



2023年4月17日 星期一

责任编辑 李立

A3



淮阳区民族健身操代表队排练中

把最美的一面展现给您



一名队员在学校指导孩子们上舞蹈课



一名队员在幼儿园里照顾孩子们起居



队员们亲如姐妹

□记者 刘俊涛 文/图

备受关注的第九届全省民族运动会开幕在即,运动会期间,我市代表团将参加龙舟、毽球、高脚竞速、木球、民族健身操、民族武术、板鞋竞速、珍珠球、民族式摔跤、押加、空竹球、陀螺、蹴球13个竞赛项目的角逐。为全面展现我市参赛队员的精神风貌,全方位了解参赛队员的近况,记者连续多天对淮阳区民族健身操代表队进行跟踪采访拍摄。从拍摄到的这些精彩画面中,可以深切感受到参赛队员们的可爱和为赢得荣誉所付出的艰辛、努力。

淮阳区民族健身操代表队由1名教练员和12名队员组成,队员中有幼儿园老师、医护工作者等社会人士。当初,为组建民族健身操队,淮阳区在全区范围内下发通知,邀请体育、舞蹈、艺术界人士递交民族健身操训练视频,经专家组评议,最终确定教练员,后又通过推荐选拔,从全区众多健身操爱好者中选取了12名队员进行集训,集训结束后,又与全市7个县(市、区)民族健身操队进行角逐,最终脱颖而出,代表周口市参加第九届全省民族运动会民族健身操项目的比赛。

淮阳区民族健身操代表队在比赛过程中将会完成规定套路和自选套路的展示。

采访中,记者了解到,队员们来自不同的单位、行业、民族、乡镇,老队员与小队员年龄相差较大,一些队员要照顾年幼的孩子,一些队员要从偏远乡镇跑几十公里到城里集训,一些队员集训过程中还要兼顾工作。为了确保训练效果,队员们均保持着参赛的热情和对健身运动的热爱,克服了生活、工作、疾病上的各种困难,放弃休息时间,坚持训练。队员们表示,要刻苦训练,以最饱满的热情、最佳的精神状态,向全省人民展示最美的一面。②15



队员们着装训练



队中仅有的两名男队员训练异常刻苦