

鹿邑神鹰救援队队长张正江

守护涡河30多年救回100多人

□记者 侯国防 通讯员 于新豪 张海军

在涡河鹿邑段大闸南岸，有位清瘦黝黑的汉子，他除了靠经营小卖部、茶摊生意谋生外，还默默承担起涡河义务救援的工作。他没有完善的救援设备，也没有一分钱薪资报酬，有时甚至还自掏腰包救助落水者。他，就是鹿邑县神鹰救援队队长张正江。

今年6月上旬的一天，鹿邑县刚刚下过暴雨，涡河涨水，浪花翻滚。张正江忽然听到有人喊：“快救人啊，有人落水了！”张正江立即抓起救生圈与救援绳跃入水中，有个人正在漩涡中挣扎，岌岌可危。不一会儿，张正江从3米深的水中把落水者架到了岸上。落水者是一位30来岁的妇女，她清醒后不住地感谢救命恩人，张正江却淡淡说道：“谢什么，快回家把湿透的衣服换了，别感冒了！”

6月19日，记者见到了张正江。他说，这是他今年在涡河里救出的第四人。张正江住在涡河南岸的一个小村子，10多岁时就下河游泳，练就了一身好水性，游泳更是他的拿手好戏，一口气能在涡河畅游两公里。

他不仅有一副好身板，而且有一副热心肠。记得1996年夏季，高考刚结束，在涡河大闸上发生的惊险一幕让张正江记忆犹新，一位年轻女孩可能是因为学习压力太大了，选择跳河轻生。张正江在船上听到有人呼喊后，一边根据桥上路人围观的位置和水流速度判断女孩落水的方位，一边快速跳上快艇，往下游开行十几米，他跳进涡河，在水里一伸手正好碰到了落水的女孩，女孩得救的过程都是以秒计算。“那个小女孩被救上来后，再次跳河，后被紧急赶来的警察再次救上岸。”张正江靠多年来积攒的经验和方法为落水者赢得了“黄金时间”。

从那以后，张正江每年都要在涡河救出三四个人。30多年来，被他救起来的落水者超百人。

在涡河沿岸，一提起张正江，无人不知。年轻人都爱称呼他为“公益120”，队友都戏称他是“河神老张”。他在哪里游泳，大家就跟着他到哪里游，说跟着张正江更安全。“人一旦溺水，比任何事都可怕，三五分钟就毙命了。”张正江说，“我看不见没办法，只要看见了就不会不管。”

今年60岁的张正江身体明显不如年轻时候了。为了恢复体力，他每天坚持上下午两次下河游泳。水里的功夫虽不如往日，但他多年养成的习惯却改不了。不论在水里还是岸边，他的目光总是搜索着水面，一有情况，立马行动。有人提醒他，岁月不饶人，救人也要注意自身安全。他说：“水里救人，越老才越有经验哩！落水者各有各的难处，我不能见死不救啊。”在张正江的手机里，专门有个名叫“神鹰救援队”的微信群，30多名成员都是应急救援的好手，哪里发现情况，微信群就会发出救援信息，临近的救助点就会立即义务救援。

“就像120救护车一样，由临近的‘医院’救援，这样可以节省宝贵的时间。”张正江记不清救了多少人，“也没想着记，这是件再平常不过的事，谁遇到这种事都会像我一样伸出援手。”采访过程中，张正江不止一遍地提醒：涡河水深湍急，岸边青苔湿滑，人一旦踩上去就有可能滑进深水中，夏季来临千万不要随意下河游泳，也不要靠近河水嬉戏。②5

高温热浪来袭

专家教你这样应对

□记者 王珂

本报讯 连日来，高温天气话题刷爆网络，高温热浪成为街头巷尾热议的话题。那么，什么叫高温热浪？高温热浪会对身体造成哪些危害？我们该如何应对？对此，记者采访了周口市疾控中心环境卫生科科长袁倩。

“中国气象局规定日最高气温 $\geq 35^{\circ}\text{C}$ 为高温日，连续3天以上的高温天气称为高温热浪。”袁倩告诉记者，高温热浪是一种较短时间尺度的天气灾害，除高寒地带外，每年6至8月在全国各地均有发生，其危害是多方面的。

