

缤纷暑假 梦想飞翔

——探访我市中小学生假期生活

□记者 付永奇 实习生 李雪净 文/图



孩子们在练习舞蹈

今年是“双减”后的第二个暑假,课业负担大大减轻的中小学生是如何安排假期学习和生活的呢?

在暑假快要过半之际,记者走访我市部分图书馆、文化广场、街头阅览室、青少年校外活动中心、艺术培训学校等场所发现,孩子们的暑假生活丰富多彩,都在以自己喜欢的方式充分享受属于自己的假期生活。

读万卷书 浸润心灵长智慧

阅读是学生终身成长的重要路径,阅读是学生全面发展的重要基础素养。

在周口铁路主题公园图书馆,每天 8 时 30 分之后就有许多学生陆续来到这里。

13 岁的刘豆豆每天都和 16 岁的哥哥刘乐乐从周口中心城区的联盟新城来到这个图书馆。“我喜欢在这里看图书,像《古文观止》《三字经》等,不仅能从中了解我国灿烂的文化,还能获得精神动力。”刘豆豆告诉记者。“来图书馆读书可以学到很多知识,这本《成语大全》就让我对成语‘美轮美奂’‘休戚相关’有了新解。”一旁的刘乐乐接过话说。

在商水县新华书店,前来看书、选书的中小学生很多,有几个小学生还席地而坐静心阅读。“我喜欢写作,暑假给自己定了小目标,把字练得更好一些,再多读些书增加词汇量。”就读于商水县直二小的学生李梦说。

7 月 15 日,周口报业小记者部组织开展“小记者挑战背诵《将进酒》”活动,通过海选的 30 名中小学生在同台竞技,边吟诵边表演,用稚嫩童音展现穿越千年的诗词古韵。“比赛激发了孩子们学习唐诗的热情,丰富了他们的暑期生活,比玩手机、看平板电脑要有趣。”一等奖获得者尹米诺的家长对记者说。

行万里路 增长见识开眼界

“前几天爸爸妈妈带我去北京,看升旗、爬长城,感觉祖国大好河山很壮丽。”刚从北京旅游回来的 11 岁学生李若然告诉记者。

“读万卷书,行万里路。每年假期我都会带着孩子出去玩几天,既放松孩子的身心,又能让孩子在旅行中领略各地不同的文化。”李若然的妈妈王女士说。

“俺老家是扶沟的,准备趁着假期带孩子回去,顺便去吉鸿昌将军纪念馆、西华杜岗会师纪念馆、黄泛区农场场史馆等红色教育基地,让孩子在参观学习中缅怀

革命先烈、激发爱国情怀。”家住周口中心城区翔宇花园的杨先生说。

刘莉莉是从咸阳嫁到周口的,她的女儿 15 岁、儿子 12 岁。“在和孩子商量后,我们一家准备先回咸阳探亲,再去西安游玩,看大雁塔、大唐不夜城、明城墙……这让孩子们特别兴奋。”刘莉莉笑着对记者说。

“暑假期间,同学们在参加一些体育锻炼和社会实践活动的同时,有条件的还可以外出旅游,开阔眼界、增长见识,让暑假生活过得充实而有趣。”周口临港开发区实验小学优秀班主任李超慧建议。

上训练班 强身健体练技能

7 月 25 日清晨,在川汇区文化广场,随着“预备、提膝、抬腿”等口号,20 多名中小学生开始练习跆拳道入门基本功——左右提膝和高抬腿动作。

“我特别喜欢跆拳道,它既能锻炼身体的协调性,又能增加体能。”就读于川汇区八一路二小的三年级学生杨勇开心地说。

和杨勇有一样想法的该校五年级学生程翔表示:“平时没时间打球,今年暑假我报了几个训练班,爸爸妈妈也希望我能通过运动提升身体素质。”他还从背包里拿出暑期计划表对记者说,“游泳、打篮球、旅游……这些都是我喜欢的。”

