



# “植物人”也能唤醒，是真的！

## 专家综合施治 创造医学奇迹

“真的太感谢你们了，看到妈妈恢复得这么好，还能自己坐着吃饭，我太激动了！”眼看着张女士在饭后自己拿湿巾擦嘴巴，张女士的女儿紧紧握着市中医院康复中心肖医生的手，激动得热泪盈眶。张女士在生病的两个多月里，经历了昏迷、发热、气切手术等的折磨，承受了百般煎熬。好在康复中心医护人员抓住黄金康复期，为其制订了个性化康复治疗方案。通过及时、专业的康复训练，张女士从“植物人”状态渐渐苏醒，部分生活可以自理，书写了康复奇迹。

2023 年上半年，市中医院康复中心共收治意识障碍患者 20 余例，经治疗促醒“植物人”3 例，张女士就是其中之一。

入院时，张女士因大面积脑出血处于昏迷状态，四肢软瘫，肺部感染，生命体征不稳定，医生为其行气管切开置管，留置胃管、尿管。面对张女士身上的各种管路以及存在的功能障碍，如何实施康复计划？康复中心医护人员进行了细致讨论。

为帮助张女士尽快恢复意识，肖医生对张女士的病情进行了全面深入评估，并根据结果为其

制订了个性化促醒治疗方案：星状神经节阻滞、经颅磁刺激治疗、正中神经电刺激、“开窍醒脑”针法、多感官刺激、亲情唤醒、“闻香祛病”药枕、康复训练等多种方法相结合，促进张女士意识恢复和运动功能改善。同时，根据张女士的检查及评估结果，专家及早为其拔除了导尿管、鼻饲管、气管插管。除必要的促醒措施外，康复中心多学科联合团队采用综合康复模式，帮助张女士维持身体整体功能状况，减少并发症的发生，为其意识的恢复及恢复后可能重返家庭、重返社会做好准备。

在治疗中，张女士的责任护士孔文哲经常来到病房，指导张女士家属使用多感觉刺激的方法，给予张女士听觉、视觉、味觉、嗅觉、触觉刺激，增加其感觉输入，起到促进其意识恢复的作用。管床护士闫宁宁指导张女士家属施行亲情疗法，让家属触摸张女士、为其唱歌、与其交流等，刺激张女士的感官和大脑皮层，促进张女士意识恢复，实现情感交流。为加强张女士的营养，管床护士每日在巡视病房时询问张女士家属管饲情况，为张女士制定个体化饮食计划，定时协助张

女士家属进行床旁护理，确保张女士在院期间不出现压力性损伤、下肢静脉血栓等并发症。治疗师赵珂宁自张女士处于植物状态起，就开始对其进行床旁功能康复治疗，维持关节活动度，给予触觉输入刺激，训练松动胸廓关节，进行体位排痰指导等。在综合治疗过程中，全体医护人员密切关注张女士的身体状况和恢复情况，及时调整治疗方案和策略。

经过一个多月的治疗，张女士开始出现明显的刺激反应，随后逐渐清醒。在后期的康复治疗中，张女士慢慢地能够眨眼、应答、根据指令做相应动作，并可以在家人的帮助下进食，逐渐恢复了运动能力和生活自理能力。

康复中心的医护人员表示，康复不仅仅是患者可以运动，更多的是能够良好地进行沟通交流，能够自己吃上爱吃的饭菜，能够走出病房回到家中，回归家庭回归社会。对于患者而言，早期介入康复治疗可极大改善患者肢体功能，减少并发症的出现，减少人力物力投入，减轻患者家庭经济负担，真正意义上做到“康复一人，幸福一家”。

## 这些办法可以促进“植物人”苏醒

“植物人”是指由于各种原因导致大脑严重受损陷入深度昏迷，无法感知周围环境，无法与外界交流的人。患者通常仍有控制呼吸、心跳等基本脑干反射，但这些反射并不足以维持生命。“植物人”促醒是指通过各种手段，使“植物人”从深度昏迷中苏醒过来，恢复意识，重新与外界互动交流。

市中医院康复中心在市内率先提出“加速康复单元”理念，包括临床干预、护理宣教、综合治疗、早期康复，促进“植物人”功能恢复，缩短住院时间，降低住院费用，在意识障碍促醒治疗上积累了丰富的经验，取得了良好的疗效。CRS-R 量表、FOUR 量表、磁共振检查、脑电检查等评定手段的应用，使得意识障碍的诊断更为精确，为康复治疗方案的制订提供准确依据。经颅磁刺激、正中神经电刺激、“开窍醒脑”针法、化痰醒脑合剂中药直肠滴入、多感官刺激等综合促醒手段的综合应用，患者苏醒概率大大提高。此外，市中医院康复中心申报成立周口市意识障碍康复科技创新团队，组建“意识障碍康复 MDT 小组”，为重症意识障碍患者的康复提供有力帮助。

