



# 春节习俗知多少

## ●正月初一

正月初一早晨，一家人起床梳洗后，穿上新衣，给家里长辈拜年，长辈就会给个红包。吃完早餐后（一般吃面加鸡蛋，吃蛋意在除霉气，迎吉祥，面则象征福寿绵长）。出门走家串户拜访亲戚好友。如果有客人上门，要奉上糖果、蜜饯，或喝甜茶、咖啡，让客人“甜一下”，以示有个甜蜜的开端。

传统年俗中，初一拜年一定是长辈或者左邻右里，一般不出远门去拜年。

其实，拜年是跟除夕守岁直接相关的。传说中，每到除夕，年兽都会出来危害人类，人们经过一夜的守岁和子夜燃放鞭炮，吓跑了年兽，所以初一早上，人们开门互相道贺。

别忘了，初一这天是不扫地、不倒垃圾的，怕把财气扫没了。

## ●正月初二

正月初二也是拜年，是“女婿日”，这一天，嫁出门的闺女要带着女婿一起走娘家。所有出嫁的女儿，初二必须跟女婿和孩子回娘家探亲。其中，又以新婚夫妇走娘家的规矩多。比如说带的礼物都要成双成对，娘家不能全收下，待回夫家时，还要再捎回去一部分。

有句俗语：“有父有母初二三，无父无母斗担。”意思是说：娘家父母还健在的媳妇，初二、初三一定会有人前来接回去“做客”；娘家没有父母的媳妇，只好继续留在婆家做活，帮亲友中回家做客的人抬担子。

女婿上门给二老拜年，要送鸡、猪脚面、猪肚、糕等丰盛的年货，然后欢欢喜喜地在岳父岳母家吃一顿团圆饭。

## ●正月初三

正月初三这天，大家都睡得很晚。

据说，以前对去世未满一周年的亲人，是在初三这天举行祭奠仪式的，这一天不喜欢别人来拜年。或许是从除夕到初二，一直忙碌并高兴着，有些累了，初三不互访拜年，刚好可以好好地休息一下。所以，闽南顺口溜有“初一早，初二早，初三睡得饱”的说法。

传统习俗中，初三被认为是老鼠嫁女儿的日子，所以到了晚上要早早休息，不能打扰到老鼠嫁女儿，如果惊扰了老鼠嫁女儿，老鼠就要祸害这一家。

## ●正月初四

正月初四是“迎神日”，亦称“接神日”。据说，农历十二月二十四，家家户户把诸神送上天庭，让这些神仙在天上欢度春节，同时向玉皇大帝汇报一年来人间善恶诸事。

这天是祭财神的日子，过去，老板想将某人“炒鱿鱼”，这天就不请他来拜神，对方也就心知肚明，自己收拾东西走人。

还有传说：灶王爷这天要来查户口，因此也不宜远出。

## ●正月初五

正月初五又被称为“破五”，这一天对于商家



来说是个大日子，祈求一年财源广进。迎财神正是这天。

商店酒楼正式开张营业，而且要大放鞭炮，不亚于除夕的境况。

## ●正月初六

初五刚把财神迎进门，初六就要送走穷神。

此外，还要喝一种素菜汤，这种汤是用菠菜、青菜等7种蔬菜做成的。

传说这一天最受欢迎的是当年满12岁的男孩，因为12是6的二倍，这叫“六六大顺”。

送穷神这一天，要在家里进行大扫除，扫出来的垃圾，还有没用的破衣服等要全部扔掉，这叫“送穷鬼”。

## ●正月初七

正月初七是众人的生日，俗称“众人生”，也叫“人日”“人胜节”“人庆节”“人口日”“人七日”等。

传说女娲初创世，在造出了鸡狗猪牛马等动物后，于第七天造出了人，所以这一天是人类的生日。

汉朝开始有“人日”节俗，魏晋后开始重视。

古代“人日”节有戴“人胜”的习俗，人胜是一种头饰，从晋朝开始有剪彩为花、剪彩为人，或缕金箔为人来贴屏风，也戴在头发上。

## ●正月初八

民间以正月初八为众星下界之日，制小灯燃而祭之，称为顺星，也称“祭星”“接星”。

又传说初八是谷子的生日。这天天气晴朗，则这一年稻谷丰收，天阴则年歉。

## ●正月初九

正月初九是天日，俗称“天公生”，传说此日为玉皇大帝生日。

主要习俗有祭玉皇、道观斋天等，有些地方的妇女备清香花烛、斋碗，摆在天井、巷口等露天的地方膜拜苍天，求天公赐福。

“天公生”（玉皇大帝诞辰日），古人认为天是最

大的，“天公”即玉皇大帝主宰着一切，所以，敬“天公”是最为神圣的大事。

这一天，人们一般都早早起床，要挂上灯笼，称为“点天公灯”，在厅里摆上一张八仙桌，桌上靠后摆上一道纸糊的高大“天公座”。桌上摆上“三牲”（大猪头、大猪脚、鸡或鱼等）及其他食品、果品。

## ●正月初十

正月初十这一天凡磨、碾等石制工具都不能动，甚至设祭享祀石头，恐伤庄稼。也称“石不动”“十不动”。

河南的风俗是这一日家家向石头焚香致敬。午餐必食馍饼，认为吃饼一年之内便会财运亨通。

在山东郓城等地有抬石头神之举。初九夜，人们将一瓦罐冻结在一块平滑的大石头上，由十个小伙子或十个小姑娘轮流抬着瓦罐走，石头不落地则预示当年丰收。

## ●正月十一

民歌中有“十一请子婿”的说法，即正月十一是“子婿日”，岳父们在这一天宴请子婿。

相传，这是因为初九庆祝“天公生”的食物到初十还吃不完，所以，就在十一这天用来请子婿吃饭，娘家也不必再因此破费了。

## ●正月十二

从新年到正月十一，人们吃的食中大多丰富且多油。

因此，从正月十二开始，人们开始饮食清淡，清肠润燥。

更重要的是，由于三天后将是元宵节，从这天开始就要准备，家里将会买灯笼、搭灯棚。

## ●正月十三

正月十三，元宵节的准备还在继续。

在中国南方，这天要欣赏灯笼。络绎不绝的中国人会在这天去城隍庙赏花灯。而这仅仅是元宵节的序幕。

除了传统的红灯笼外，还有许多不同样式的花灯。灯展通常从今天开始到正月十八结束。

## ●正月十四

在中国大部分地区，正月十四这天所有的事都是为了第二天的元宵节。

这天，灯会正式开放供市民购买灯笼。

为了元宵节，舞龙、舞狮表演开始在大街上演习。也有人写灯谜、猜灯谜来增加节日欢乐气氛。

在中国，灯谜是非常传统的字谜游戏，大人和孩子都喜爱参与这项活动。

## ●正月十五

正月十五这天是“上元节”，也称“元宵节”。

元宵佳节，大街小巷灯光璀璨，流光溢彩，吉祥喜庆的赏花灯等活动在全国各地精彩上演。有种说法：只有过了十五赏完花灯、吃了汤圆，这个年才算正式过完了。（行云教育整理）

本版图文来自网络，版权属原作者，若涉版权，敬请联系我们邮寄稿酬。