“运球时要弯下腰,用大臂带动小臂,小臂带动手腕……”在市体育中心综合训练馆,每天都有许多中小学生来这里进行篮球训练。负责培训的东方启明星篮球学校相关负责人王欣告诉记者,这个暑假学校篮球班招收中小学生 600 多人,为满足不同年龄的学员多样化学习需求,学校开设了启蒙班、精英班等不同类型的课程。“儿子今年 9 岁,是个小胖墩,在这里不仅学会了运球、投篮、防守等篮球基本知识,还减轻了体重、培养了运动热情、增强了团队意识,收获很大!”送儿子参加训练的家长李女士告诉记者。

勤动手做家务 提高自理能力

叶露是西华县人民医院的医生,10 岁的儿子林林读小学四年级。由于工作太忙,她将父母接来照顾林林。“老师经常教育我们要多帮家长干家务活,这个暑假我已经学会了洗衣、收拾房间等简单家务。”林林对记者说。

“爸爸妈妈上班很辛苦,我想让他们下班就能吃上做好的饭菜。这几天我学会了西红柿炒鸡蛋和炒土豆丝,接下来想再做妈妈喜欢吃的酸菜鱼、红烧肉……”就读于淮阳实验小学的学生王冲说。“让孩子学做家务既可以锻炼动手能力,又能让孩子在劳动中找到乐趣。”王冲的父亲王雷说。

“做力所能及的家务,学会做简单的饭菜;学会一两项运动项目,每天锻炼半小时;每天坚持阅读 1 小时,背诵英语 15 分钟,练字半小时……”河南省中小学名师、商水县直二小校长支永辉告诉记者,学校每年都会为学生设计暑假技能任务清单,丰富他们的假期生活,提升他们的综合素养,家长对此很满意。

为培养小学生基本烹饪知识和操作方法,今年暑假,周口报业小记者部开办了“小小厨神·少年厨艺暑期班”,让孩子们化身“小小美食家”,在劳动中学知识、长才干,引来百名小学生参加。

学舞蹈练书法 发展爱好特长

7 月 24 日,在川汇区金海路艺术培训学校,12 岁的田林涛正在弹吉他,动听的音乐飘散在教室内的各个角落,十分悦耳。

暑假是学生培养兴趣爱好的好时机。

这所学校开设有美术班、吉他班、舞蹈班、架子鼓班等。“我学舞蹈 3 年了,已经学过爵士舞、现代舞、街舞,现在正在学习民族舞,长大想当一名舞蹈老师。”准备去上舞蹈课的四年级学生杨闪

闪说。“我平时就喜欢写写画画,已经报了一个美术班,打算再报一个书法班。”今年 9 岁的郭晨边画画边对记者说。“我的暑假作业已经做完,看到打架子鼓动作很帅,也想试着学习……”10 岁的邓淼边示范边对记者说。

记者随机采访了几名学生家长,他们均表示要支持孩子培养兴趣爱好。一位家长说:“暑假就是让孩子放松的,趁着假期发展一些爱好特长,对今后发展有好处。”

展自信扬风采 放飞心中梦想

过去每到假期,家长总会给孩子报各种学科类培训班,把假期填得满满的。记者采访发现,“双减”后的第二个暑假,这种现象基本消失,孩子们大多以自己喜欢的方式开启暑假模式。

“今年暑假,前来学习吉他、舞蹈、画画的学生明显增多,学钢琴、架子鼓的学生也比往年有所增加。”周口艺海艺术培训学校负责人周老师说。

为防止学科类培训死灰复

燃,我市各地教体部门成立联合督查组,加强对校外培训机构的管理,保障学生度过一个轻松愉快的假期。

“如何利用暑假超越之前的自己呢?答案是养成良好习惯。要制定暑假计划表,保持作息有规律;自己的事情自己做,提高生活自理能力;培养兴趣爱好,在玩中主动探索;养成良好学习习惯,坚持知识积累。”支永辉给中小学生的建议。②18