

尊道贵德 博学善建

□薛文龙

周口师范学院身处三皇故都，老子故里，深受这座城市历史文化底蕴的熏陶。“尊道贵德，博学善建”是周口师范学院的八字校训，我在这学习的三年时间里，确确实实感受到了八字校训赋予的含义和魅力所在。它潜移默化推动着学校的发展、师生素质能力的培养，为国家输送德智体美全面发展的明日之栋梁！“尊道贵德，博学善建”也契合了我们现在所发扬和践行的社会主义核心价值观。

“尊道贵德”语出《老子》“道生之，德畜之，物形之，势成之，是以万物莫不尊道而贵德”。道是事物生长的根本和遵循的规律；德是道的体现，是高尚的操守和行为规范；道生成万事万物，德养育万事万物。“博学”语出《中庸》“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”，意为广泛学习。“善建”语出《道德经》“善建者不拔”，意为善于创建伟业的志士，其意志坚忍不拔，并能够靠其实现自身的理想。“尊道贵德、博学善建”要求学校按大学发展的规律办学，按人才培养的规律教学，按科学管理的规律治校；师生既要注重立德修身，崇尚“师道”“师德”，又要视野开阔、意志坚定，刻苦求学，努力工作，培养德智体美全面发展的优秀人才。

我第一次进入周口师范学院，给我的感觉是整洁、美丽，亲切。学校会安排各学院志愿者“一对一、点对点”迎接新生，直至安顿好为止，这让我感受到学校关心爱护每一位学生的责任感。开学伊始，也是我在学校探索新鲜事物的时期，学校里张贴着许多法制宣传标语，处处可见社会主义核心价值观标语，由此可见学校高度重视培养学生高尚情操和爱国情怀。

学校里有一个很大的图书馆，一楼正对着大门的中间位置单独列出了一个图书展示板

块，上面写着红色大字“弘扬社会主义核心价值观及习近平新时代中国特色社会主义思想系列丛书”。我常常在此驻足翻看，感受党和模范人物的先进事迹。“尊道贵德”以校规和宣传法治思想使学生和学校都茁壮生长；以潜移默化的爱国思想情怀和正确的价值观引领着学生养成了坚定的理想信念和高尚的操守！

学生的本职是学知识、学本领、学做人，老师在对学生授学的过程中自然承担着极为重要的作用。在我接触到的老师当中，他们都是兢兢业业地给学生传道授业解惑，甚至有很多老师把我们当作朋友一样，在授课的过程中会与学生友好互动，甚至打成一片。在学校的三年，老师与同学交流就像与朋友讲述、谈话一样，给同学传授知识时也极具亲和力，学生则把尊重和爱护老师贯穿于学业始终。师生之间双向立德修身、崇尚师德，师道也不仅仅是口号、标语，而是实际行动。

周口师范学院会适时举办演出等相关活动来教育和锻炼提升学生，通过学生参加演出等形式在学校营造出浓厚诚信守信的氛围。学校也有各种各样的社团和组织，让学生根据自己的兴趣爱好自愿加入，每个学生都能找到自己的归属，与同学友好交流、团结协作等。为了庆祝中国共产党成立100周年，学校各学院还承办了各种宏大的庆祝活动。有“百年党史青年说青年讲党史大会”“礼赞建党百年诗歌朗诵比赛”“大学生党史知识竞答”……学生在参与的同时更激发出高涨的爱国热情！

博学而笃行，善建者不拔。周口师范学院正迎着春风在八字校训的鞭策、在社会主义核心价值观的引领、在党和国家的领导下昂首迈步向前。当你向校园望去：学生朗朗的读书声、运动声、师生交流声；揽月湖畔的无垠风光、新建起的雄阔的体育馆……昂首挺胸，继续奋步向前吧！

我和 24 个字的故事

□胡雪妍

初中时，我常常低着头，桌子上放着一张纸，纸上写了 24 个字，是我抄上去的。24 个字的具体内容写起来未免太过繁琐，尽管如今我只需要三秒钟便可背完，那时却是我第一次认识它们。它们有个共同的名字，叫社会主义核心价值观。

默写、默写、默写，翻来覆去地背，很快背熟了。一抬头，发现周围已经全部都是它的身影。走廊上、黑板上、墙壁上，我走到哪都能碰见它。我坐在车里，窗外的景物飞速划过，每一段绿植中间的布告栏都跃动着它。它突然出现在我生活的角角落落，以动人的身姿挤进了我对这个社会的印象形成。

