

于海岗：九年公益路 “粥”到暖港城

□记者 李瑞才 文/图

核心提示

每天凌晨4时许，城市尚未苏醒，位于周口市川汇区中州大道和黄河路交叉口路西一座“爱心厨房”的灯便如约亮起，一群“红马甲”已开启了忙碌模式：清洗食材，熬煮粥品，煮茶鸡蛋、摆放桌椅……自2013年6月起开门迎“客”，这样的忙碌场景，已成了“河南好人”于海岗和他的东方“爱心粥屋”志愿者团队的规定动作，掐指算来，这一动作他已坚持了近3300天、9个多年头了。每天早晨六点开餐，为环卫工人、孤寡老人、民工等弱势群体提供免费的热粥与主食，这群公益人靠着一碗香飘四溢的“爱心粥”，持续帮扶困难群体，用善行温暖了一座城。

善行缘起初心

于海岗出生于周口市郸城县宜路镇于寨行政村于庄村，祖祖辈辈都与黄土相伴，是个地地道道的农家孩子，父亲和姐姐因为身体原因，常年与医院打交道，家境十分贫寒，他自小就跟随母亲外出讨生活，是个吃着百家饭长大的孩子，也就是百家饭滋生了他长大后一定要报答社会以及帮助他人的意志和善心。

1993年，18岁的于海岗为了生计，离开老家来到周口打零工。一次偶然的机会，他和几位朋友在晨练的路上看到一位年迈的环卫工人在马路边手拿凉馒头喝着凉水，就上前去问，得知环

卫工人为了多点时间在道路上工作，啃点凉馒头喝点水，他心中陡然一震：想着这些年迈的环卫工人每天凌晨四五点钟就要起床，日复一日，年复一年，经常是顶酷暑、冒严寒、迎风雨，靠一把大扫帚和一双手在大街小巷辛勤劳作，为千家万户创造整洁、优美的生活环境，忙起来有时连喝口水都是奢望，如果以后自己有了能力，一定要为他们做点事，开一间爱心粥屋，让环卫工人清晨劳作后有个短暂休憩的地方，能在这儿吃上一顿免费的热乎饭。筹备发起“爱心粥”从那时起便开始在于海岗的心中萌动。



大爱只为践诺

经过20年的打拼，2013年6月，已完成财富积累的于海岗做完了爱心粥屋前期的各种筹备工作并选好吉日在中心城区开了一家并不算起眼、仅有20多平方米的东方“爱心粥屋”，开门迎“客”当天，便把请环卫工人等人群免费吃当成自己今后的发展方向，正式开启了自己的公益慈善之路。

一开始，环卫工人对他提供的免费早餐半信半疑。去了之后发现，他们在那里不仅真的能喝上免费热粥，一群身穿“红马甲”的志愿者还特别热情，每天都会忙前跑后为他们盛粥、拿馒头，一直乐呵呵地做他们的“服务员”（如图）。

从成立“爱心粥屋”，到“爱心粥屋”服务

站点由1个点扩大到6个点；由20多平方米的一间小房再到200多平方米的早餐配送中心（爱心厨房）建成投用，由30多人排队打饭上升到近千人坐桌用餐……从2013年6月创立到2022年6月的9年时间，于海岗带领他的志愿者团队把热乎乎的免费爱心早餐实现覆盖周口全区，每天早晨千人同时免费用餐场面成为中心城区的一道最美风景，他的善良和义举也感染和带动了越来越多的志愿者和同样热衷公益、心有大爱的企业家参与其中，一碗看似寻常的爱心粥，串联起一个个志愿服务团队，汇聚起一群群奉献爱心的公益人。

荣誉诠释担当

小朋友捐出压岁钱，老爷爷拿出养老钱，这样的捐赠例子在粥屋常常发生，每每提起来这些，都很是让人感慨、感动……善良的付出，往往会得到善意的回馈。于海岗说：“我们所有善款收入和每一笔支出都公开透明，所捐善款有专人负责，并在微信群里实行播报、笔笔清楚，这也是保证我们的‘爱心粥屋’发展下去的根本。”

战疫救灾一线，有他的身影；疫情防控物紧缺，他多方奔走采购捐赠；助力企业复工复产，他冲在前面……9年来，于海岗发起成立的周口市东方爱心志愿者服务中心除了向低收入群体提供免费早餐外，还持续开展了扶贫助残、资助助学、高考助考、社区学雷锋、走进福利院、养老院、

到战疫抗灾一线捐赠物资等各类公益活动。只要有公益的地方就有他的身影，多年来累计为各地捐赠各项疫情防控物资、食品饮料50余万元。

爱出者爱返，福往者福来。持续的善行爱心汇聚成一股强大的社会暖流，于海岗本人先后获得“周口市抗击新冠肺炎疫情‘优秀企业家’”“周口市助学爱心企业家”、2021年上半年“河南好人”、第八届周口市道德模范“助人为乐道德模范提名奖”；他的东方爱心志愿者服务中心东方“爱心粥屋”也喜获2021年度河南省和周口市“最美职工志愿服务项目”和“爱心粥屋全国形象店”等荣誉称号。这些闪光的荣誉是对于海岗公益之路最有力的肯定，是对他尽责任担当的最生动诠释。

坚守让爱行远

“奉粥”仅仅是一种形式，我们希望通过‘奉粥’可以唤醒人们内心的爱与信任，点燃每一个人内心善的力量，做到社会爱心的传递。”于海岗告诉记者，现在大多数人不缺这碗粥，缺少的是人与人之间的关爱、信任与互助。成立“爱心粥屋”的意义不单单是为需要的人群奉一碗粥，更多的是传递一种互助、互爱的奉献精神。“爱心粥屋”同时搭建的还是一个爱心公益平台，只要热衷慈善事业，人人都可以参与，大家共同去传递爱心，弘扬社会正能量。

简单的事重复做就不简单，普通的事日复一日做就不普通。“爱心粥屋”的公益之光，不仅暖了环卫工人的胃，也温暖了很多人的心。9年中，“爱心粥屋”风霜雨雪不停、节假日不休，至今已有47.4余万人（次）的困难群众在他的6个“爱心粥屋”免费吃早餐，爱心馒头食用数接近200万个，在他的爱心感召下，更多的爱心人士和志愿者加入了进来，“爱心粥屋”目前已累计注入爱心资金400余万元，发展注册爱心志愿者近170人，到“爱心粥屋”参加志愿服务的人数累计达3.4万人（次）。

在“爱心粥屋”得到温暖和滋养的，不仅仅是环卫工人，还有众多需要帮助的空巢老人、流浪乞讨人员，它为社会各界爱心人士、广大企事业单位志愿者搭建起了服务和奉献平台，通过不间断的、形式多样的志愿服务，不断推进文明实践活动走深，助推社会治理和服务水平提升，打通了服务群众的“最后一米”。一碗热粥，温暖了环卫工人的清晨，拉近了人心的距离，也让周口这座“国家区域中心城市”更有温度，“道德名城”更有魅力。③9