

# 一名体育老师的无悔人生

□记者 杜欣 文/图

## 核心阅读

“全体注意，立正，稍息，立正，跑步走！”随着一声嘹亮的口令，凌晨校园的操场上，淮阳中学2022级高一全体学生迈开了齐刷刷的步伐，两千多人，同喊一个号，脚踏一个调，百年名校淮阳中学的校园顿时生机勃发。

早操的指挥者是杨斌老师，是淮阳中学的一名体育教师。十多年来，他不知自己有多少次发出这样的口令。多年的职业历练使他声如洪钟，成为学生的美好记忆。杨斌是中共党员，是淮阳中学体育学科组长、年级德育主任。作为一名体育老师，杨斌的体会是：“我与学生们在一起，就是快乐的，我工作着，就是快乐的，我看到同学们都在健康地成长，就是快乐的。”然而，这“快乐”的背后，又有着多么大的“牺牲”和付出？

## 心里装着学生 他是十足的工作狂

杨斌从教以来一直在教育教学一线摸爬滚打。根据工作需要，他长期担任班主任工作，有做学生思想工作和班级管理的丰富经验。杨斌所带班级学风严谨，班风严正，又充满活力，这是公认的。他当班主任当然有自己的“绝招”，那就是陪伴。他说，当班主任陪伴就是生产力，陪伴就能创造奇迹。为了班级，他做到了“忘记了自己”。2014年5月1日，杨斌结婚后仅3天就正常上班，因为他放心不下班里的学生。他的这种“陪伴”精神，让他管理的高一（5）班成绩在全年级名列前茅。2015年，女儿出生，爱人和孩子在医院，他白天依然在学校，正常上班，晚上下班自习后才去医院陪爱人和刚出生的孩子，次日又准时到校出早操。

2016年因腰椎间盘突出，杨斌被同事从教学楼四楼抬下来，去医院接受治疗，但是经过简单针灸和理疗后，他回到学校继续管理班级事务。2017年，杨斌担任高三（3）班班主任时，父亲心脏出现问题，他陪父亲去郑大一附院住院，近一个月。这期间他白天处理完班务，学生下晚自习后，他驾车连夜回医院陪护父亲。他深深知道，高三的孩子耽误不起，不能因为自己导致“误人子弟”。靠着陪伴，2016年、2017年，他所带高三班级均取得了全校理科普通班总成绩第一名，成绩的取得与他“全天候陪伴”的爱岗敬业精神密不可分。

作为一名班主任，杨斌严而有爱，大爱无疆。学生生病和突发紧急情况时，不管何时，他总是第一个赶到学生的身边。而他自己每天更是早出晚归，两头不见太阳。他晚上回到家时，孩子已经睡了，他很愧疚。多年来，就是这样，因为他心里装着学生，唯独没有他自己。

## 春风化雨 他用拳拳爱心温暖校园



杨斌(左二)在与学生交谈

2017年开始，杨斌担任年级德育主任。他用真诚的爱心呵护学生，思想工作开展得卓有成效，德育工作扎实有效。

这一年，在高一年级因为工作需要，杨斌担任两个班级的班主任，同时又担任年级德育主任职务，负责年级安全、资助、卫生、纪律、违纪学生处理等工作。这一年学校要创建全国文明校园，按

照要求，杨斌要带领年级班主任和学生全方位、无死角打扫教学楼和校园卫生区。教学楼的檐板有垃圾，为了学生安全，他联系电工一起上去整理。

这一年，杨斌曾经的一名学生给他打电话，告知他自己在英才校区复读，因为父亲去世，母亲外出后再没有归来，她跟着80多岁的爷爷奶奶生活，家庭非常困

难。得知情况后，杨斌就给她从家里带吃的，送去生活费，资助该生完成高三复读，后来该生考上了武汉一所大学，毕业后，他又鼓励她考研，目前该生在南京一所大学读研究生。

2018年的一天深夜，学校值班领导打电话联系杨斌，他第一时间赶到学校，得知同事于昌峰老师班的一名女学生用小刀割到了食指，流血不止，伤口太深，医疗室无法处理，需要带该生去县人民医院外科检查，他立即与于昌峰老师把该生送到医院。医生建议立即手术，杨斌垫付医疗费3000元，做完缝合手术，已是次日3时许。后来，该生的父母非常感谢他，夸赞淮阳中学的班主任爱生如子精神可嘉。

