

小满已过,周口市疾病预防控制中心门前的三角梅开得正艳。面对如此美景,与病毒和时间赛跑的周口疾控人却无心观赏,步履匆匆。对他们而言,深入一线实地调研,深夜分析研判疫情形势,精准制订防控方案,为全市疫情防控提供技术支持,为市委、市政府科学决策当好参谋助手是首要;争分夺秒开展流调溯源,置身实验室直面病毒,快速排查密接人员、次密接人员隔离管控,对重点场所开展消杀是关键。

这样一支在“疫”线披荆斩“疾”的强悍团队,“领头羊”是周口市疾病预防控制中心主任、周口市新冠肺炎疫情防控工作专家组组长冷冰。他带领周口疾控团队冲在前、俯下身,奔忙于疫情防控的每一个“战场”,用坚守诠释责任担当、用行动践行初心使命。



冷冰(右前二)在太康指导疫情防控工作

A 科学研判 拉起防控密网

2021年11月11日下午4时,冷冰从疫情防控一线马不停蹄地赶到扶沟县政府大院,双眼通红。面对记者采访,他目光坚定地说:“当前扶沟总体疫情可控,疫情呈平稳下降趋势。”

“为何如此坚定地得出这样的结论?”记者问。“我们参加了全市疫情防控的整个过程,每个环节都十分了解。”冷冰答。

2022年3月22日,太康发现首例新冠肺炎阳性确诊病例。据了解,太康疫情是我市遭遇的处置难度最大、持续时间最长的新冠肺炎聚集性疫情,因牵扯面广、波及面广、感染人数多,给经济社会发展带来了不可低估的影响。面对复杂的疫情形势,冷冰带领疾控专家组深入封控区、管控区、隔离点、疫情防控卡点、核酸检测点、商场、超市等基层一线现场调研指导,科学精准地提出管理措施和意见。

“我们疾控人融入疫情防控的每个环节,直接参与技术指导、政策制定等。可以说只要有疫情,我们都是第一时间到达现场,与病人见面、与疫点接触,从而掌握第一手资料。”冷冰说,“说实话,疾控中心付出了难以想象的努力”。

据了解,为快速控制太康疫情,我市火速抽调全市疾控系统300名流调队员,成立80个流调小组,24小时争分夺秒追踪溯源。“如何排查密接人员、次密接人员,如何对他们进行科学管控,这些都是我们工作的一部分。”冷冰说,他们第一时间排查密接人员、次密接人员,抽丝剥茧,不放过任何一个关联点,细心排查每一个风险点,争分夺秒追踪感染来源,精准精细掌握病人的活动轨迹和密切接触者,在最短的时间内控制传染源,对密切接触者采取隔离管理,并对病人的工作生活环境进行彻底消毒,划定封控区,以控制传染源、切断传播途径,尽最大努力消除病毒再传染的风险和隐患,有效遏制疫情扩散蔓延。

据相关数据显示,太康疫情累计流调确诊病例251人、密接人员5050人、次密接人员10696人,撰写流调报告1563份。

B 以身作则 锻造精兵悍将

回想2020年,疫情暴发初期的情况,冷冰说:“因为当时对新冠病毒了解不多,开始只是按照传统传染病去防治,不确定因素多。经过这两年的摸索,虽然病毒在不断变异,但是目前我们的认识深了、防控措施健全了、针对性强了,相较于以前从容了许多。”冷冰的这番话背后,是无数疾控人昼夜不眠,既当侦查员、战斗员,又当宣传员、教导员的结果……

身为“领头羊”,冷冰每天的24小时恨不得揉碎了、掰开了用。

白天,他深入基层医疗机构、社区、卡点、公共场所等处检查指导疫情防控工作,走遍了全市每一个县(市、区)。他不计个人安危,进疫区、入病房、走村串户,亲临一线调研指导,发现问题现场帮助解决,为各县(市、区)科学防控疫情提供了技术和政策支持。

晚上,他组织疫情防控专家召开疫情研判分析会,对新发病例特点特别是聚集病例发生的原因进行重点分析,对重点疫区返乡人员、重点人群、重点场所等进行排查分析汇总,掌握每一个疫情防控数据,形成每日疫情简报、周分析及阶段性分析报告。制定全市所有的防控技术方案和指南,及时报告市委、市政府及相关部门和主要领导,为市委、市政府制订防控政策、调整防控策略、精准施策当好参谋助手。同时,还要精准指导全市复工、复产、复学中的疫情防控工作,向市民宣传防控知识。

这样一天下来,人累了,鞋子也“累”了。“我们主任的鞋子可是大功臣,陪着他走南闯北,经历了不少‘大场面’。”同事常这样打趣冷冰,冷冰只是笑笑,并不在意。

他在意更重要的事。

披荆斩「疾」 守护健康

访周口市疾病预防控制中心主任、周口市新冠肺炎疫情防控工作专家组组长冷冰

□记者何晴文图

C 披荆斩“疾” 藏着铁汉柔情

2020年,武汉暴发新冠肺炎疫情。当时正值返乡潮,人口流动量大,面对如此复杂的局面,冷冰清楚,疫情分析研判是做好疫情防控的重要技术支撑,应立即对武汉返乡人员进行排查。同年1月27日,我市率先开展武汉返乡人员大排查,对返乡人员实施精细化管理。由于行动早、措施力、抓得实,我市由最初预测分析的发病人数在200例以上,最终控制在76例,发病率全省最低,为迅速遏制疫情在我市扩散蔓延起到至关重要的作用。

这是冷冰成为周口人心中疫情防控“定心丸”的开端。

2021年,我市扶沟、沈丘发生疫情,冷冰带领疫情防控专家组第一时间赶赴现场,追踪溯源,深入分析,评估疫情发展趋势,查找疫情风险点,科学划定封控范围,研究应对措施,编写疫情分析报告,为当地提出科学防控建议。

这是冷冰及团队在无数次披荆斩“疾”后取得的宝贵经验。

谈起每次送别前住外地支援的抗疫流调队员和核酸检测队队员时的心情,冷冰感慨地说:“这些自己都经历过,感同身受,内心很敬佩他们,毕竟那些地方存在一定风险性。但同时也为他们感到骄傲,周口疾控工作在全省处于先进,如果能将我们的技术和手段有效传播出去,也算贡献出了我们的一份力量。更多的是担心,希望他们在外做好个人防护,不出现一例感染,每个人都能平平安安回来。”

这是冷冰的铁汉柔情。

当被问到团队中是否有偶尔坚持不下去的时刻,冷冰笑着说:“那咋能没有呢!疫情初期,我们疾控中心是全市唯一的核酸检测点,样品多、任务大,实验室人员24小时轮班,不间断检测样本,连续40天没回过家,有的人累得直掉眼泪。但是,通过一次次磨炼后,大家都觉得自己所做的事情很有意义,现在我们疾控中心这支队伍个个精神饱满、干劲十足。”

“冷主任现在头发白了很多,以前就几根白发。”同事说。听到这,冷冰摆摆手说道:“这是我们的职责,长点白发不算啥。”冷冰说,“作为一名疾控人,我们的职责就是防病灭病。面对新冠肺炎疫情,全市疾控人将继续勇于担当、冲锋在前,用我们的智慧和技能、使命和担当,为全市人民的身体健康和生命安全作出积极贡献。疫情防控是群防群控的工作,我们只是其中的一部分,还是要靠全社会共同努力抗击疫情。”②5



冷冰到扶沟指导疫情防控工作