

让“诚信之火”代代相传

□卢孟含

飞速发展的现代社会，每天都悄悄发生着变化，唯一不变的是引领社会进步的社会主义核心价值观。青少年作为新时代的接班人，应该践行社会主义核心价值观，争做新时代合格的接班人。

党的十八大报告，首次以24个字概括了社会主义核心价值观，我理解的是爱国、敬业、诚信、友善，倡导“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”的基本道德规范，这也是我们青年一代应该遵循的基本行为准则。

国家兴亡，匹夫有责。热爱我们的国家，忠于自己的祖国，生于华夏之地，何其荣幸！当下疫情肆虐，祖国给了我们安全感，给了我们物资保障，并以最快的速度控制了疫情扩散，还为每个公民免费接种疫苗，支付高额的医药费。放眼望去，全世界范围内，有哪个国家可以做到？

对祖国的忠诚和热爱，是每一个公民的起码道德，也是中华民族最深沉的文化。古代爱国是陆游的僵卧孤村不自哀，尚思为国戍轮台；是孟浩然的气蒸云梦泽，波撼岳阳城；是杜甫的安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜。今天的我们怎样践行自己的爱国情怀呢？青年小将谷爱凌，在冬奥会上代表中国队获得两金一银的优秀成就，亦如短道速滑队运动员武大靖，得知自己体力不支的情况下毅然为任子威让路，默契配合为国家再夺一金。运动员们永葆为国争光的赤子之情。当运动员站在领奖台上，看着国旗冉冉升起时，我们不禁热泪盈眶，爱国之情油然而生，我想这就是社会价值观的重要体现。

践行社会主义核心价值观，学习吾辈之楷模。当今社会，各种各样的职业让我们选择，有些人还为自己的职业付出了一生。丽江华坪女子高级中学校长张桂梅，作为千千万万基层教育工作者中的一员，她始终把教书育人、立德树人作为自己的人生理想和奋斗目标，张桂梅的事迹也从侧面表现出了她对职业的热爱。

友善是对爱国、敬业以及诚信的态度，以友善的态度对世界展开新的对话。

如果说敬业是人们对事业的态度，那么诚信就是人们对社会的态度。古人曾云：“人无信不立，业无信不兴，国无信则衰”。只有拥有诚信，才能够赢得的尊重和信任。古有“曾子杀猪”“烽火戏诸侯”的故事，今有“拾金不昧”的故事。从这些故事中我们可以看出诚信从古至今的传承。诚信是一种美德，影响着社会的人文精神。真诚守信于个人，国家，民族，都是不可或缺的无价之宝，影响着我们的精神。所以，我们要让“诚信之火”代代相传。

社会主义核心价值观潜移默化中影响着我们，规范我们的言行举止，化作我们行动的指南，给迷茫者指引着前进的方向。我们生于华夏，心中早已盖上了红色印，我们有着相同的价值观，正确的价值观引领社会文明建设，增强民族凝聚力，这是我们宝贵的精神财富。

吾辈青年应践行社会主义核心价值观，承载青春使命。③

让中华民族之魂永不泯灭

□王淑涵

社会主义核心价值观，我开始并不了解指的是什么，查阅相关资料后，我真正了解了它的含义。我认为，有什么样的价值观，就有什么样的人生方向！

雷锋，这是一个朝阳般的名字，始终照耀着我们的灵魂。在我的认知里，他不只是一个名字，更是一种精神。

苏炳添冲出亚洲速度，吴天一救治上万名藏族群众……这些看似平凡的举动，足以表达出国人的动人之处。到底是什么样的价值观，能让这些公众人物有如此壮举，又是什么样的价值观，是需要学习和培养的呢？

有关资料表明，价值观的形成是在实践的过程中慢慢沉淀，最后变成社会人自觉行动，形成一种性格坚持下来。

青少年要做的，首先是要树立理想，坚定信念。人生最重要的不是成功，而是价值，要树立

实现人生价值的理想。有人说：“人的一生百分之五是精彩的，百分之五是痛苦的，另外百分之九十是平淡的。人们往往不能忍受百分之五的痛苦，而错过百分之五的精彩，在百分之九十的平淡中度过。”

其次要承担责任，努力奋斗。人活在世上，不能为所欲为，要把对社会、对家庭的责任转化成为人生理想。大多数人都出生在平凡的家庭，却被物欲横流的社会所诱惑，想过更好的生活，也更希望得到社会的认可，所以更要努力奋斗，练就一身硬功夫，这样才能在以后的道路上披荆斩棘，迎来幸福的生活。

第三要有强大的心理来对待奋斗后的结果，只有建立了内心的价值系统，才能展现出生命的张力。

我们见证着祖国的繁荣与发展，神舟13号发射上天时，我

们激动得热泪盈眶；冬奥会在中国成功举办时，我难掩内心的骄傲；70周年阅兵仪式上，嘹亮的义勇军进行曲响彻整个天安门广场，鲜艳的五星红旗在天空飘扬，我们为之深深震撼。在这每个瞬间，我们都以自己是一个中国人而自豪。梁启超曾经在《中国少年说》中这样说：“故今日之责任，不在他人，全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。”

所以，作为新一代的青少年，我们应该有自己的理想，在我们这一代让祖国更强大、更繁荣，我们应该充满信心，始终如一热爱着祖国。我想大声说：“我自豪，我为自己是一名中国人而自豪，为自己流淌着华夏子孙的血脉而自豪，也希望我们团结一心，共同进步，让中华民族之魂永不泯灭。②

纵使平庸平凡 也要足够努力

□李华

遇到困难是怎么熬过的，也想知道他们人生的最后阶段是怎样度过的。

我甚至想知道，他们闭上眼睛前做了什么？说了什么？是不舍？是含笑？是清醒还是糊涂？是不是所有遗憾都能放下，终究原谅了自己？

我，似乎还怕面对死亡，可能觉得离自己还遥远。可是我突然感觉需要学习如何接受亲人死亡这一课，因为我是如此不舍得亲人离开我！

生死一瞬间，古人今人，似乎没有区别。

我想知道，那些优秀的人，是怎样度过晚年时光，怎么向死而生？

我崇敬他们，我希望像他们那样，无论苦难安稳，都能做到生也豁达，死也从容！

优秀或者平庸，终有一死。然而，我依旧崇敬和向往他们勇

敢无畏的生命力和磅礴浩大的人格魅力。

我希望自己的一生就算不如他们优秀之万分之一，纵使平庸平凡，也要足够努力！

横无际涯的人生里，每个人都只是过客，我们的亲人、朋友，我们的爱人、孩子，还有我们自己。因此，更要珍惜有生之年的相伴，珍惜亲人相伴的温暖，珍惜朋友相处的欢乐，珍惜爱人相爱的幸福，陪伴孩子，让孩子更加茁壮坚强。

如果有一天我终将离去，我希望能够有尊严地离去，回望自己的一生时，能够因为生前足够努力，而可以坦然放下遗憾，无牵无挂，微笑着告诉身边人，感谢他们走进我的生命！

人生如客，唯愿余生，工作生活努力且快乐，及时止损，懂得取舍，有能力爱自己，有余力爱别人！②18