

争当小小宣传员 助力“健康周口”建设

小记者走进周口市健康馆探索人体奥秘



体验醉驾 VR 模拟设备



体验动感单车



通过显微镜观察细菌



阅读健康科普展板



VR 互动体验



认识“四害”

□记者 王珂 通讯员 徐永光 梁凌霄 文/图

本报讯 多媒体屏幕上出现的健康知识抢答题目，快速按下 ABCD 答案中的一个选项按钮；通过显微镜观察细菌、病毒的微观世界；背上怀孕期体验沙袋，体验妈妈怀宝宝时的辛苦和伟大；戴上 VR 眼罩，手握方向盘，感受酒后驾驶车辆的危险……3月12日，小记者分两批走进周口市健康馆，通过参观、VR 互动体验、听讲座、观影片等形式，学习健康知识，探索人体奥秘。

小记者走进健康馆立刻被设计高端的展厅、精致的标本、直观的视频、VR 互动体验设备所吸引。在周口市疾控中心志愿讲解员的引领下，小记者学习了医学发展史、健康素养 66 条、合理膳食、戒烟戒酒、心理平衡、适量运动、细菌、病毒等知识。

参观过程中，小记者满怀好奇地观察人体标本、观看高清动态的数字化多媒体演示、仔细阅读健康科普展板。与此同时，排队体验了动感单车、海姆立克急救、模拟

酒驾等器材和设备。小记者骑上动感单车，点击多媒体互动界面，出现实景运动特效场景后便用力踏着单车的踏板。随着车速的加快，单车前方的多媒体屏幕上显示出小记者的骑行速度、消耗能量的数据等信息。

在健康教育讲堂，周口市疾控中心健康教育所所长徐永光向小记者讲解了“为什么疫苗需要冷藏”“我们为什么要打疫苗”之类的问题，并生动形象对疫苗的来源、储存、运输过程、疫苗接种的流程、接种疫苗后不良反应的处理进行了说明，使小记者了解到接种疫苗的重要性。

一个半小时的学习和体验，让小记者意犹未尽。“我们不仅全面了解了人体结构，并且了解了健康的含义。”小记者纷纷表示此次活动收获很大，并立志改变个人不良生活方式，养成一个健康的生活习惯。同时表示要把今天学习的健康知识告知家里的长辈，做一名小小健康宣传员，助力“健康周口”建设。



健康教育课堂



学习急救知识



大合影