杨斌把学生视同己出，从2014年开始，每年中秋他都会自费给学生发月饼和苹果，冬至的时候他还联系餐厅请班内所有学生吃水饺。端午节学生在校时，他让父母和爱人买来红枣、红豆、糯米，包粽子让学生吃。

杨斌体格健壮，但是心细如发。他理解学生，做思想工作，能说到学生的心灵深处。他的教诲润物细无声，成为了学生心声的倾听者和学生健康成长的指导者。

## 疫情期间 他是冲在最前面的“逆行者”

从2019年起，杨斌负责学校体卫艺工作，协助学校领导开展学校疫情防控工作。自2020年出现疫情后，他成了淮阳中学冲在最前的“抗疫人”。疫情虽已过去，但是淮阳中学的师生却记住了这位“逆行者”。

全校疫情防控材料的收集、整理、存档、验收等各项工作，都是杨斌一个人默默地去做。他经常晚上在学校熬夜加班，整理各种统计表格。为了信息准确及时上报，他沟通各年级、各部门，经常电话响到深夜，吃饭从来都没有按时过。

2021年至2022年，杨斌不仅担任高三（3）班班主任，又负责体卫艺工作。他每天要给教体局上报全校一万多人的师生疫苗接种情况和外地区往返人员排查汇总，还要对接定点医院医生来校做核酸检测。因为腰椎间盘突出，

他很多时候都是趴着睡，有时候腰疼得厉害，为不打扰家人，只能忍着。据统计，仅核酸检测这一项，2022年学校检测88次，全校教职工和学生检测人数高达651990人次，而这些工作都是在他的组织下进行的。2022年暑假，抗疫形势严峻，杨斌每天5时来学校整理数据上报，天气很热，因为学生放假，教学楼空调没有电。大办公室蚊子很多，他穿着短裤，满头大汗，还要不停拍打蚊子。校长看到后非常感动，立即安排电工给他接了专线，让他好办公。还是这年暑假，因两名学生和外界阳性人员有接触，100多名学生按照区委、区政府要求，要转运至几个隔离点隔离，他全程参与组织，待学生全部转运至隔离点后，已是次日3时许。关键时刻，他常挂在嘴边一句话，“我是党员，我不干谁干？”

多年的实干与付出让杨斌赢得了主管部门和学校的认可。2015年、2016年、2017年，他连续3年荣获淮阳县“优秀班主任”称号；2017年、2019年获得淮阳县“优秀教师”称号；2018年获得了周口市“两争两创”文明班主任称号；2021年，他获得了周口市“优秀班主任”称号。为做好德育工作，他还考取了国家家庭教育指导和心理高级咨询师。这就是杨斌老师，不忘教育初心，心里装着学生唯独没有自己，一个十足的工作狂；他的教诲如春风化雨，用拳拳爱心温暖了学生心田，更温暖着校园；疫情来临，他是冲在最前的“逆行者”，成为了特殊时期里校园里最美的身影。他是学校公认的踏实苦干、担当大任的共产党员，更是一位在岗位上开拓进取，善打硬仗的“四有好老师”。②2

## 工行周口分行开展夏季安全隐患排查工作

为切实保障人民群众生命财产安全，消除安全隐患，近期工行周口分行开展夏季安全隐患排查工作。

盛夏时节，用电高峰。该行领导高度重视安全生产工作，亲临一线，开展夏季安全隐患排查工作。期间，他们深入营业

网点、自助银行、办公楼等场所，对电源线路、UPS电源、空气开关等用电设备安全情况进行全面检查，紧盯违章用火用电、线路老化、消防设施、易燃易爆物品存放，私安电源和乱拉电线等重要环节，强化职工食堂液化气明火、用电的监督

管理开展食材卫生检查，做到不留死角、全覆盖，一旦发现问题，立行立改，改之彻底，坚决把风险隐患消除在萌芽状态。

在此基础上，该行严格落实安全生产管理要求，逐级落实安全生产责任，利用晨会、班会或组织专项活动，

认真开展员工安全知识培训、消防应急演练等，进一步提高全员安全意识和应急处置能力，筑牢人民群众生命安全和财产安全防线，守牢安全生产底线，为金融单位安全稳健运营提供坚实保障。②25

（李玉）