高温热浪对健康的直接影响可表现为热相关疾病，如中暑、热疹、热昏厥等。热浪期间，一些慢性病，如心脑血管、呼吸系统、精神疾病的发病率和死亡率也有所上升。高温热浪易使人们心情烦躁，降低工作效率。

那么，高温热浪下如何保护自己？袁倩建议市民朋友穿通风透气、利汗散热的衣服，随身携带防晒伞。在饮食上，保证充足的饮水，为避免体内盐分随汗液大量流失，可喝淡盐水、绿豆汤，也可以用淡竹叶、薄荷叶、白茅根等泡水喝。另外，还可服用有降暑解毒功效的藿香正气水、丸、胶囊。

其他注意事项：户外工作时，采取有效防护措施，避免太阳光下长时间裸晒皮肤；不要在阳光下疾走，不要到人群聚集地方，从外面回到室内不要立即开空调；尽量避开10:00—16:00这段时间出行，在口渴前补充水分；注意高温天气饮食卫生，防止胃肠感冒。

最后，袁倩提醒市民朋友，如出现头晕、恶心、口干、迷糊、胸闷气短等症状，应怀疑是中暑早期症状，应立即休息，病情严重的话立即到医院治疗。③8

交易可视化监管形式实现新突破

市公共资源交易中心举办开放日活动

□记者 任富强

本报讯 为进一步增强公共资源交易过程公开与透明，切实提高社会各界对公共资源交易领域优化营商环境工作的满意度，聚焦市场主体关切，推动公共资源交易活动高质量发展。近日，周口市公共资源交易中心举办了“交易可视化监管形式新突破”主题开放日活动，邀请市行政监管部门工作人员代表观摩交易中心开评标工作。

观摩人员参观市公共资源交易中心服务大厅、办公场所党建文化长廊、不见面开标大厅、监控中心、评委抽取室、封闭评标区等服务场地，深入了解公共资源交易服务职能、公共资源交易系统等建设情况，大家对公共资源交易市场有了更深一步的了解，对市公共资源交易中心“公开公平公正，规范高效廉洁”的工作理念有了全新认识。

座谈会上，观摩人员对规范有序的交易现场给予高度赞誉，纷纷表示公共资源交易工作成效令人“耳目一新”“眼前一亮”。观摩人员一致认为，通过零距离观摩公共资源交易全过程，看到交易场地改造、交易系统升级后的新面貌，体会到公共资源交易领域的不断优化。同时，观摩人员从加大对不见面开标、远程异地评标的宣传力度，规范代理机构场内行为、加大场内不良行为公布力度等方面提出了建设性的意见和建议。

市公共资源交易中心负责人表示，今后每周都会举行开放日活动，该中心也将此活动作为主动接受社会各界广泛监督的有力抓手，他们将进一步规范公共资源交易行为、提升服务质量，促进公共资源交易公开、透明，推动“阳光交易”。在今后的工作中，与会人员不仅要当好“监督员”，还要当好“参谋员”“宣传员”，为全市公共资源交易活动的公开、公平、公正、阳光、高效献智供力。②16

团市委举行大学生社会实践面试活动

周口市区40余名大学生参与

□记者 杜林波

本报讯 为深入学习宣传习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话精神，贯彻落实市“两会”精神，进一步推动优秀学子在实践中接触社会、了解家乡、建设家乡，6月18日，团市委在周口众恒集团道瑞酒店会议室举行2022年周口市区“返家乡”大学生社会实践面试活动，40余名大学生参与面试。

活动现场，面试官们结合简历对大学生进行

提问。学生们结合自身实际介绍个人特长、对意向岗位的认识及个人优势等。

面试官们通过对大学生语言表达、综合分析、临场应变等各项能力的综合测评，进行评价打分，助力高标准选拔出一批素质良好、适合拟任岗位的优秀大学生。

面试结束后，团市委相关负责同志将从遵守工作纪律、把握实践机会、注重学习提升等方面对大学生进行岗前培训。交流互动中，大学生增强了对实践工作和实践单位的认识与了解。②16