

## 核心提示

往年的暑假家长们会带着孩子奔走于各种补习班、兴趣班。“不怕同桌是学霸，就怕学霸过暑假”成为家长心中坚定的信念，暑假是“弯道超车”的好时机。“双减”政策2021年9月1日正式实施，今年是“双减”实施后的第一个暑假，近日，记者通过走访发现，没有学科培训负担的中小學生走进篮球馆、图书馆、博物馆、文化馆等公共场所，在更多元的暑假生活中实现新收获。



市博物馆“小小讲解员”田昌硕讲解秦末农民起义

# 「双减」之后首个暑假 看周口学子精彩「夏」

□ 记者 黄佳 实习生 夏冰洁 文 图

## 徜徉书海 收获知识 从小养成阅读习惯

为孩子拿起书本，从小养成阅读习惯，不少家长选择假期带孩子去书店阅读。8月13日上午，在周口新华书店，记者看到六一小学三年级学生王煜在阅读区域聚精会神地看《中国诗词大会》第三季。他告诉记者：“妈妈带我来到好几次书店了。我最喜欢看《中国诗

词大会》这样的书，写作文时引用经典诗词人文，老师夸我的作文有文采。”说起读书王煜就很兴奋。王煜的妈妈：“我陪伴孩子阅读3年了，孩子对历史和诗词感兴趣，文史知识让他拥有更坚定的意志和独立的思想。”

初中一年级学生刘哲学也是个

不折不扣的“小书虫”，12岁的他已经在读中国四大名著了。最早妈妈给他买的是青少年简读本，他觉得还是看原著过瘾。“这个假期，我计划先把《西游记》看完。”刘哲学说，除了读书，暑假他还参加游泳、打羽毛球等户外活动。

## 了解文物 参加公益艺术课 人文素养大提升

位于中心城区文昌大道的周口市文化艺术中心，每天都会迎来一批又一批的孩子，他们走进市博物馆、市文化馆、市图书馆享受假期的“文化之旅”。

周口市文昌小学三年级学生田昌硕是“道德名城、魅力周口”周博“文化筑梦”研学体验营小营员，作为市博物馆的“小小讲解员”，参加这次研学体验营活动可谓收获颇丰。他告诉记者，在市博物馆，他对战国错金越王剑、刀币等文物非常感兴趣，通过参加这次活动，他意识到文化不是书中晦涩的文字，而是鲜活的载体，他为自己的家乡有悠久的历史、灿烂的文化而骄傲。

跳出书本学文化，动手实践感知文化魅力。在研学体验营“刷活《千字文》”课堂上，孩子们认真了解汉字的演变过程，亲手印刷《千字文》，小营员楠楠大呼：“体验中国四大发明之

一的印刷术，特别神奇、特别好。”

拿到自己印好的《千字文》，感觉很珍贵，北宋平民毕■发明的活字印刷术是世界最早的活字印刷术，比欧洲国家早了400多年。”小营员恩泽说，“我们的祖先太有智慧了！”

“从历史中汲取前行的精神力量，从传统技艺中寻找前人与后人的心灵联结。”市博物馆社教部主任梁军阳说，近年来，市博物馆立足我市丰厚的历史文化资源，着眼历史文化推广，以传统手工体验的方式，为孩子们带来知识与文化的滋养。

在市文化馆里，2022年暑期公益艺术普及培训班开设的舞蹈、声乐、美术、豫剧、围棋等课程，给孩子们带来不一样的假期体验。七一路一小三年级学生黄煜舒是声乐班学员，小姑娘最大的爱好就是唱歌，在这里，她

学到不少发音技巧。黄煜舒的妈妈许女士说：“以前的暑假，我是一定要给孩子报补习班的，因为别的孩子都在补课，自己的孩子不去心里不踏实。‘双减’政策实施后，孩子随着兴趣走，我和孩子的关系也更融洽了。”

采访中，不少青少年学生表示，没有了学科培训的压力，他们非常开心。做自己喜欢的事，走出课堂看世界，这样的暑假过得很有意义。

市图书馆副馆长勾雅娜说，市图书馆暑假期间推出“小小图书管理员”“少年儿童心向党绘本之旅”等活动，吸引不少孩子参与。“双减”之后的第一个暑假，来馆的小读者数量增多，每天达200人，他们在青少年阅读中心上架了安全教育、红色绘本、传统文化等类别的近2000册图书，让孩子们徜徉书海，涉猎更广泛的知识。

## 强健体魄 劳动励志 面对未来才更有底气

9岁的小雨这个暑假选择上篮球兴趣班。小雨的爸爸周先生告诉记者：“小雨学习成绩不错，就是不爱运动，体质较差。这个暑假我征求孩子的意见后，报了篮球兴趣班。每天10时20分到12时，奶奶把小雨送去打篮球，一个月后，我发现孩子吃饭香了。”小雨对于打篮球也有新的认识：“打篮球，大家必须团结一致才能成功。”

在采访中记者发现，不少家长思想已从“只要学习好，其他事情可以不做、不管”转变为“强健体魄、劳动励志，面对未来才更有底气”。暑假里，

我市很多中小学将劳动列入暑假作业清单。

假期里，10岁的子瑜跟随奶奶来到商水县姚集镇周庄村，白天她和奶奶到小菜园里摘菜、浇水。“种菜可不是个简单的活儿，需要细心管理、辛勤付出，以后再也不会浪费粮食了。”子瑜说，虽然自己晒黑了，可是她学到了书本上没有的知识。

第一次炒酸辣土豆丝，七一路二小的娇娇用“慌慌张张”形容整个过程。她不好意思又满是自豪地说：“做的过程中我手忙脚乱，炒菜时还粘了

锅，一顿操作下来，手都累酸了。”看到爸爸妈妈先是惊讶随后露出幸福笑容，她很有成就感：“我知道爸妈脸上的笑容不是因为炒的酸辣土豆丝多么可口，而是我成长了。”

田间劳动、家务劳动，既磨砺了意志，又陶冶了情操。“我们对孩子寄予厚望，希望孩子努力学习，考个好大学、找个好工作，可更应该教孩子的是打扫卫生、怎样应对新事物等。”娇娇的爸爸周先生说，家务劳动很琐碎，但对孩子的影响不容小觑，要主动培养孩子驾驭生活的能力。②18



孩子们参加研学活动