们苦不堪言，肖园园更是频繁出现头晕、恶心、呼吸困难等症状，可当她看到大家汗流浃背仍在高温下努力工作时，又咬紧牙关紧跟大家的步伐。

原来，新婚不久的护士肖园园已经怀有身孕，而那些不适症状正是妊娠反应，她自己也是前不久才知道的，只是没有告诉队友。她说，在得知自己怀孕那一刻，内心很复杂，既开心又担心。初为人母的喜悦自是不用说，她更担心的是这个小生命是否会影响到疫情防控工作，特别是在疫情防控关键时期，所以，她选择先隐瞒实情。

后来，当队友了解情况后，纷纷劝她好好休息，让她退出一线，安心养胎，毕竟繁重的工作使人身心俱疲，对肚中宝宝也非常不利。肖园园也深知这一点，可想到此时疫情还没得到控制，不能因为自己而影响防控成效。当初参加支援太康疫情防控医疗队，是自己千方百计才争取到的名额，现如今，还没看到胜利就要退缩吗？为此，肖园园左右为难……

时间回到3月21日，自太康县发现了首例新冠确诊病例以来，疫情的发展牵动着所有人的心，周口长城医院开始筹备组建援助太康医疗队。当得知有上前线的机会，大家

都争先恐后报名，肖园园便是其中一员。后来，经过医院领导认真研究，结合该院工作实际情况，决定派出10名优秀医务人员，加入川汇区统一组建的援助太康医疗队伍。他们分别是李长周、张婷婷、卢宇豪、杜雪丽、段敬敬、李倩倩、肖园园、李占东、田瑞杰、姜海勇，由李长周负责带队。

当看到名单后，肖园园十分庆幸自己能参与此次行动。她说：“作为一名医护人员，能够为国家为社会作出贡献，是我一直以来的目标。”

3月24日深夜，川汇区卫健委发来命令：凌晨3点前到川汇区卫健委集合，星夜支援太康。和大多数成员一样，肖园园2点不到就起床，简单收拾一下便匆匆赶到集合地点。

随着天气越来越炎热，防疫战线上相继有人出现中暑晕厥。周口长城医院援助太康医疗队成员也出现各种不适，但一想到太康人民群众还在水深火热之中，迫切需要帮助，所以大家努力克服困难，相互鼓励。

这半个多月里，和队友同甘共苦，和乡亲们同舟共济，像家人一样互帮互助，在肖园园心里，对这里的一草一木都是那么热爱，现在要让自己提前撤离，心里是一万个不舍得。队长李长周安慰她说：“我知道你放心不下这里的工作，担心高朗乡的百姓安危，但你要相信，我们有着同你一样的使命和责任，我们会替你完成接下来的任务，你就先安心休息几天。”面对大家的苦口婆心，眼见实在拗不过，肖园园便展现出她的倔强：“请让我站好最后一天岗吧！”看着她坚定的眼神，李长周也不忍心拒绝。4月10日便是她坚守在太康抗疫一线的最后一天。

现在的肖园园虽然身在隔离酒店休息，但心却一直挂念着一线的战友和疫情中的乡亲们。最后这几天不能和大家一起并肩作战，让她心里有说不出的遗憾和愧疚。她说：“一代人有一代人的使命，如果可以重来，我依旧会选择上一线支援，尽自己一份力，世间没有超级英雄，只是无数人在同时发光！”