1.星状神经节阻滞：通过星状神经节阻滞技术，有效改善颅脑损伤后昏迷患者脑血液循环障碍，增加脑血管血流量、脑组织供氧量，改善下丘脑—垂体—肾上腺皮质轴和下丘脑—垂体—甲状腺轴功能，保护神经细胞，促进脑功能恢复，减轻创伤后大脑应激反应。

2.经颅磁刺激：该疗法是一种无痛、无创的

绿色治疗方法，磁信号可以无衰减地透过颅骨刺激脑神经组织，通过输出两个以上有规律的重复刺激，以改变频率使局部大脑皮质功能兴奋或受到抑制，双向调节大脑皮质功能的平衡，实现促醒。

3.正中神经电刺激：正中神经是手部较大的神经，在中枢支配区域占有较大面积，是中枢神经系统的外周“门户”。正中神经电刺激，可以通过体表正中神经一脊神经—颈髓—脑干—丘脑—皮质区上行纤维，激发各级神经元电生理活动，引发一系列的中央兴奋性效应，唤醒受抑制的神经元及上行网状激活系统，帮助促醒，近年来已广泛用于意识障碍患者的促醒治疗。

4.亲情疗法：指导患者家属触摸患者，为其唱歌、与其交流等，可以刺激患者感官和大脑皮层反应，促进其意识恢复和情感交流。有研究表明，家属的关心和支持可以显著提高“植物人”生存质量和康复率。亲情疗法还可以显著改善“植物人”意识障碍的促醒状况和康复进程。

5.多感官刺激：大多数昏迷患者的视、听、嗅、味、触等外周感觉传导通路是正常的。通过对患者进行多维度的感觉刺激，可不同程度地促使脑部生物电活性增强，调整大脑皮质的潜在能力，激活处于抑制状态的神经细胞，提高神经细胞兴奋性，解除大脑网状结构上行激活系统的抑制状态，恢复其功能，从而使大脑半球与外界产生应答，加快醒觉，促进意识恢复。

6.体位转换训练：是在患者病情允许的情况下，尽早进行体位转换训练。逐渐增加每日离床

时间，提高患者觉醒度和增加睁眼时间。通过牵伸患者各部位关节与肌肉、肌腱等软组织，防止挛缩变形；通过促进患者心、肺及胃肠道功能的恢复，防治直立性低血压。

7.“醒脑开窍”针法：中医认为，患者出现昏迷，多因清窍被蒙，“神明”失其作用而成。其病机为神不导气，气血阻滞，脑髓失养。患者昏迷早期，往往出现“闭证”，治疗上宜苏厥醒神，开窍通关为主。故“醒脑开窍”针法近年来不仅被广泛用于治疗急性昏迷，也用于治疗颅脑损伤、缺血缺氧等原因引起的意识不清。研究显示，“醒脑开窍”针法能够激活 mTOR-EAAT2 通路，从而减轻神经功能损伤症状，抑制肌张力提高，改善大脑皮层氨基酸类神经递质的代谢。

8.中药直肠滴入：市中医院院内制剂——化痰醒脑合剂，具有清热化痰、醒脑开窍的作用，使用化痰醒脑合剂进行中药直肠滴入，可以促使药物较快吸收，还可以避免上消化道对药物产生影响。药物不通过肝脏而直接进入循环，较好地保证了药效，而且肺与大肠相表里，直肠吸收药物后，通过经脉上输于肺，通过肺的宣发作用输布全身，从而达到治疗效果。

9.“闻香祛病”药枕：药枕遵循华佗提出的“闻香祛病”理论，属于芳香疗法的一种，具有醒脑开窍的功效。药枕以醒脑开窍类药物为主，通过鼻粘膜吸收有效成分和刺激头颈部经络腧穴两种治疗方式，发挥调经络、活气血、利头目、促神志的作用。（周口市中医院 杨晨曦）

### 科室介绍

周口市中医院康复中心是国家级中医优势专科，周口市中医重点专科，周口市工伤康复、运动损伤定点医疗机构，周口市康复医学会会长单位及办公所在地，周口市针推、康复以及外治法规范化培训基地。该康复诊疗中心建筑面积 3000 平方米，设立有疼痛、手功能、脊柱侧弯、言语吞咽、高级脑功能 5 个康复专业门诊，主要围绕脑病、骨病、慢病、疼痛、运动等学科以及“三区十部”开展日常诊疗工作。

协办单位

周口市中医院