

# 情系女职工 凝聚“她”力量

## 市总工会开展普法宣传暨心理健康讲座

□记者 王慕晨 实习生 姚燕乐

本报讯 3月23日,市总工会举办“情系女职工 凝聚‘她’力量”普法宣传暨心理健康讲座。来自市直各机关、企事业单位工会的60余名女职工参加活动。

活动现场,沐天律师事务所高杰律师作了专题普法讲座。高杰律师深入浅出地讲解了《中华人民共和国妇女权益保障法》及《河南省女职工劳动保护特别规定》等法律法规以及依法维权的手段

和救济途径,通过生活中的故事以及典型案例进行“以案释法”,围绕女职工的婚姻家庭、劳动维权、法律援助等日常遇到的法律问题,普及孕产假、劳动保护、权益维护等知识。

周口市第六人民医院心理科副主任、精神科主治医师、心理治疗师李海霞作心理健康讲座。围绕情绪管理主题,李海霞通过生动的实例分享,现场互动,压力调节方法、沟通及行为方式技巧,引导女性职工学会如何科学有效

地释放工作及生活中的压力,培养健康、积极、乐观、向上的生活态度。

“我们将以女职工普法宣传月活动为契机,继续充分发挥好党委政府联系职工的桥梁纽带作用,认真倾听女职工多方面呼声,不断满足女职工多元化需求,把法律、健康、关爱送到女职工身边,切实维护好、实现好女职工的合法权益,真正把党和政府的关怀、工会组织的温暖送到广大女职工的心坎上。”市总工会党组成员、副主席李伟业说。②16

## 田间小路起纷争 民警定界促和谐

□记者 任富强

本报讯 近日,淮阳区公安局郑集派出所民警在走访中得知,辖区大孔行政村有两位农户因为种地占用生产道路发生激烈争吵。为避免事态进一步扩大,及时消除辖区安全隐患,该派出所副所长刘志明带领值班民警、专职辅警立即赶往现场处置。

民警现场了解得知,孔某奎和孔某森两家田地之间有一条生产道路,在长期以来的种地过程中,被双方慢慢“蚕食”,道路仅剩下不到一米宽,导致过往车辆经常会碾压到临路庄稼,双方经常因为此事发生争吵,同时也给进出田地的其他农户带来了不便。该问题一直没有得到解决,至今已有五六年时间,积怨越来越深,两家的关系也越来越僵。

经过数小时的调解,双方同意各自让出一部分耕地留出一条宽1.7米的生产路。在村支书和双方当事人的见证下,处警民警实地测量两家人的田地。

“就按这个地边为准,我把界桩给打上,你们两家都没有意见吧?”测量完毕后,双方将占用道路种植的庄稼清除,并签订了协议书。

看到多年的纠纷得以解决,孔某奎和孔某森纷纷称赞民警解决方法公道,并保证以后一定好好沟通再也不因地界发生争执。②15

## 市民乐享春日美景

3月20日,在市铁路主题公园内,市民或在鲜花步道漫步,或在花海之中拍照打卡,乐享春日美景。

记者 刘俊涛 摄



## 莫让扫码点餐“限流”大众消费

□记者 朱东一

本报讯 家住中心城区建安路附近的王女士告诉记者,近段时间她到餐厅就餐,有不少餐厅需要用手机扫二维码才能点菜。由于不会操作,最后在服务员指导下才顺利点餐。王女士感慨:“扫码点餐不方便,限制了老年人消费。”近日,记者走访发现,有不少餐厅都有扫码点餐,消费者扫一下桌角的二

维码就可点餐或结账,这种点餐方式给消费者带来便利的同时,也给老年人增加了苦恼。

3月21日中午,记者在中心城区建安路一家餐厅就餐时发现,很多消费者来到餐厅,坐下后拿出手机扫码打餐,服务员告诉记者:“现在都是扫二维码点餐,后厨接到订单菜很快就会做好。”随后,记者走访建安路整条街,竟有半数以上的餐厅都使用扫码点餐。

对于扫码点餐方式,年轻人普遍认可,而老年人觉得扫码点餐是种苦恼的事情。年近七旬的黄先生,虽然使用的是智能手机,但仅会打电话和用微信视频聊天。他对于扫码点餐颇有微词:“点餐还是纸质菜单简单明了,手机点餐字体太小看不清,时常点错重新再来很折腾。”原本轻松的点餐过程变得复杂,因此一些老年人为了省事,索性不再去餐厅消费。②2

## 商水成功救助一只红隼幼鸟

□记者 马治卫

本报讯 日前,商水县张明乡坡杜行政村村民周龙涛向该县自然资源局野生动植物保护股打电话称:“家中院内落下一只大鸟,不知道是什么鸟,赶紧来看看吧!”县自然资源局野生动植物保护股负责人接报后立即带领工作人员赶到周龙涛家中。

在周龙涛家中经初步辨认,这是一只国家重点野生保护动物红隼幼鸟,生命体征正常,没有受伤。县自然资源局野生动植物保护工作人员迅速与市野生动植物救助中心专家联系,将这只红隼送到市野生动植物救助中心进行检查。经市野生动植物救助中心专家检查确认,这是一只红隼幼鸟,属国家二级保护野生动物,身体没有受伤,由于捕食能力较差,长时间没有进食导致身体虚弱,无法正常飞行,待其体能恢复后,将适时放归大自然。②7

## 时令野菜抢“鲜”上市

□记者 马月红

本报讯 阳春三月,正是吃野菜的好时节。日前,记者在中心城区一些集贸市场看到,香椿、榆钱、楮树穗、荠菜、婆婆丁等时令野菜开始在市场上俏销,虽然价格较贵,但仍受市民青睐。

3月22日,在中心城区国槐街早市上记者看到,香椿、榆钱等特色时令野菜已抢“鲜”上市,吸引了不少市民选购。“香椿有独特的香味,味道更清鲜,本地人很喜欢

吃。”一位摊主介绍道。“我主要闻香味来判断正不正宗。”正在选购香椿的市民张阿姨表示,“我经常来这边买香椿,家里人都很喜欢吃。”据悉,时令野菜主打一个“鲜”字,基本都“身价不菲”。记者在一处摊位前看到,榆钱正俏销,价格在每斤10元左右。前来选购的人们络绎不绝,就算价格稍贵,也抵挡不住大家对野菜的追捧。

记者了解到,这些时令野菜因其天然绿色、营养丰富等特点,吸引了不少消费者青睐。不少高档酒店、农家乐也把野

菜端上餐桌,适时推出了野菜系列绿色食品,招揽市民争先品尝。

记者走访发现,目前市场上的野菜品类比较丰富,但供应量都不大,等到清明前后,许多野菜才会真正“霸占”菜市场。

野菜好吃是不是所有人都能食用呢?记者采访一位医生,她说,虽然野菜营养丰富,但也并非人人适宜,它们都比较偏寒凉一些,脾胃虚寒的人就应当慎吃,否则可能会出现腹痛、腹泻等胃肠道不适。另外,不认识的野菜千万不要吃,防止食物中毒。②16