

# 以购代捐 以买代帮

## 我市发出爱心购买蔬菜倡议书

□记者 付永奇 实习生 李雪净

本报讯 11月30日,记者从市蔬菜促销工作专班获悉,市总工会和市乡村振兴局近日联合发出倡议书,倡议社会各界多购买时令蔬菜,帮助菜农解决卖菜难问题。

当前,受新冠肺炎疫情等各方面因素影响,我市部分菜农的白菜、芹菜、萝卜等蔬菜出现销售困难,尤其是部分脱

贫户和监测户因此存在致贫返贫风险。

倡议书希望,各党政机关、企事业单位、社会团体组织、大中专院校的职工食堂积极采购我市脱贫户和监测户的蔬菜;各商场、超市、餐饮企业、电商企业等发挥自身优势,多渠道助力蔬菜销售。各级基层工会以实物形式采购一批脱贫户和监测户的蔬菜作为年度福利提前发给工会会员。

倡议书希望,广大党员干部职工把

日常消费与爱心行为结合起来,以购代捐、以买代帮,通过电话订购、统一采购等方式,积极主动购买脱贫户和监测户的蔬菜,转发相关蔬菜销售信息,发动身边亲朋好友参与购买,以实际行动帮助农民解决困难,推动形成“人人参与、人人支持、人人宣传”的良好助农社会氛围,为我市巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接贡献一份力量。②15

## 排查整治“危险文具”

近日,周口市市场监管局工作人员在一文具店内检查学生用品产品质量,排查安全隐患。

此次开展学生用品安全隐患排查专项行动,以全市中小学、幼儿园等教育机构200米范围内经营场所为重点区域,深入书店、文具店、复印店、报刊亭等,严查校园周边经营者是否销售“笔中藏刀”“毒书包”“水晶泥”等危险文具。下一步,市市场监管局将持续加强校园周边检查,坚决杜绝“三无文具”和不合格文具进入校园,保障学生用上安全放心的文具。②2

见习记者 田亚楠 摄



## 我市2023年征兵报名今日开始

### 这份“特别提醒”请查收

□记者 陈永团

不负青春韶华,无悔携笔从戎。我市2023年征兵报名于12月1日开始,想要报名参军,哪些方面可以提前做准备?记者从周口市征兵办公室了解到“特别提醒”,请记得收藏!

#### 优待政策心中有数

为鼓励有志青年参军入伍,国家出台了一系列优待政策,包含保留学籍、保留劳动关系、学费补偿代偿以及一些经济优待,适龄青年可以在应征前将应征相关政策了解清楚,做到“心中有数”。

保留学籍与入学资格。应征入伍服义务兵役前正在高校就读的学生(含新生),服役期间按国家有关规定保留学籍或入学资格,退役后2年内允许复学或入学。

保留劳动关系。在征集期间,应征公民被征集服现役,同时被机关、团体、企业事业单位组织招录或者聘用的,应当优先履行服兵役义务;有关机关、团体、企业事业单位组织应当服从国防和军队建设的需要,支持兵员征集工作。义务兵和军士入伍前是机关、团体、事业单位或者国有企业工作人员的,退出现役后可以选择复职复工。

学费补偿、减免与国家助学贷款代偿。对应征入伍服义务兵役、招收为军士、退役后复学或入学的高等学校学生实行学费补偿、国家助学贷款代偿、学费减免。本专科生每年最高不超过12000元,研究生每年最高不超过16000元。超出标准部分不予补偿、代偿或减免。

服役时间计算工龄。退役大学生士

兵参加党政机关和事业单位招录(聘),其服役经历视同基层工作经历,服役时间计算工龄。

#### 体格检查前期准备

体格检查是征兵中至关重要的一环,每年都有不少适龄青年因体检不合格,与军旅梦失之交臂,但有些问题小伙伴们是可以早发现、早调整、早治疗的,以下视力、体重以及文身三类问题是适龄青年询问的高频问题。

视力方面。任何一眼裸眼视力低于4.5,不合格。任何一眼裸眼视力低于4.8,需进行矫正视力检查,任何一眼矫正视力低于4.8或矫正度数超过600度,不合格。屈光不正经准分子激光手术(不含有晶体眼人工晶体植入术等其他术式)后半年以上,无并发症,任何一眼裸眼视力达到4.8,眼底检查正常,除条件兵外合格。条件兵视力合格条件按有关标准执行。

