

# 中心城区五一路(七一路至交通大道段) 解码繁忙城市生活新乐趣

□记者 朱东一

**本报讯** 如今,改造后的中心城区五一路商业街(七一路至交通大道段)焕发新活力,这里灯光绚丽,有经营特色美食的景观餐车,在中心城区又多了一处休闲娱乐的好去处,解锁繁忙城市生活新乐趣密码。

每天晚上,五一路商业街人流如织,人们眼角、眉梢带着笑意,或休闲散步、或品尝美食,散发出浓浓的烟火气息。一辆辆造型别致、干净卫生的景观餐车,形成了一道特别的风景线。

经营景观餐车的老板老田告诉记者,

以前他经营的是流动摊点,今年春节前他来到这里,有关部门给他们统一办理了经营许可证,现在每天晚上生意都很好。

28岁的李洋杰和老田一样,也租了一辆景观餐车。“之前摆摊收入低,现在生意特别好,从下午3点能忙到晚上10点左右,每天收入几千块。”

五一路商业街北起七一路,南至交通大道,全长约550米,有各类商户207家,其中大型宾馆、饭店、会堂6家,大型商超2家,门面店铺199家,周边聚集了万顺达、小吃街等商业项目,是中心城区商业“老阵地”。但由于是老街区,道路狭窄,机动车行驶不便,导致街

区管理难度增大,整体形象欠佳。2022年7月,按照市委、市政府安排,川汇区组成考察组赴外地实地考察学习,再结合五一路实际情况对其进行改造。改造后的五一路商业街设置了青年创业区,布置多种经营摊点、观光景点、灯光装饰等,打造舒适步行空间,形成街区亮点。

“如今的五一路商业街带动了附近的六一路、育新街、交通大道、文明路形成商业街区,吸引人流,提升人气,形成了集购物、旅游、文化、休闲、餐饮等功能为一体的现代文化商业街区。”川汇区社会建设管理局工作人员任岩光说。②18

## 家庭教育 从“心”开始

4月12日上午,周口文理职业学院退休教授张振美受邀在文昌办事处建业社区授课。当日,该社区开展“家庭教育从‘心’开始”主题讲座,旨在传播家庭教育理念,让父母明白学生德行的养成、奋斗精神的培养始于辛勤劳动教育,培养孩子的家庭责任心及正确的人生观。②16 记者 李凤霞 摄



## 用心疏导 让心放晴

□记者 张洪涛

**本报讯** 4月12日,共青团太康县委联合周口“筑梦心灵”团队的志愿者走进太康县城关镇第三中学、华夏中学、第

六实验学校等,为部分学生进行心理疏导服务。

当日,志愿者通过绘画的形式,对青少年心理健康进行了阐述分析,耐心询问孩子们的学习、生活情况,倾听他们的

烦恼,和他们一起畅聊梦想。

“青春期是由儿童向成人过渡的重要阶段,是青少年发展的关键时期,青少年的心理健康工作任重而道远。”志愿者王心灵说。②7



板鞋竞速是一项广西壮族自治区少数民族中较为盛行的民族传统体育项目。在我市有较好的群众基础。我市不少学校开展这项运动用以激发同学们的团结协作意识。在即将举行的河南省第九届少数民族传统体育运动会上,我市将派出12人,分别参加男子60米、100米,女子60米、100米,4x100米混合接力等项目。

板鞋竞速是一项团体运动,领头队员要能力强、心理素质过硬,押尾队员则主控方向要稳得住。目前我市参加板鞋竞速的12名运动员正在刻苦训练,向着冠军梦阔步前行。

## 板鞋竞速

2007年,在第八届全国少数民族传统体育运动会上,板鞋竞速首次被列为正式比赛项目。

板鞋竞速起源于明代,相传明代倭寇侵扰我国沿海地带,广西河池地区的瓦氏夫人率兵赴沿海抗倭。瓦氏夫人为让士兵步调一致,令3名士兵穿上一副长板鞋齐跑。长期如此训练,士兵的素质大大提高了,斗志高涨,所向披靡,打败了倭寇。后来南丹那地州壮族人民模仿瓦氏夫人练兵方法,开展3人板鞋竞速活动自娱自乐,形成了这项民间体育活动。

板鞋竞速在标准的田径场地上进

行,场地线宽为5厘米,跑道分道宽2.44至2.50米。比赛板鞋以长度为100厘米、宽度为9厘米、厚度为3厘米的木料制成(以3人板鞋为例),每只板鞋配有三块宽度为5厘米的护足面皮,分别固定在板鞋规定距离上。

板鞋竞速由3名运动员一起将脚套在同一双板鞋上,在田径场上进行比赛,以在同等距离内所用时间多少决定成绩名次。该项目设男、女60米、100米,以及2x100米混合接力等。板鞋竞速是一项节奏感极强的集体项目,可以培养人很高的灵活性和协调配合能力。②16

(记者 田亚楠 整理)

## 时令野菜 尝鲜正当时

□记者 付永奇  
实习生 李雪净

**本报讯** 最美人间四月天,野菜美食赏不停。春季正是榆钱、香椿、槐花、楮不揪等野菜上市的季节,记者近日在市区多家商超和农贸市场走访时发现,这些野菜很受市民追捧。

在市区七一路一大型生活超市蔬菜区,七八捆深褐色的香椿码放整齐,鲜嫩欲滴,在各种绿叶蔬菜中十分惹眼,几位市民正在围观选购。“我最喜欢吃野菜了,像香椿炒鸡蛋、蒸槐花,不仅好吃还有营养。”“现在这些野菜不好找了,不像小时候在农村老家,到处都种着香椿树、槐树、榆树……”正在选购菜的市民说。“现在生活条件好了,肉都吃腻了,人们想吃些新鲜野菜。前一段时间店里进过榆钱、楮不揪,太过抢手了!现在店里销售的只有香椿和槐花了。”导购表示。

在中州大道一农贸市场,人群熙熙攘攘,吆喝声、讨价还价声、喇叭声交织在一起。记者观察发现,市场内有十几家蔬菜摊位,只有2家摊位上销售有槐花、楮不揪,有4家销售有香椿,前来购买的市民络绎不绝。槐花每斤13元、楮不揪每斤8元、香椿每斤12元……“这些野菜虽然价格比常见蔬菜贵,但销售很快,今天早上农户送来的七八斤槐花已经卖完。”一位摊主说。

在生活富足的今天,为什么市民还喜爱吃野菜?这位饭店老板认为,生活水平的提高,导致人们饮食结构更加多样化,一些人越来越向往回归自然的生活;另一方面,市民养生意识提高,更加追求绿色健康食品也是野菜热销的原因。“像香椿等野菜中含有亚硝酸盐等,市民在烹饪前一定要用沸水焯一下,不要吃太多,患有过敏性疾病、糖尿病、高血压的人群更要少吃。”他提醒说。②15

## 沙颍河两岸景色秀



4月12日,几名骑行爱好者在沙颍河南岸秀造型。日前,沙颍河两岸油菜花进入盛花期,绵延数公里的花带把沙颍河点缀得美不胜收。

记者 沈湛 摄