



五公里武装越野

# 迷彩青春铸忠诚

## ——走进武警周口支队致敬最可爱的人

□记者 陈永团 通讯员 张帅 文/图

### 核心阅读

近两年来,无论在战“疫”现场,还是在抗洪前线,武警官兵们用身躯筑成人墙,将肩背作桥梁,冲在第一线。《世界文明史》作者威尔·杜兰特说:“时间终将淹没众生,唯有英雄永存。”“八一”建军节前夕,记者走进武警周口支队机动中队,用手中的笔和镜头记录他们训练、学习以及生活的瞬间,致敬这群最可爱的人。

### 训练场上逞英豪

当日6时10分许,值班员孙志飞的一声哨音打破了清晨的寂静。

“武装5公里越野着装,楼下集合!”号令一出,战士们紧张而有序地领取装具,集合列队,调整状态以迎接

体能考核。

顶着35℃的高温,背负着近10公斤的装具,战士们在跑道上暗暗较劲。

作为刚入伍不久的新兵覃达,他的武装5公里越野成绩一直不理想,同班战友董中

辉便主动与他结对帮扶,看着成绩有所提高,终点冲刺的瞬间两名新兵大汗淋漓。在经历短暂修整后,战士们又喊着洪亮的“1!2!3!4!”,迈着整齐的步伐,结束了早操训练。

### 一招制敌练技能

8时许,30多名武警战士正在中队长杨国委的带领下进行擒敌术训练。战士们两两配对,个个虎气十足。

“准备格斗!直拳!……”在杨国委的口令声中,战士们做着各式擒敌动作,脸上的汗珠滚落下来,湿透了作训服也浑然不知。

“擒敌术是每一名武警战

士必须掌握的一项基本技能,可以锤炼血性,确保遇到犯罪分子敢于亮剑。”杨国委说。接着,他从一式劈弹戳击教起,一边示范,一边讲解动作要领,要求劈击要猛,弹踢要狠,戳击要准。

在口令声下,战士们动作勇猛利索、腾空而起,扑倒在沙地上。呐喊声与蝉鸣声

融为一体,组成一首绝美的交响乐。

“练多了就能形成肌肉记忆。”杨国委说,熟能生巧,所有的战士都是在反复训练中锻炼出来的。一个小时下来,第一节训练结束,战士们纷纷大口灌着后勤班准备好的绿豆汤,准备投入下个科目的训练中。

### 亦文亦武学知识

如今,战士大多数为95后、00后,他们学历普遍较高,怀揣着一个梦想携笔从戎,希望在军营这片沃土生根发芽。

00后战士范宇杰,入伍前是一名美术生。如今,他已彻底完成了从一名大学生到

一名武警战士的转变。“之前有很多任性的地方,给班长添了不少麻烦,但我慢慢感觉到军营生活充满了乐趣,所以我重新拿起画笔,要留住美好的瞬间。”说着,范宇杰拿出他的画作。与战友们摸爬滚打在一

起,在部队这个大家庭里,他感受到了团队的力量,学会了拼搏和乐观。

“在部队的培养下,他们不断学习政治、军事、文化知识,既开阔了视野,又增长了才干。”中队指导员史富元说。

### 趣味军营欢乐多

奋斗是青春最强的旋律,以奋斗为笔,才能书写出中国青年青春无畏的画卷。

武警周口支队着眼培养有灵魂、有本事、有血性、有品德的“四有优秀士兵”,从点滴养成开始抓起,使官兵树牢奋斗青春最美丽的理念;坚持严到底、爱到家,不断厚实部队文化底蕴,打出了一套接地气、受欢迎的部队管理组合拳。

军人是吃苦的代名词,

大家提到军人难免会想到枯燥,但他们的生活也是充满乐趣的。每天除了正常的训练之外,他们还进行别开生面的思想政治教育、组织丰富多彩的文体活动。

当天下午,战士们按照惯例到学习室进行思想政治学习,但与以往不同的是上课的教员是大学生士兵成志阳。武警周口支队不断创新教育形式,广泛开展兵说兵、兵帮兵、兵教兵活动。战士们

一边听课一边做笔记,学习室里不时响起阵阵掌声。

晚饭后,战士们取来手机,这是一天中他们放松自我的时间。有的战士给远方的妈妈打电话,有的战士给亲爱的女朋友视频聊天,有的战士弹起了心爱的吉他,他们眼中的柔情与白天训练时的血性形成巨大反差。此时,战士们脸上丝毫看不出疲惫,无不洋溢着幸福的微笑,欢声笑语充满了整个房间。②10



倒功训练



抓绳上训练