然而对于那个时候的我来说，这 24 个字显得那么遥远。国家、社会两个层面显得特别高大上，概念宏大而宽泛，并不如法律一般用条条框框规定着我的言行举止。

“到 2020 年我国将全面建成小康社会。”我用笔在课本上写上这几个字，心不由自主怦怦跳了起来，我开始期待 2020 年，开始期待那个富强、民主的国家，期待她如雨后芽，不断伸展，骤然间长成参天大树。

上了高中，它成为我试卷上的得分项。只要它出现在试卷上，我一定能拿到这一项的分数。而这又何止是我，人人都是如此。社会主义核心价值观以不可阻挡之势传播到各处，又细无声地渗透进角角落落。

《人民的名义》电视剧热播，当看到剧中整整一面墙、一张床、一冰箱的人民币，想到现实中山西吕梁原市委常委、副市长张中生受贿 10 亿元被判处死刑，我对公正法治的社会充满信心。

社会主义核心价值观不是几个字，不是上下嘴皮一碰拼凑出来的音节，不仅仅是希冀、是期待、是愿景，而是指导、是方向、是现实，是对国家、对社会、对个人的要求。

2020 年，新冠病毒肺炎疫情暴发。中国像是被石子击破的湖面，疫情四起的消息如波纹般荡漾开来。有的人轻伤不下火线，或脸上深深一道口罩压痕，用行动诠释职业素养，或一辆车驶入疫区免费送餐，将友善真挚装进每一份餐盒递到他人手中。

我悄悄关上了门，将家与外界隔离，没有伟大的事情等着我去做，做好自己是我的选择。

2022 年，全面建成小康社会目标已经实现，统筹疫情防控和经济社会发展的任务很重。我当过核酸采集志愿者，坚持做核酸不给国家添麻烦，认真上网课做好一个大学生，诚信友善对待每个人，等待二十大召开将美好明天赶来。当我做好了这些，我实现了爱国敬业诚信友善。当每个人都做好了自己，国家就实现了富强民主文明和谐，社会就实现了自由平等公正法制。虽然每个人只尽绵薄之力，汇聚却成江流大海。

做新时代的有为青年

□娄琳

一代人有一代人的梦想，一代青年有一代青年的历史际遇和使命。我们处在一个伟大的时代，新时代中国青年应与时俱进，真正承担起新时代赋予的历史使命。

我们身边有不少“被动青年”，他们因跟不上时代的脚步，而喜欢给自己找理由和借口，习惯于懒散和逃避，从而变得“佛系”。青年的发展与国家、民族未来的发展紧密相关。只有主动锻铸理想信念、掌握丰富知识，自觉锤炼高尚品格，才能做新时代的有为青年，成长为担当民族复兴大任的时代新人。做新时代的有为青年，要自觉厚植其根。“凿井者，起于三寸之坎，以就万丈之深。”青年处于价值观形成和确立的时期，就像穿衣服扣扣子，第一粒纽扣扣错了，剩下的扣子都会扣错。而在这一时期，尤其需要以德为先，明大德、守公德、严私德，更要善于知行合一，迈稳步子夯实根基、久久为功。面对纷繁多变的社会现象、社会思潮，如果不能树立正确的价值观，就很有可能会疑惑、彷徨失落，偏离健康的成长航向。

正所谓根深才能叶茂，勤学、修德、明辨、笃实，努力把社会主义核心价值观变成日常的行为准则、自觉的信念理念，当代青年才能在时代大潮中建功立业，成就自己的人生。

做新时代的有为青年，要主动强壮其志。《劝学》有云：不积跬步，无以至千里。不积小流，无以成江海。面对信息时代、多元文化，当代青年理应具备持续学习的能力、不断创新意识、敢于实践行动。青年是最具有活力的、创造力的群体，理应走在创新创造的前列。青年一定要矢志艰苦奋斗，立足本职、埋头苦干，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩，谱写不断创新创造的精彩篇章。要不怕困难、攻坚克难，经受锻炼、增长才干，为国家富强、民族复兴、人民幸福作出自己的贡献。

做新时代的有为青年，要自觉繁茂其叶。新时代的中国青年要在求同存异、聚同化异、包容开放中树立家国情怀、远大理想。既要有“小德川流”，丰富内在修养，在细节上下功夫；也要能“大德敦化”，胸怀世界和未来树立崇高的理想与志向，为共建人类命运共同体贡献青春力量。

青年是国家的未来，也是世界的未来。新时代的中国青年需要自觉担负起时代的重任，在祖国的万里长空放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章，让我们树立远大理想，自觉践行时代责任，为实现中国梦而不懈奋斗！