

智慧的彼岸

老子《道德经》解读

·开篇语·

对于《道德经》，我是先熟读，再背诵，后又试着解读，慢慢沉浸其中，不能自拔，既热情四射，又诚惶诚恐。从晦涩难懂到豁然开朗，从疑窦丛生到了然于胸，遨游其中，乐趣无穷。洋洋五千言，像一首美丽的长诗，每每诵读，如九天瀑布从天而降，醍醐灌顶，酣畅淋漓，浸润着我每一个毛孔，涤荡着我整个心灵！顿然使人清爽、宁静！

《道德经》，你是智慧的源泉、心灵的港湾、行为的镜鉴！

据《史记·老子韩非列传》记载：老子，姓李，名耳，字聃，一字伯阳，或曰溢伯阳。春秋末期人，大约出生于公元前571年，陈国苦县人。曾担任周朝守藏室之官（图书馆馆长），是我国古代思想家、哲学家、文学家和史学家，道家学派创始人和主要代表人物。

约公元前485年，老子看到周王朝越来越衰败，就辞去图书馆馆长职务，准备西出函谷关遁世隐居。当时，把守函谷关的长官，名叫尹喜，他十分敬佩老子的为人和学问，当他知道老子要出关去隐居，觉得很可惜，就想想方设法挽留老子，准备将他的一肚子学问留下。于是，尹喜就对老子说：“先生想出关也可以，但是得留下一部著作。”老子无奈，只得暂作停留。几天后，他交给尹喜一篇五千字左右的著作，然后就骑着大青牛飘然而去，这篇著作就是《道德经》。

该书共八十一章，五千多字，多是韵文，分“道经”与“德经”两部分，它以天道关照人道，从论道、修身、治国、养生、砭时、议兵六个方面进行论述，篇幅不长，却鞭辟入里，思想深邃。

序

◇张君民

工作之余，我以中华书局出版的饶尚宽先生的《老子》为蓝本，进行了认真学习，并按照自己的理解进行了解读，收获颇丰。

一、跟着老子学习了如何论道

道，从辵（音 chuo），从首。“首”指“头”，头行走也。意思是思想带着身体走。后来引申为道路、方法、本源、规律、原理等。“道”被赋予哲学含义应该始于商周时期。《周易·系辞上》说：“一阴一阳之谓道。”这里的道指基本规律。

“道”被丰富为中华民族特有的哲学思想和哲学范畴，是从老子开始的。在老子《道德经》里，它成了一切事理、思维和认知的代名词，宇宙天地中一切已知的、未知的规律都是“道”。

简而言之，道是宇宙天地中自然规律的统称，是浑然一体的宇宙本体，是永恒存在的天地万物之源，是运动不息而又相互对立转化的规律和法则，是非常重要的和复杂的哲学概念。

《道德经》八十一章中，有十四章从不同角度对道进行专门的阐释、描写和论述，它像一条美丽的丝线贯穿全书，把每一章节像珍珠一样的箴言、佳句串联起来，形成了一串儿绝美的珍珠项链。

二、跟着老子学习了如何修身

古人倡导修身、齐家、治国、平天下，至今仍具有其现实意义。从中华人民共和国第一代领导同志的《论共产党员的修养》，到后来的“以德治国”，以及习近平同志提出的“三严三实”，无不彰显着自我修炼、提高修养的重要性。老子《道德经》八十一章，其中二十六章都是在谈修身。

老子用天道指导修身，要求人们要把守护灵魂和坚守大道紧密结合，时时保持婴儿般的淳朴状态，“知雄守雌”，空虚无欲，清静无为。虽不被世人理解，但“被褐怀玉”。

他要求人们要有自知之明，宠辱不惊，知足不辱，知止不殆，将“慈”“俭”和“不敢为天下先”作为人生三宝，竭力为他人，“利而不害”“为而不争”。

他告诫人们要“不自是”“不自伐”“不自矜”，一切顺应自然，“功成身退”。

其告之谆谆，发人深省，戒之严严，涤荡灵魂，如醍醐灌顶。无论你从事什么行业，只要深得其要义，必会大获裨益，事业有成。

三、跟着老子学习了如何治国

“天下兴亡，匹夫有责”。我乃一介匹夫，但“位卑未敢忘忧国”，每天都关心国家大事，看国际形势风云变幻，观各种势力此消彼长；思考中央大政方略，体会基层民生多艰。虽然无经世治国的才能和机会，也总希望我们多灾多难的祖国富强，人民安康。

