

开幕式表演精心编排刻苦训练

□记者 黄佳

本报讯 3月29日,在周口职业技术学院体育馆内,参加开幕式表演的节目编导和同学们正在精心排练,他们要为河南省第九届少数民族传统体育运动会开幕式献上精彩的视觉盛宴。

据介绍,河南省少数民族传统体育运动会每4年举办一次,迄今已举办8届。河南省第九届少数民族传统体育运动会由周口市承办,将于4月22日在市中心开幕。运动会开幕式文艺表演将以我市6所大中专院校大学生为表演主体,通过“共同家园”“多彩中原”“魅力港城”“奋楫扬帆”“爱我中华”五个主题篇章,溯源中华文明,凝聚中华民族精神,展现新时代河南风貌。

当日上午11点40分,记者在排练现场看到,伴随着编导老师的口令,同学们精神抖擞,步伐整齐有力,充分展现出周口大学生热情奔放、积极向上的精神风貌。“请同学们目视前方,睁大眼睛,面带微笑,充分展现周口大学生的阳光和朝气。”运动会开闭幕式导演组导演魏强在现场认真指导着。他表示,同学们现在的主要任务要把排练过程暴露出来的问题进行改正、完善。

该院体育系大一学生孙钰国说:“最近半个月,我每天11点下课后就和参加表演的同学们来到体育馆内进行50分钟的高强度、严标准的排练,每一遍下来,大家都气喘吁吁,但是这一切付出值得。”②16

扶沟太极拳表演赛选手 积极训练 争创佳绩



□记者 金月全 文/图

本报讯 连日来,扶沟县参加太极拳表演赛的选手们正在紧锣密鼓地进行集训(如图),争取在赛场上发挥出最佳水平,展现太极拳作为世界非物质文化遗产的独特魅力。

3月26日下午,在扶沟陈炳太极院紧张排练的参赛项目《少儿太极》,将代表我市参加本次运动会传统项目的集体表演赛,经过严格选拔出来的16名参赛选手全部来自扶沟陈炳太极院少儿班,选手们的年龄基本在9岁至12岁之间。“确定参赛的16名小选手利用节假日加强训练,强化动作的标准和统一度,确保赛前集训的效果。”教练刘娜告诉记者,从去年下半年开始,他们就利用双休日、寒暑假开展赛前集训。在训练现场,教练给选手们进行动作指导,力求一招一式都准确到位、舒展自如,尽显太极拳圆活沉稳、刚柔并济的文化内涵。

扶沟陈炳太极院主教练刘军伟表示:“陈氏太极拳是我国优秀的传统文化,是世界级非物质文化遗产。作为主教练,我一定带领大家刻苦训练,力争在本次比赛中取得优异成绩,充分展示传统陈氏太极拳的风采,为周口争光、为河南添彩。”①6

空竹球竞赛项目项城选手加紧备战

□记者 张志新 文/图

本报讯 双手抖动、旋转加速、用力抛出……训练场上,待选手一气呵成后,只见空竹球在空中划过一道弧线,快速跃过横网,落入对方半场内。面对疾驰而来的空竹球,蓄势待发的对面选手迅速挥起空竹杖,瞬间就轻巧地接住空竹球,然后旋转加速,双臂一扬,空竹球便回抛过去……

3月28日下午,在项城市人民公园空竹球训练场上,该市空竹球代表队的四五名队员正在加紧备战第九届全省民族运动会,选手们精彩的技艺令人惊叹不已。

记者在现场看到,隔着球网,选手们站在各自半场,采取对角发球。发球时,脚不能越过中线,球不能碰到横网以及两侧立柱。发球或者接球的时候,盘球动作不能超过6次。空竹球比赛每局11分,采取五局三胜或者三局两胜赛制。

据了解,空竹球是第八届全省民族运动会首次设置的竞赛项目。该项目是近年来空竹界兴起的一项崭新运动,是在单头空竹球抛接的基础上,结合羽毛球、排球、网球等非身体接触运动项目的比赛规则,融合抖空竹运动而开拓创新的一项竞技运动。

