

手足口病进入高发期

市疾控中心：可防可控可治不可怕

□记者 郑伟元 实习生 姚燕乐

临近四月，我市气温逐渐回升，一种以发热、出疹为主要症状的儿童常见传染病——手足口病再次走进我们的视线。3月24日，记者从市疾控中心了解到，目前我市手足口病流行情况较为平稳，但为了保护儿童的身体，接种疫苗、做好个人与家庭防护等预防措施仍然十分重要。

幼童更易感染 传播方式较多

“手足口病是由肠道病毒引起的传染病，涉及的病毒有20多种，其中以EV71病毒、柯萨奇A组16型病毒较为多见。”市妇幼保健院业务副院长王芳介绍，手足口病高发期是每年的4月~7月，好发于6月龄~5岁儿童，3岁以内幼童更易感染。

市疾控中心传染病科科长蒋文介绍，手足口病主要通过粪口和飞沫等途径传播，此外，病毒还可通过接触病人的排泄物、分泌物及疱疹液污染的手、日常用具、衣物等传播。这些传播方式很容易使儿童密集的场所出现聚集性疫情。“市疾控中心以我市托幼机构和小学作为重点区域，对手足口病的预防进行宣传，对其传播进行监测分析。”蒋文说。

散发病例为主 疫苗功不可没

“今年我市手足口病流行情况较去年有一定改观，目前较为平稳。”蒋文说。对于这一说法，王芳也十分认同：“最早的时候，市妇幼保健院有专门的手足口病病区，当手足口病进入高发期时，每天来就诊的小患者有几十例。今年到目前为止，前来就诊的都是些散发病例，每天的接诊量处在个位数。”

对于产生这一现象的原因，王芳认为，近几年手足口疫苗的普遍接种功不可没：“手足口疫苗针对的是EV71病毒，它不仅在手足口病感染中占较大比重，也是一种可引起重症的病毒。手足口疫苗对EV71病毒引发的手足口病保护率在90%以上，保护期至少可持续5年。”据介绍，虽然手足口疫苗需自费接种，但近年来其接种普及程度越来越高，因此手足口病患病率下降明显。“接种疫苗带来的另一个好处是，即使有小朋友被感染，症状通常也较轻微，重症患者已经比较少见了。”王芳说。

“目前，我市各卫生防疫站的手足口疫苗均已到位，市民可带孩子就近接种。”蒋文提醒，满6月龄的孩子就可接种手足口疫苗，6月龄到5周岁需要接种2剂，2剂间隔至少1个月。小时候没有接种手足口疫苗的儿童，5周岁之前可以进行补种。

轻症可以自愈 防护时刻牢记

“手足口病的症状主要是发热和手、足、口、臀等部位出现皮疹或疱疹，重症则表现为高热、肢体抽搐。”王芳介绍，如果孩子的症状比较轻微或没有发热症状，让其在家中休息即可。父母要监测孩子体温，为其补充水分、维生素，通常一周左右即可痊愈。如果孩子出现高热等症状，则需要及时到医院就诊，以免延误治疗。医生会采取抗病毒治疗、干扰素雾化等对症治疗措施，帮助孩子尽快康复。

在预防手足口病感染方面，蒋文表示，随着市疾控中心的宣传引导和市民健康意识的不断提升，不少托幼机构都已认真执行晨检工作，对于出现低热、身上起疱疹等症状的孩子，会及时通知孩子家长带其居家或就医治疗，及时切断传播链，预防病毒传播。

王芳表示，做好个人及家庭防护十分重要。要保持家庭环境卫生，经常通风，勤晒衣被；饭前便后、外出回家后要用肥皂或洗手液给儿童洗手；婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴及儿童使用的餐具，使用前应充分清洗，最好在水中煮沸消毒；不要带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所。

周口市第六人民医院与山东大学附属精神卫生中心举行战略合作签约仪式 双方紧密合作提供优质贴心医疗服务



□记者 郑伟元 实习生 梁梦瑶 文/图

本报讯3月23日，周口市第六人民医院与山东大学附属精神卫生中心举行战略合作签约仪式，双方资源共享、优势互补、联动发展，努力为市民提供更优质、更贴心的医疗服务。

“我院将抓住此次机遇，学习借鉴山东大学附属精神卫生中心的先进经验、理念和诊疗技术，结合我院自身特色和优势，

努力推动医院高质量发展。”周口市第六人民医院党总支书记岳新建说。

据了解，双方签订战略合作协议后，将共同成立合作领导小组。周口市第六人民医院的医、药、技、护及管理人员可免费到山东大学附属精神卫生中心进修，并接受转岗培训和规范化培训。双方业务团队、管理团队将互相开展坐诊、技术指导、疑难病例讨论、学术讲

座、行政管理、绩效管理、信息化建设等工作。此外，在技术支持、资源共享、学科建设等方面，双方也将进行不同程度的合作。

双方相关负责人表示，将以本次合作为契机，以管理为纽带，以合作为手段，以提升为目标，以业务联合为切入点，在学术交流、人才培养、业务提升、学科建设、远程会诊等方面开展紧密协作，实现联动发展。

新版出生医学证明将于4月1日启用

记者从国家卫生健康委官网了解到，为进一步加强出生医学证明管理和服务，保护公民合法权益，国家卫生健康委决定启用统一制发的新版出生医学证明(第七版)，原有的出生医学证明(第六版)将不再

使用。据了解，出生医学证明(第七版)将于4月1日启用，出生医学证明(第六版)签发日期则截至今年3月31日。出生医学证明(第七版)将出生医学证明(第六版)的正

页、副页和存根三联右下方的“出生医学证明编号”表示形式予以改变，由“1位字母9位数字”变更为“1位字母9位数字条形码”，并将此区域底色由绿色改为黄色。

记者 郑伟元 整理

全市卫生健康科技教育工作座谈会要求

以科技支撑和人才保障建设健康周口

□记者 刘伟

本报讯3月22日，周口市卫生健康委召开全市卫生健康科技教育工作座谈会，要求各县(市、区)卫健委、市直各医疗卫生单位锚定目标，真抓实干，奋力推动我市卫生健康科技教育工作高质量发展。

会议共同学习习近平总书记

记在十四届全国人大一次会议上的重要讲话，传达学习河南省卫生健康科技教育工作会议精神和《2023年全省卫生健康科技教育工作要点》以及《关于加快推进全科医生执业注册工作的通知》。围绕如何做好2023年周口市卫生健康科技教育工作，参会人员结合自身实际进行发言，提出了许多宝贵建议。

会议提出，要深化落实“创新驱动、科教兴市、人才强市”战略，紧紧围绕全市卫生健康中心工作，创新工作思路，狠抓任务落实，强化结果导向，重视过程监管，加强绩效评估，持续推进科技创新和人才培养，为健康周口高质量发展提供有力的科技支撑和人才保障。