

近日，河南省委宣传部命名了全省 35 个集体为第八批河南省学雷锋活动示范点，35 名个人为第八批河南省岗位学雷锋标兵。其中，沈丘县“微光爱心公益”团队发起人高春霞被命名为第八批河南省岗位学雷锋标兵。

2018 年，高春霞创建了沈丘“微光爱心公益”团队。多年来，该团队以“点亮微光、照亮希望”为服务理念，多次策划组织“关爱困境儿童”“关注空巢老人”“资助困难家庭”等公益活动。几年时间里，高春霞走访了该县新安集、纸店、莲池、洪山、付井等 10 多个乡镇的 60 多个村庄，个人资助困难群众 1000 余人，累计捐款捐物价值 50 余万元。她用一颗爱心温暖着留守儿童和困难家庭，她用实际行动传递着人间真情。



慰问困难学生

高春霞：汇聚“微光” 点亮希望

□记者 高洪驰

资助困难学子实现求学梦想

沈丘县北城办事处五里豆行政村学生王贺，兄妹三人，10 年前他们的父亲因病去世，面对困难家庭，母亲选择了不辞而别，他们只能跟随年迈的奶奶一起生活。

2017 年，高春霞得知这一情况后，主动前往家中看望，为他们送去衣服、学习用品和生活必需品。连续几年，高春霞坚持给王贺兄妹

资助生活费，每逢节假日，都会前往家中看望。王贺兄妹三人也把高春霞当成了自己的妈妈。在高春霞的资助下，王贺兄妹三人都已经步入高中就读，实现求学梦想。王贺说：“我们一定好好学习，绝不辜负高妈妈对我们的照顾，将来我们也要像高妈妈一样，帮助更多的人。”

高春霞连续多年资助的困难学生中，有的是失去双亲的孤儿，有的是单亲家庭的孩子……他们不仅需要物质上的帮助，更需要精神上的慰藉。为鼓励孩子放下包袱专心学习，每逢假期，高春霞都会组织志愿者为他们送去学习用品和生活费，还有课外读物，让他们接触到更多的知识，开阔他们的眼界。

爱心在抗疫一线闪光

在连续 3 年的新冠肺炎疫情防控中，高春霞一直奉献在防疫消杀、核酸扫码、防疫宣传、疫苗登记、物品传送、爱心送餐第一线。

在担任吉祥社区核酸扫码员期间，高春霞每天早早就来到核酸采集点，帮助群众扫码登记，有效提高了核

酸采集的效率。遇到不理解的群众，她总是耐心劝解，宣讲政策。核酸检测结束后，高春霞就带领队员携带消毒器械，前往高铁站、学校、机关单位等关键地点进行义务消杀。消杀设备很重，每个场所消杀下来，防护服里面的衣服都会被汗水湿透，但高春霞从没喊

过累。疫情封控期间，高春霞作为防控队员，利用休息间隙，帮忙群众采购奶粉、药品等紧急物品，一会儿也闲不下来。在疫情防控中，她大部分时间是在防疫站点度过的，用柔弱的身躯守护着群众的生命安全。

“衣帮衣”温暖困难家庭

在走访中，高春霞发现农村还有部分困难家庭缺少过冬棉衣，而一部分家庭的棉衣却束之高阁。为使这些闲置衣物得到充分利用，2019 年冬季，高春霞发起了“衣帮衣”温暖活

动。在她的宣传下，1000 多个家庭参与了该活动。在“衣帮衣”温暖活动中，高春霞充分发挥自己会服装裁剪的优势，把收集到的衣服先进行清洗、

消毒，再根据受助人的身高等需求进行修剪，最后送到他们手中。“衣帮衣”温暖活动，不仅帮助了需要帮助的人，还让闲置物品得到了充分利用。

爱的接力棒在延续

在做公益事业的道路，高春霞的行动得到了家人的支持，同时影响着周围的人，爱的接力棒在延续。

高春霞有两个孩子，大儿子大学刚毕业，小儿子正在读高中。受到母亲的影响，大儿子在大学期间乐善好施，经常帮助困难学生，积极参加学校组织的公益活动，已光荣加入中国共产党；小儿子也是一名公益组织的

积极参与者，已经加入团组织。目前，高春霞创建的“微光爱心公益”团队已发展队员 300 余人，许多大学生志愿者也主动加入到团队。他们经常性地捐款捐物，帮助周围的困难群众。去年冬季，队员张玉惠一人购买羽绒服 1000 件，送到环卫工人手中，受到他们的称赞。

高春霞说：“志愿服务为我提供

了展现自己、成长学习的平台，在不断奉献中，我得到了锻炼提高。”她将把做好公益事业当成一生的追求，继续尽自己最大的力量奉献微薄之力。她呼吁能有更多的人加入到公益组织中，“不争名、不图利，用自己的微薄之力，为国家作一些力所能及的贡献，人生才活得有价值！”②2

（图片由受访者提供）



为小朋友采集咽拭子

创建“微光爱心公益”团队

3 月 7 日上午，记者在沈丘县富都大道吉祥社区附近的一条小巷内见到了高春霞，她正在缝制铺免费为群众修剪衣服。

忙碌间隙，记者与高春霞聊起了她创建“微光爱心公益”团队的初衷。2017 年，正是脱贫攻坚的关键时期。当年暑假，她正在读高中的大儿子到团县委参加社会实践活动，负责全县困难学生的信息录入工作。有一天，儿子对她说，全县几千名困难学生家里需要帮助，自己感到很难受。为培养孩子的爱心，高春霞开始向困难学生和爱心粥屋捐款捐物。但是，对几千名困难学生来说，她那有限的捐款无疑是杯水车薪。如何才能帮助更多的孩子？这一问题时刻萦绕在她脑海里。

“一个人的能力是有限的，一个团队的力量是无穷的。”2018 年 7 月的一天，高春霞前往郑州聆听家庭教育讲座，辅导老师的一句话让她茅塞顿开。她想，全县还有很多需要救助的孩子，只靠一个人的力量是不够的，如果能有更多的人奉献爱心，不是能帮助更多的孩子吗？通过深思熟虑，她决定创建一个爱心团队。这一想法得到丈夫和亲戚朋友的支持，当年她就和丈夫及亲戚朋友 20 余人组建了一个爱心团队。经过大家一致商议，决定用“微光”为团队命名，意思就是用微弱的光芒点亮困难家庭的希望。