近百年以来，科技飞速发展，社会日新月异。但任何文明进步的出现，在其积极作用的同时，也存在负面消极的影响。正如老子所讲“祸兮福之

所倚，福兮祸之所伏”。

问题在于如何不因噎废食，理性地处理其消极影响，推动社会发展、关照国计民生，是当政者必须深入思考和认真对待的问题。

老子生活在兵祸连年的时代，当时小国不能自保，大国相互争霸，百姓流离失所，民不聊生。老子深知，以暴制暴、穷兵黩武根本解决不了问题。但他的告诫和呐喊，却屡屡淹没在战场的厮杀声和统治者的喧闹声中。

老子出于对统治者的极端愤怒和失望，提出了“无为”“无事”“无欲”“愚民”“复古”的社会主张。虽然有些偏颇，但对揭示问题的深度而言，确实也惊世骇俗，振聋发聩。他向我们展示更多的是问题的根源、分析的角度、做事的方法，充满经世治国的哲学智慧。后世许多帝王之家，特别是经历战乱之后的新帝王，多有借鉴，得以固邦安本，太平盛世。

特别是西汉初年，以《道德经》为核心的黄老之学被奉为国策，得以推广。提倡回归自然、无为而治、休养生息的政策，使得战火纷飞几百年的中国，出现了难得的“文景之治”的盛世景象。初唐的李氏王朝，甚至把老子作为自己的先祖，深入学习老子的治国思想，开创了大唐的盛世局面。

四、跟着老子学习了如何养生

随着人们生活水平的不断提高，各种富贵病纷至沓来，因此，为了有一个健康的身体，当下最流行的莫过于养生了。有人强调食物养生，有人注重中医养生，有人坚持运动养生等，五花八门，但无论如何都不如“心养”，养生必先养心。追求满盈的物欲、抵制不住声色的诱惑、不放弃奢华的奉养，必然会给自身带来灾祸。因此，老子要求人们用天道指导养生，效法自然，尊重规律，讲究天人合一。不要过分地看重名利财货，贪得无厌、不知满足，只会自身难保，什么样的养生方法都于事无补。只有知足，才不受辱；只有知止，才能没有危险，这才是养生的妙道要诀。

五、跟着老子看到了时弊

针砭时弊，语出《后汉书》。针者，以针刺也；砭者，以石刮也。指用针刺、刮治病，像医病一样指出、发现时代社会所存在的问题。针砭时弊的目的，就是要反映民间疾苦，鞭挞社会丑恶，弘扬人间正气，揭示社会问题的根源。

这是一种高度的社会责任感和历史使命感，是中国文人的风骨。这种风骨从早期的《诗经》、老子，到现当代的鲁迅、柏杨等，为历代中国文人志士所保持和发扬，成为了中国文人特有的风骨，为历代中国社会所崇尚。

老子亲历战国时期社会的混乱和黑暗，深谙统治者的腐朽和百姓的痛苦，他用锐利的眼光审视着社会现实，通过冷静的思考，指出了问题的根源，呼吁后世统治者要秉持大道而行，为天下苍生谋福祉。

六、跟着老子理解了用兵

战争是政治的继续，是外交手段失灵后的产物，是破坏力极强的极端方式。

《道德经》中关于战争的文字很多，如“以正治国，以奇用兵”“柔弱胜刚强”“鱼不可脱于渊，国之利器不可以示人”“大军之后，必有凶年”“哀兵必胜”等。

但具体谈用兵的有四个章节（第三十、三十一、六十八、六十九章），基本阐述了老子的用兵思想。

首先，老子坚决反对侵略战争。“以道佐人主者，不以兵强天下，其事好还”。是说侵略是有报应的，必然遭到被侵略者的坚决回击，而且被侵略者深受压迫，痛苦不堪，“哀兵必胜”，侵略者的失败是注定的。其次，老子虽支持正义的自卫战争，但强调用兵要有度。当遭受侵略的时候，不得已的还击还是要有的，但要适可而止，“恬淡为上”，御敌于国门之外即可，而且要“胜而不美”，不要炫耀武力。第三，老子要求战争要讲究用兵的技巧。他要求不炫耀武力，不逞一时怒气，善于用人，“以奇用兵”，以最小的付出，取得最大的胜利。

老子希望后人不要迷失在武力的杀伐中，效法天道，回归自然，让天下百姓安居乐业。

解读老子，并非为了著书立说，而是作为一种学习的方法，以便更深入地学习老子、理解老子，增长智慧、加强修养。2015年，在我人生最困难的时候，我抛开一切烦恼，开始背诵、解读《道德经》，并陆续发布在我的新浪博客上。现在结集成册，以飨同好！其中难免许多不妥之处，敬请谅解！①8

（未完待续）

