

# 中心城区五一路(七一路至交通大道段) 解码繁忙城市生活新乐趣

□记者 朱东一

本报讯 如今，改造后的中心城区五一路商业街(七一路至交通大道段)焕发新活力，这里灯光绚丽，有经营特色美食的景观餐车，在中心城区又多了一处休闲娱乐的好去处，解锁繁忙城市生活新乐趣密码。

每天晚上，五一路商业街人流如织，人们眼角、眉梢带着笑意，或休闲散步、或品尝美食，散发出浓浓的烟火气息。一辆辆造型别致、干净卫生的景观餐车，形成了一道特别的风景区。

经营景观餐车的老板老田告诉记者，

以前他经营的是流动摊点，今年春节前他来到这里，有关部门给他们统一办理了经营许可证，现在每天晚上生意都很好。

28 岁的李洋杰和老田一样，也租了一辆景观餐车。“之前摆摊收入低，现在生意特别好，从下午 3 点能忙到晚上 10 点左右，每天收入几千块。”

五一路商业街北起七一路，南至交通大道，全长约 550 米，有各类商户 207 家，其中大型宾馆、饭店、会堂 6 家，大型商超 2 家，门面店铺 199 家，周边聚集了万顺达、小吃街等商业项目，是中心城区商业“老阵地”。但由于是老街区，道路狭窄，机动车行驶不便，导致街

区管理难度增大，整体形象欠佳。2022 年 7 月，按照市委、市政府安排，川汇区组成考察组赴外地实地考察学习，再结合五一路实际情况对其进行了改造。改造后的五一路商业街设置了青年创业区，布置多种经营摊点、观光景点、灯光装饰等，打造舒适步行空间，形成街区亮点。

“如今的五一路商业街带动了附近的六一路、育新街、交通大道、文明路形成商业街区，吸引人流，提升人气，形成了集购物、旅游、文化、休闲、餐饮等功能为一体的现代文化商业街区。”川汇区社会建设管理局工作人员任岩光说。②18

## 时令野菜 尝鲜正当时

□记者 付永奇  
实习生 李雪宁

本报讯 最美人间四月天，野菜美食赏不停。春季正是榆钱、香椿、槐花、楮不揪等野菜上市的季节，记者近日在市区多家商超和农贸市场走访时发现，这些野菜很受市民追捧。

在市区七一路一大型生活超市蔬菜区，七八捆深褐色的香椿码放整齐，鲜嫩欲滴，在各种绿叶蔬菜中十分惹眼，几位市民正在围观选购。“我最喜欢吃野菜了，像香椿炒鸡蛋、蒸槐花，不仅好吃还有营养。”“现在这些野菜不好找了，不像小时候在农村老家，到处都种着香椿树、槐树、榆树……”正在选购菜的市民说。“现在生活条件好了，肉都吃腻了，人们想吃些新鲜野菜。前一段时间店里进过榆钱、楮不揪，太过抢手了！现在店里销售的只有香椿和槐花了。”导购表示。

在中州大道一农贸市场，人群熙熙攘攘，吆喝声、讨价还价声、喇叭声交织在一起。记者观察发现，市场内有十几家蔬菜摊位，只有 2 家摊位上销售有槐花、楮不揪，有 4 家销售有香椿，前来购买的市民络绎不绝。槐花每斤 13 元，楮不揪每斤 8 元、香椿每斤 12 元……“这些野菜虽然价格比常见蔬菜贵，但销售很快，今天早上农户送来的七八斤槐花已经卖完。”一位摊主说。

在生活富足的今天，为什么市民还喜爱吃野菜？这位饭店老板认为，生活水平的提高，导致人们饮食结构更加多样化，一些人越来越向往回归自然的生活；另一方面，市民养生意识提高，更加追求绿色健康食品也是野菜畅销的原因。“像香椿等野菜中含有亚硝酸盐等，市民在烹饪前一定要用沸水焯一下，不要吃太多，患有过敏性疾病、糖尿病、高血压的人群更要少吃。”他提醒说。②15

## 家庭教育 从“心”开始

4 月 12 日上午，周口文理职业学院退休教授张振美受邀在文昌办事处建业社区授课。当日，该社区开展“家庭教育从‘心’开始”主题讲座，旨在传播家庭教育理念，让父母明白学生德行的养成、奋斗精神的培养始于辛勤劳动教育，培养孩子的家庭责任心及正确的人生观。②16 记者 李凤霞 摄



## 用心疏导 让心放晴

□记者 张洪涛

本报讯 4 月 12 日，共青团太康县委联合周口“筑梦心灵”团队的志愿者走进太康县城关镇第三中学、华夏中学、第

六实验学校等，为部分学生进行心理疏导服务。

当日，志愿者通过绘画的形式，对青少年心理健康进行了阐述分析，耐心询问孩子们的学习、生活情况，倾听他们的

烦恼，和他们一起畅聊梦想。

“青春期是由儿童向成人过渡的重要阶段，是青少年发展的关键时期，青少年的心理健康工作任重道远。”志愿者王心灵说。②7

## 板鞋竞速

2007 年，在第八届全国少数民族传统体育运动会上，板鞋竞速首次被列为正式比赛项目。

板鞋竞速起源于明代，相传明代倭寇侵扰我国沿海地带，广西河池地区的瓦氏夫人率兵赴沿海抗倭。瓦氏夫人为了让士兵步调一致，令 3 名士兵穿上一副长板鞋齐跑。长期如此训练，士兵的素质大大提高了，斗志高涨，所向披靡，打败了倭寇。后来南丹那地州壮族人民模仿瓦氏夫人练兵方法，开展 3 人板鞋竞技活动自娱自乐，形成了这项民间体育活动。

板鞋竞速在标准的田径场地上进

行，场地线宽为 5 厘米，跑道分道宽 2.44 至 2.50 米。比赛板鞋以长度为 100 厘米、宽度为 9 厘米、厚度为 3 厘米的木料制成(以 3 人板鞋为例)，每只板鞋配有三块宽度为 5 厘米的护足面皮，分别固定在板鞋规定距离上。

板鞋竞速由 3 名运动员一起将脚套在同一双板鞋上，在田径场上进行比赛，以在同等距离内所用时间多少决定成绩名次。该项目设男、女 60 米、100 米，以及 2x100 米混合接力等。板鞋竞速是一项节奏感极强的集体项目，可以培养人很高的灵活性和协调配合能力。②16

(记者 田亚楠 整理)

## 沙颍河两岸景色秀



4 月 12 日，几名骑行爱好者在沙颍河南岸秀造型。日前，沙颍河两岸油菜花进入盛花期，绵延数公里的花带把沙颍河点缀得美不胜收。

记者 沈湛 摄



板鞋竞速是一项广西壮族少数民族中较为盛行的民族传统体育项目。在我市有较好的群众基础。我市不少学校开展这项运动用以激发同学们的团结协作意识。在即将举行的河南省第九届少数民族传统体育运动会上，我市将派出 12 人，分别参加男子 60 米、100 米，女子 60 米、100 米，4x 100 米混合接力等项目。

板鞋竞速是一项团体运动，领头队员要能力强、心理素质过硬，押尾队员则主控方向要稳得住。目前我市参加板鞋竞速的 12 名运动员正在刻苦训练，向着冠军梦阔步前行。