

此生无悔入华夏 来世还做中国人

□张梦微

社会主义核心价值观是中华文化之魂，是国家发展和民族振兴的精神命脉。所以，我们应该树立和培养社会主义核心价值观。在我们还弱小的时候，祖国母亲呵护我们成长，当我们长大了，也应该为呵护我们的祖国母亲增光添彩。社会主义核心价值观个人层面的内涵——爱国、敬业、诚信、友善，便是我们成长的镜子。

勤学

为培养社会主义核心价值观，首先我们应做好目前最重要的事是好好学习，天天向上。从我刚有记忆时，便经常这样听到这句话，现在仍经久不衰。但把这句话付诸实践的又有多少呢？学习很简单，坐在教室里，你可能一天都在学习，关键是你

能否学进去了，能否比昨天的自己更进步了呢？所以我们应找对方法，下得苦功夫，求得真学问，那便是勤学。要想学有所成，我们就应该有恒心、有毅力，对所学知识报以热爱，把所学知识内化于心，这也算得上敬业了吧。

明辨

作为一个高中生，我们应该有一个明辨是非的能力，不要人云亦云，不要拘泥于别人认为的对或错，应该有一个自己的判断标准。学会思考，善于

分析，让我们走出属于自己的人生，而不是处处跟随别人的脚步。只有这样，我们才能成为一个合格的社会主义接班人。

修德

古人云：人无信不立。信，即诚信，中华传统美德之一，从幼儿园开始，老师就教育我们要讲诚信。一个人有没有道德，不在于他所做的事

有多么不可思议，而在于一点一滴的小事，所以，我们要加强道德修养，让诚信成为我们履历上靓丽的一笔。

笃实

俗话说：一口吃不成胖子。从小，爷爷就教育我要扎扎实实干事，踏踏实实做人，一切一蹴而就的东西，都不够牢固。牛顿曾说过：“你若想获得知识，你该下苦功；你若想获得食物，你该下苦功；你若想得到快乐，你也该下

苦功。因为辛苦是获得一切的定律。”从古至今，道不可坐论，德不可空谈。无论做人还是做事，都应该踏踏实实。耀我周口，强我中华，培养社会主义核心价值观。生活如此可爱，我们应用心去对待。②15

践行社会主义核心价值观

□李睿

“富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、友善”。党的十八大报告首次以 12 个词概括了社会主义核心价值观，“少年强则国强，少年志则国志”作为新时代的小学生，我们是祖国的未来，更应该去践行社会主义核心价值观。或许现在的我们翅膀还很稚嫩，谈不上敬业奉献，但作为小学生的我们能做的还有很多。

从“最美妈妈”吴菊萍到“最美司机”吴斌，城市的美丽不再局限于山水风景，更在这一批批道德模范的身上彰显。一个瘦弱的女性用双手托住高空坠落的孩子，一个坚强的司机在危难时刻拯救了一车乘客，普通人身里迸发出的惊人力，让我们感到震撼。

在此之前，学校开展了“走文明

路，说文明话，做文明事，建文明校园”活动，使我们养成了良好的文明习惯，我们已经把文明礼仪意识化为日常学习和生活中的自觉行动，形成人人走文明路，说文明话，做文明事，当文明人的好风尚。

我们不仅要争做道德高尚的学生，而且还要做有教养的人，个人独处则超脱自我，能管好自己的心；和人相处则与人为善，能管好自己的口。所以，我们更应该加强品德修养，埋头读书，抬头做人，争做品德高尚、富有教养的文明学生。从自己做起，从身边做起，要争做最美的小学生，从现在起刻苦学好各门功课，做好每一件小事，不断充实自我、提高自我、完善自我，为践行社会主义核心价值观，为实现自己的梦想而努力奋斗！②15

浅谈社会主义核心价值观

□张帅豪

大家好，我是爱心少年通讯社第3188名小记者张帅豪，现任爱心小使者团副团长。今天由我来为大家讲讲社会主义核心价值观。

什么是社会主义核心价值观呢？其是由 24 个字构成，指的是富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、友善。今天，我们就先来谈谈我对其中一些内容的理解。

首先，来讲讲我对诚信的理解。做人要有诚信，只有这样，大家才能信任你，大家都听过这样一个故事吗？叫做《曾子杀猪》，讲述了曾子用自己的行动教育孩子要言而有信，诚实待人。正是有了这种优秀品质，曾子才有了一番成就。在生活中，你是否诚信，就代表了你有多少好朋友，只有诚实，别人才会与你接触，并信任你，久而久之，大家都知道你是个诚实的人，朋友自然也就越来越多。

接着，我再来谈谈平等。看似只是一个不起眼的词语，但在有些人心中，却是那样的遥不可及。这些人有的先天性双目失明，或聋或哑，有的因为一些天灾人祸，而失去了四肢……西华特殊教育中心的那群小伙伴们看不见天空、看不见鲜花，生活在一片黑暗的世界里。但在他们心中，有百灵鸟的歌声，蓝天白云的清澈，花草树木的美丽。他们用清澈的心灵向我们诉说着自己的坚强，悄悄地用欢笑把悲伤抹去，把空虚填满。

社会上还有一些人，虽然他们的生活中存在太多不幸和不公，但却从不抱怨上天，而是用双手去打拼。他们用努力战胜了困难、他们值得我们敬佩。

作为一名少先队员，就应该走出“温室”，在阳光下成长，为祖国发展做出努力，让我们的祖国母亲更加繁荣富强！③10