建议:如未达到征集要求,可根据自身眼部条件采取准分子激光手术治疗,手术时间需在体检前半年。平时多注意保护视力,避免假性近视。

体重方面。符合下列条件且空腹血糖 $<7.0\text{mmol/L}$ 的,合格。男性: $17.5 < \text{BMI} < 30$  其中, $17.5 \leq \text{BMI} \leq 27$ ; $\text{BMI} \geq 28$  须加查血液化血红蛋白检查项目,糖化血红蛋白百分比 $<6.5\%$ ,合格。

建议:调整体重的小伙伴,根据自身实际增加或减少碳水化合物的摄入,注意规律作息,辅以运动进行。

文身方面。面颈部文身,着军队制式体能训练服其他裸露部位长径超过3厘米的文身,其他部位长径超过10

厘米的文身,男性文眉、文眼线、文唇,女性文唇,不合格。

建议:没文身且有参军意愿的青年,建议不要去尝试文身。有文身的,不管图案是大还是小,需及早进行彻底清洗除痕。

#### 应征流程提前了解

从应征报名到新兵起运,所经历的每个环节对适龄青年都至关重要。适龄青年可以提前了解应征流程与重要的时间节点。上半年征兵2月中旬开始,下半年征兵8月中旬开始。各地可根据疫情防控实际,适当提前或推迟工作时间。男兵上下半年网上报名时间分别为2022年12月1日至2023年2月10日、2022年12月1日至2023年8月10日。

应征男兵可通过两种方式报名。方式一:关注并进入微信公众号“河南征兵”,点击下方正中“我要报名”;方式二:登录“全国征兵网”<https://www.gfbzb.gov.cn>

军营是淬火加钢、为国效力的地方,适龄青年在应征前应该做好在部队吃苦磨炼的准备。参军入伍,是为了保家卫国,不是个人英雄主义,也不是一时头脑发热,需要有坚定信念,勇于承担责任。若进入部队,因为思想问题拒服兵役处理,将会面临纳入失信主体名单、行政处罚,影响征信记录,限制复学、升学、工作、出境处罚。

另外,参加兵役登记是法律赋予每个适龄男性公民应尽的光荣义务和神圣责任。《中华人民共和国兵役法》第十五条规定:每年12月31日以前年满18周岁的男性公民,都应当按照兵役机关的安排在当年进行初次兵役登记。②2

“天使阳光”护佑“童心”  
最高可获3万元资助



宣传图片

□记者 马治卫 通讯员 王伟杰

本报讯 记者日前从商水县红十字会获悉,2022年度“中央专项彩票公益金大病儿童救助项目”先天性心脏病儿童资助项目(“天使阳光基金”救助项目)正在开展救助申报。该项目将为患有先天性心脏病的贫困家庭儿童提供救助,最高可获得3万元资助。

据了解,中国红十字基金会早在2006年就将目光聚焦在先天性心脏病患儿这一群体,并发起设立旨在救助0至14周岁贫困先天性心脏病患儿的“天使阳光基金”。财政部于2011年批复将先天性心脏病儿童救助纳入“中央专项彩票公益金”支持范围。“中央专项彩票公益金大病儿童救助项目”先天性心脏病公益项目是由中国红十字会总会负责、委托中国红十字基金会组织实施和全国各级红十字会共同执行专注先天性心脏病儿童救助的具有普惠意义的爱心公益项目。目前,河南省作为全国唯一评审权下移的省份,河南省红十字会专门印发了《河南省红十字会“中央专项彩票公益金大病儿童救助项目”先天性心脏病评审管理暂行办法》。

“天使阳光基金”救助范围是0至14周岁患有先天性心脏病且需要手术治疗的中国籍贫困患儿。救助标准为:家庭自付0.5万元(不含)至1万元(含)的患儿,每人资助0.5万元;家庭自付1万元(不含)至1.5万元(含)的患儿,每人资助1万元;家庭自付1.5万元(不含)至2万元(含)的患儿,每人资助1.5万元;家庭自付2万元(不含)至3万元(含)的患儿,每人资助2万元;家庭自付3万元以上的(不含3万元)患儿,每人资助3万元。

患儿法定监护人可登录中国红十字会网站或向当地红十字会咨询,按要求填写《“中央专项彩票公益金大病儿童救助项目”先天性心脏病儿童资助申请表》并准备相关材料,提交至户籍所在地县级红十字会,再经过评审告知、手术治疗、回执申请、拨款回访等步骤实现救助。

据悉,此项活动在全市同步展开。②7