

# 沈丘援太抗疫故事多

□记者 高洪驰 通讯员 邹婷婷 文/图

有一座城叫众志成城，有一批战士叫“大白”，有一种精神叫逆流而上，有一种信心叫万众一心。在太康新冠肺炎疫情防控阻击战中，沈丘县第二医疗健康服务集团援助团队中有这样一群人，他们舍家为民冲锋一线，不顾个人安危，夜以继日奋战；他们不忘初心，始终把人民群众身体健康放在首位，客串一个又一个角色；他们用行动诠释着医务工作者的责任与担当。

## 老人突发脑卒中 主动作为显医风



支援太康抗疫的沈丘第二医疗服务集团的82名医务人员合影



沈丘医务人员展示太康人民赠送的墨宝



沈丘医务人员为太康突发脑卒中老人做康复训练



沈丘医务人员在太康通过村委会大喇叭宣传疫情防控知识

4月1日，沈丘县第二医疗健康服务集团支援太康核酸采样队夏浩哲、张艺斐、石桓雨在姬庄行政村的核酸采样工作接近尾声，在核对人数时发现少了一人。村干部当即核查人员，发现75岁的村民李爱珍未进行核酸采样。村干部立即与其家人取得联系，得知李爱珍当日身体不舒服，胳膊腿没劲，就没去做核酸采样。夏浩哲隐隐觉得事情没有那么简单，当即让村干部领路前往李爱珍家，一进门便看到在堂屋小床上躺着的李爱珍。

夏浩哲立即对其进行诊查，发现李爱珍意识清楚，精神萎靡，言语清楚，左侧肢体无力，不能自主运动，肢体均无肌肉收缩等，并且有高血压病

史。夏浩哲根据查体，初步判断老人为急性脑血管意外，也就是俗称的中风偏瘫，如不能及时治疗，极有可能留下后遗症，甚至会进一步危及生命。他于是建议老人的子女立即带老人去医院明确诊断并进行对症治疗。但是，因为疫情形势严峻，患者家属拒绝前往上级医院进行诊疗。夏浩哲深知，偏瘫早期康复训练可以大大降低致残率，立即让工作人员与村医联系为其输液治疗。随后的几天，夏浩哲每天在完成核酸采样任务之后，都会去李爱珍家对她进行肢体康复训练，并根据患者的肌力情况，每天教老人几个自主康复训练动作，同时安抚老人，避免老人产生焦虑情绪。临

走时，夏浩哲还不忘叮嘱老人的家属定时为老人翻身拍背，预防压疮等并发症。

“大娘，您命真好，碰上来支援咱们村的正好是沈丘县中医院康复科的医生。您跟他好好配合，好好康复训练就一定能康复好！”姬庄村党支部书记吴柯梦关心地对李爱珍说。在夏浩哲的康复指导下，没过几天，老人的身体便恢复了一些，能坐能站了，家里人搀扶着还能走几步。4月7日，姬庄行政村全体村干部及部分群众，将写有“志愿服务献爱心 疫情无情人有情”字样的三面锦旗送到核酸采样组夏浩哲、张艺斐、石桓雨三名医务人员手中，向他们表达崇高的敬意和衷心的感谢。

## 穴位按压出奇效 临场救治献真情

“身为中医院医护人员，平时在科室学习的中医技术在关键时刻发挥了作用。”4月10日，中午的气温升至32摄氏度。核算采样队员李琳、乔晓琳防护服里面的衣服早已被汗水湿透。她们在为一个小女孩核酸采样的时候，刚说完“抬头张开嘴”，话音还没落，小女孩就晕倒了。李琳凭借经验，初步判断该女孩为低血糖。于是，李琳

和队友一边对小女孩进行抢救，一边询问小女孩的奶奶，得知最近几天小女孩没吃多少饭。她们在对小女孩进行穴位按压的同时，让工作人员找来几块糖放进小女孩嘴里。过了一会儿，小女孩开口说话了，李琳立即让村党支部书记联系村医为其做进一步治疗。

自3月23日至今，沈丘第二医疗服务集团支援太康核酸采样队从

驰援时身着棉袄到换上短袖，仿佛经历了春夏秋冬，他们每天重复着同样的工作却从不感到厌倦。在这22天里，他们针对不同群体创新出了不同的应对办法。对胆怯、不肯张嘴采样的儿童采取“花式哄娃”，每天轮番上演；对上网课的学生及行动不便的弱势群体上门核酸采样，做到了“应检尽检、不落一人”，高质量完成核酸采样工作。

## 防控知识应牢记 客串疫情宣传员

3月23日，第一组成员李梦宇、李浩、李婷婷在核酸采样过程中，了解到转楼镇冯小桥行政村村民的疫情防控知识匮乏，就客串起了疫情防控宣传员。

他们完成每天的核酸采样任务后，主动到村委会，利用村里的大喇叭向村民讲解疫情防控知识，有时还现场教村里的志愿者如何正确佩戴口罩、教村民们七步洗手法，演示穿脱防护服等。他们的这一举动，受到了冯小桥村民的一致好评，村民

们特意写了一封感谢信送给他们。

3月30日，组长李梦宇在为居家隔离人员入户核酸采样的时候，发现1例因病卧床并有留置尿管的老人。经了解，老人名叫李廷友，80岁，因太康县人民医院出现确诊病例出院。在询问查看时，李梦宇发现该老人形成右髋部Ⅰ期、骶尾部Ⅱ期压疮。李梦宇运用所学护理知识，指导并协助其家属给老人翻身，同时告知其家属每2小时为老人翻一次身，翻身时使用枕头解除局部的压迫，避免

加重压疮；保持皮肤清洁干燥，给予高能量、高蛋白食物，例如多吃瘦肉、鸡蛋等，保证机体营养。李梦宇还指导其家属每日正确用碘伏消毒防止老人出现感染症状，并建议老人多喝水，勤排尿。

经过短短几天的护理，老人右髋部局限性红斑转为正常皮肤，骶尾处破溃皮肤转为结痂，无新的压疮发生。患者家属在得知她们是沈丘县前来支援的医务人员时，非常感动，并连连道谢。

## 两地同心战疫情 牌匾证书来见证

4月13日，是他们支援太康的最后一天。核算采样队员们既开心又不开心，开心的是太康终于战胜了疫情，不开心的是在这短短22天时间里，他们与当地干部群众建立了深厚的感情，舍不得他们。

当日，核酸采样工作完成后，转楼镇政府为他们举行了简单的欢送仪式，现场为沈丘县第二医疗健康服务集团赠送写有“风雨同舟战疫情 无私奉献暖人心”字样的牌匾，并为82名医务人员颁发了荣誉证书。

“再见了，太康！”“再见了，沈丘的医务工作者！”送别时，大家都偷抹眼泪，满眼都是不舍。

65面锦旗、82册证书、1副牌匾、4封感谢信、8副墨宝将永远见证沈丘、太康两地人民的深情厚谊。②6