

做好培训 保障公共卫生安全

□记者 郑伟元

本报讯 为切实做好即将在我市举办的河南省第九届少数民族传统体育运动会公共卫生安全保障工作,3月31日上午,周口市卫生计生监督局召开了由各县市区卫生监督员及指定接待宾馆、酒店负责人和卫生管理人员共同参加的卫生监督保障培训会。

“各接待酒店要高度重视本届少数民族运动会接待任务,要进一步提升服务能力,以严之又严、细之又细的工作措施,做实、做好、做稳宾馆卫生安全各项保障工作,确保第九届少数民族传统体育运动会顺利召开。”市卫生计生监督局副局长杜建中在会上说。

培训现场,市卫生计生监督局相

关负责人围绕相关法律法规及标准、住宿场所卫生要求等进行了授课,重点培训相关法律法规、卫生标准等内容。同时,培训对各接待酒店卫生监督检查具体细则、关键环节和控制措施做了具体讲解。会议要求参加培训的管理人员在培训班结束后对各自单位相关岗位的从业人员进行培训。

杜建中表示,本次培训班是卫生

计生监督局积极推进第九届少数民族传统体育运动会卫生安全监管工作的一次再动员、再部署。通过培训,提高卫生监督员的业务水平,强化相关单位的卫生安全管理法律意识、自律意识,不断改善卫生硬件设施和管理水平,提升公共卫生水平,为第九届少数民族传统体育运动会公共卫生安全提供强有力的安全保障。①6

努力排练 全力备战

4月1日,在周口市体育馆内,河南科技职业大学的200多名学生正在导演和老师的带领下排练,他们承担的是开幕式第二篇章的节目,该节目经过20多天的排练已基本成型。

记者 黄佳 摄



特色项目 抢先看

高脚竞速

高脚竞速,俗称“高脚马”,又称“竹马”,是一项深受土家族人民喜爱的民族传统体育项目。2003年,在第七届全国少数民族传统体育运动会上,高脚竞速首次被列为正式比赛项目。

高脚竞速是由运动员双手各持一杆同时脚踩杆上的脚踏蹬,在田径场上进行比赛,以在同等距离内所用时间多少决定成绩名次,是参赛运动员在“高脚马”上进行速度和力量的比赛。

高脚竞速所用的器材称为“高脚马”,高脚杆为竹、木或其他硬质材料制成,高度不限,从杆底部向上30厘米至40厘米处加制脚踏蹬。“高脚马”原本是苗族、土家族人在地面积水的雨季代步、涉水过浅河的工具,后来人们将其发展为高脚竞速,成为一个民族传统体育项目。高脚竞速设男、女

100米、200米、2×200米接力,以及男、女4×100米混合接力七个竞赛项目。

高脚竞速作为一项在田径场上进行的运动,其技术要求比较复杂,需要参与者具备良好的身体素质和勇敢、坚毅的意志品质。这种运动的最大特点是运动中肌肉活动达到最大强度,整个机体处于极其紧张的状态中,尤其是大脑皮层兴奋抑制过程要迅速频繁地转换交替。在竞速过程中,人体的位觉感受能得到有效改善,对提高人体平衡能力有显著的作用。

高脚竞速是一项很有趣的运动项目,它不仅能达到锻炼身体的目的,而且还能培养顽强的意志品质。高脚竞速所需的器材简单,不受场地大小限制,具有较强的娱乐性和健身价值。②15 (记者 田亚楠 整理)

蹴球

蹴球原称“踢石球”,是从我国古代蹴鞠运动发展而来,在满族、蒙古族、回族等民族中较为流行。在1999年北京举行的第六届全国少数民族传统体育运动会上,蹴球被列为正式比赛项目。

“踢石球”作为一项古老的民间游戏,在元金后不仅流行于黄河流域,而且在北京民间也颇为盛行。石球在古代是一种生产工具,随着社会的进步和生产力的发展,逐渐转变为一种娱乐工具。中国古代有“天圆地方”之说,因而蹴球最早也是在一块方形的场地上进行游戏活动。清末同治、光绪年间民间艺人

绘制的《北京民间风俗百图》以及清代小说《红楼梦》中都对蹴球游戏有过描述。

蹴球比赛场地为边长10米的正方形平坦场地,所蹴之球为直径10厘米的硬塑料球,分红、蓝两色,标有1、2、3、4的数字,1、3号球为同一颜色,2、4号球为同一颜色。运动员用脚底“蹴球”,使之向前滚动,依据所“蹴”之球碰击对方或本方球的情况计算得分。因为蹴球的竞赛规则类似台球,所以蹴球也被称为“用脚

踢的斯诺克”。比赛分两阶段,当一方或双方得分达到40分以上时,比赛暂停,休息3分钟后继续比赛,每场比赛当一方首先达到或超过80分时获胜,比赛结束。

蹴球比赛器材简单,场地面积小,玩起来举止文雅、变化多端、趣味十足、老少皆宜,是开展全民健身运动的一个好项目。

蹴球在周口同样拥有悠久的历史,具有健身、娱乐、教育、表演、竞赛五大功能,其运作文雅、智体结合、强调配

合,极具趣味性和观赏性,拥有众多受众群体。蹴球不但受到中、老年人的欢迎,也受到年轻人的喜爱。近年来,我市不少大学生从外地带回更加先进的蹴球理念和技艺,使得蹴球易学、易懂、易于比赛,适宜群众性体育活动,令我市蹴球运动逐渐规范化和正规化。

本次在周口市举办的河南省第九届少数民族传统体育运动会我市共派出4名蹴球运动员,分别参加男子单蹴、男子双蹴、女子单蹴、女子双蹴、混合双蹴等5个竞赛项目。4名运动员目前已备战5月有余,将全力冲击5个竞赛项目的冠军。②16

(记者 田亚楠 整理)