空竹球比赛规则与羽毛球类似,一块羽毛球场大小的场地,中间有网,两侧一方各站一人或两人,双方像打羽毛球一样,一方抛空竹球,一方接空竹球。2005年,开封市空竹爱好者在传统抖空竹的基础上创新出了“空竹球”运动项目。2008年,在北京举行的一个迎奥运会空竹比赛上,河南选手展现了空竹球运动,随后该项运动走向全国各地,越来越



参赛选手正在加紧训练空竹球

被广大人民群众喜爱。

据项城市空竹球代表队负责人靳鑫介绍,空竹球比赛的技巧性很强,妙趣横生,接触该项目以后令人爱不释手。他说:“项城市空竹球代表队成立于2009年,现有队员300余名,其中参赛队员40人左右。抖空竹属于我国独有的体育运动项目之一,现为国家非物质文化遗产。”翻开项城市空竹球代表队的“战史”可以看到,其成绩辉煌无比,荣誉获得无数,尤其是女子队员,很多都是全国数一数二的空竹球高手,曾在各类大小赛事中夺得大奖。2014年,女子队员郭莉在漯河全国空竹球邀请赛、北京市第二届空竹球邀请赛、中国巩义“宇晨杯”全国空竹球邀请赛三大赛事中均获得女子单打第一名。2018年,女子队员马三荣在第八届全省民族运动会上夺得个人女子单打第三名。2019年,女子队员王华荣在中国巩义“宇晨杯”全国空竹球邀请赛中荣获混双冠军。此外,项城市空竹球代表队荣获的团体赛奖项更是数不胜数。②18

手,曾在各类大小赛事中夺得大奖。2014年,女子队员郭莉在漯河全国空竹球邀请赛、北京市第二届空竹球邀请赛、中国巩义“宇晨杯”全国空竹球邀请赛三大赛事中均获得女子单打第一名。2018年,女子队员马三荣在第八届全省民族运动会上夺得个人女子单打第三名。2019年,女子队员王华荣在中国巩义“宇晨杯”全国空竹球邀请赛中荣获混双冠军。此外,项城市空竹球代表队荣获的团体赛奖项更是数不胜数。②18

消防安全培训全力护航

□记者 朱东一

本报讯 3月29日,我市召开第九届全省民族运动会定点使用酒店消防安全培训会,提高酒店员工自防自救及查改火灾隐患的能力。各定点酒店负责人和工作人员参加培训。

培训过程中,市消防救援支队示范区大队大队长杨振凯紧紧围绕火灾常识、酒店消防重要性、酒店主要部位消防常识、酒店各岗位工作职责、消防器材和逃生方法等几个方面,用通俗易懂的语言进行了系统详细的讲解。同时,结合日常工作生活中用电、用气、用火,向酒店工作人员详细地介绍火灾事故发生的原由及所造成的危害影响,要求酒店人员要做好日常隐患排查整治,值班人员要认真履行职责加强巡查,及时对安全出口、疏散通道、消

防设施、电气线路等进行检查,做到火灾隐患及时发现、及时整改。

随后,参会人员实地观摩了天明城酒店。中州颐和酒店经理杨舒文说:“此次理论与实践相结合的消防安全培训,进一步提高了我们酒店工作人员对消防安全工作的认识,为全力做好第九届全省民族运动会期间火灾防控及服务保障工作奠定了坚实基础。”②15

防设施、电气线路等进行检查,做到火灾隐患及时发现、及时整改。

随后,参会人员实地观摩了天明城酒店。中州颐和酒店经理杨舒文说:“此次理论与实践相结合的消防安全培训,进一步提高了我们酒店工作人员对消防安全工作的认识,为全力做好第九届全省民族运动会期间火灾防控及服务保障工作奠定了坚实基础。”②15



3月29日,参加运动会入场式驻停表演的演员正在彩排。 记者 刘俊涛 摄