

# “河南妹妹”的援沪日记

**题记:**截至今日(4月21日),周口港区医院援沪医疗队已在上海抗疫一线支援血透治疗工作18天。按照上级部署,援沪医疗队转战到了上海浦东新区曹路血液透析中心。在那里,上海患者很快认可了援沪队员刘桂平这位“河南妹妹”,对她的工作给予了充分肯定和赞扬!

援沪战“疫”不经意间已经17天了。由于我们的精心治疗,也换来了上海患者的真心支持与配合,“河南妹妹”的称呼我也一天欣然接受了。说实话,来的时候真没想到如此艰难和危险。因为近3年来的国内疫情防控总体都很到位,作为医务人员,我们对奥密克戎毒株的认知也在不断提升,加之对上海这个国际大都市,在疫情防控方面必然有更好的条件。但是,实际情况还是有点不一样的。前几天,我们完成了对上海东方医院南院区血透中心的支援,按照上级安排,转战到上海浦东新区曹路血液透析中心进行支援。与这边护士长对接时,她几度哽咽:“条件非常艰苦,什么都没有,很多东西都买不到,我感觉很对不起你们!”但是,我们身披“白衣铠甲”,我们是医者,特殊时期的战士,没有退路可言!

我强忍眼泪,和护士长紧紧拥抱,彼此安慰,誓与上海人民共克时

艰,守“沪”平安。

在浦东新区曹路血透中心的这些天,我们的精神高度紧张,极度疲惫,因为我们这个中心是收治透析病人最多的,几乎都是CRRT(连续性肾替代治疗),CRRT机器150台,操作起来比普通透析机要复杂得多,要不断测血压、换置换液、倒滤出液……工作上一点也马虎不得。我们每天要完成CRRT透析将近200人次,压力之大可想而知,但是最终都忍了下去、挺了过来!

病人也很艰难,每天都奔波在测核酸和透析的路上。患者的透析本该1星期3次,才能保证生活质量,现在受各方面条件限制,有的病人几天才能透析一次。

严峻的疫情,容不得我们有丝毫懈怠。所以,一有机会,我和队友如心就向浦东医院的老师们请教。在他们的指导下,我们进入了工作状态,进驻后的第2天就已经可以单独操作、分管病人了。其实浦东医院的老师们更不容易,他们已经连续工作很多天了。

我每天都在告诫自己:要坚持,要强大,要有充沛的精力和体力,要保持微笑和信心,要给病人最佳的精神面貌!因为对于病人来说,信念、信心更宝贵。



刘桂平正在给患者测血压

付出终有回报,病人们喊我“河南妹妹”!每每听到病人们夸赞,我都打心里感到欣慰和自豪,瞬间驱散了疲惫。

在难得歇息的片刻,我接到家里儿子的问候,有时候难掩思乡情绪。儿子给我看家乡的桃花、油菜花,给我讲家乡也解封啦!我心里也就特别激动,就盼着上海快点好起来。

“大上海啊,你要坚强,你要健康,你要做榜样!”我心里总是默默祈祷,我坚信全国人民在中国共产党的坚强领导下,团结一心,众志成城,坚定信心,科学防控,一定能打赢这场抗击疫情阻击战!

周口港区医院援沪医疗队员 刘桂平  
2022年4月20日 于上海

## 病房里一道亮丽的风景线 ——乡村教师一边线上授课一边陪护父亲

□记者 邹娟 文/图



“同学们上午好,今天让我们继续学习《雷雨》的第二课时……”4月8日上午,一堂语文课在周口市中心医院住院部的楼梯间开讲。主讲人是商水县练集乡村李小学的语文老师殷新华,他是学校的教导主任,同时担任班主任。此时,他正通过手机,为村李小学的学生线上授课(如图)。

殷新华的父亲也是一名退休教师,4月初,父亲突然感觉身体不适,后经周口市中心医院医生诊断,需要进行住院手术治疗。疫情期间,医院只许一病一陪护,住院部采取封闭式管理,且不能中途换人。因母亲年龄大,不适合陪护,作为家中的顶梁柱,殷新华便陪着父亲在医院住了下来。

不断升级的新冠肺炎疫情给商水县按下了“暂停键”。全县中小学校放假,线下教学停止,县内实行交通管制。为最大限度降低疫情对中、小学生教育教学的影响,商水县教体局发出了“开展线上教学”的号召。

殷新华身在医院病房,心系学校

学生。为了不给其他老师添加负担,他委婉谢绝了学校让其他老师为其代上网课的好意,为了不耽误学生课程,他把课本、教案、教学资料等带到病房,准备在医院里给学生线上授课。

在医院里,殷新华一边照顾父亲,一边克服困难为学生直播上网课。因为每天要陪父亲检查、输液、陪护,他利用所有零碎时间备课。病床前、楼道里、卫生间,甚至是排队买饭的队伍里,都有他翻看手机查阅资料、认真备课、批改作业的身影。从学生开始在家上网课以来,殷新华用自己的手机热点保障网络质量,因上午病房外走廊里不准病人和陪护来回走动,在病房又怕打扰到同病房的其他病人,他就到步梯的楼道里坐在台阶上给学生上课。有时候,医院不让陪护出病房,他就站在病房的窗台前小声地给学生上课、批改作业,督促学生认真听课做好笔记,利用钉钉群和微信群给学生布置作业等。为了避

免把自己的负面情绪带给孩子们,上网课前,他总是先调整好自己的情绪,再给学生直播。“有你这样认真负责的好老师,孩子们真是幸运啊!”一名医护人员如是说。

线上教学期间,殷新华没有因为陪护父亲耽误过一节网课,每一节课不仅准时,而且丰富多彩。每天晚上休息前,他都默默问自己,今天发挥得怎么样,有没有需要改进的?“虽然有些疲惫,但是一看到学生发给自己充满关心的短信和留言,我就感到心里暖暖的,又变得干劲十足了。”殷新华深情地说。

4月19日,学校恢复上课。据悉,殷新华可能还需要在医院待一个星期,面对在病房里上课的老师,殷新华的学生都表示理解和配合。殷新华也觉得学生很暖心,感觉比平时上课还要自觉。

自古忠孝难两全,但村李小学的语文教师殷新华却交上了一份令人满意的答卷。②10