



A6

大健康·聚焦

2023年8月8日 星期二

责任编辑 关秋丽

周口晚报

坚守岗位不退却 护佑生命无停歇

——周口市中心城区多家医院急诊科夏季接诊情况走访

□记者 郑伟元 文/图

入夏以来，我市气温持续“走高”。在这样的天气下，我市医院急诊患者是否增多？医院接诊情况如何？记者对中心城区多家医院进行了走访。

急诊接诊情况总体平稳

8月6日，记者来到市中心医院急诊中心，几位患者在分诊台前咨询信息，大厅内一些患者正排队等候就诊，整体秩序良好。值班护士苏娜向记者介绍，目前，市中心医院急诊中心每天接诊患者260人左右，处于正常水平。

“天气较热，大家出门有所减少，患者数量比较稳定。”该院急诊中心内科医生曹轮飞介绍，随着夏季季节性疾病的宣传推广，市民对躲避高温、防治中暑等有了较为全面的认识，出现中暑的患者较往年减少许多。“三分之二的患者都是白天来就诊，我们导诊接诊做到井然有序。夜间患者则以心血管疾病发作者居多。”曹轮飞说。

产生这一现象的原因是什么呢？曹轮飞进行了解答。原来，人体血压会随气温波动，夜间气温较低，加之空调的使用加剧了室内环境温度变化，导致不少心脑血管疾病患者夜间发病。“对于这类患者，建议平时做好血压监测和血压控制，如果发病，及时拨打

120到院治疗。”他表示，目前急诊中心夜间也具备心电图、CT、彩超等医技检查能力，患者到院即可接受专业治疗。如需住院，医院也安排了专业导诊协助办理各项手续，确保治疗及时有效。“因为夜间只有急诊中心开着，所以患者相对集中。”曹轮飞说。

挽救患者生命就是和时间赛跑

“我们在认真接诊每位患者的同时，也时刻准备着救治危重症患者。”8月5日，市人民医院急诊科主任刘莉对记者说。

据介绍，为应对高温天气，市人民医院提前做了针对性准备，不仅调整排班表，确保有足够的医护人员在岗，还定期检查急救药品、急救设备，提前备足冰袋、饮用水及相关用品。

“就在几天前，120急救车2小时就出动了5次，心脑血管疾病患者、外伤患者都有，大家忙得喘不上气。”刘莉介绍，当天最先接诊的是一名出现脑卒中的72岁老人，120急救人员到达家中时，他已出现眩晕、说话不清、口角歪斜等症状。急救人员现场处理后将老人送到医院，医护人员在抢救室为其采取了建立静脉通道、检查、溶栓等一系列抢救措施，才使他转危为安。随后，急诊科又连续接诊了3位砸伤患者和1位摔伤患者后，方才得到片刻休息。

“急救就两个字，急和救，速度一定要快，接到电话必须争分夺秒地赶过去，生怕一个慢步就误了大事，这点汗水都不算啥。”刘莉表示，无论患者多或者少，急诊科医护人员24小时在岗，随时准备挽救患者生命，永不放弃，这是医者的担当。

医生提醒：夏季注意饮食卫生

除上述两家医院外，记者还采访了市中医院、市妇幼保健院、市第六人民医院的急诊科，医生都表示，接诊情况总体平稳。但采访中，一个细节引起了记者的注意——急性肠胃炎和儿童感冒患者较多。

“急性肠胃炎处理起来较为容易，但数量也不少。”曹轮飞表示，夏季气温较高，许多市民选择晚上外出聚餐，吃烧烤、喝啤酒，难免“吃出”肠胃炎。“其实来看急诊的肠胃炎患者中，不少人的症状已经比较严重，有的快虚脱了，我们予以补液输液治疗后，患者很快就有好转。”曹轮飞提醒，夏季更适合病菌的生长繁殖，吃凉的食物也容易刺激胃肠道，因此，饮食上要更注意卫生，避免病从口入。饮食应以清淡、营养、易消化吸收的食物为主，避免过多进食生冷、油腻和刺激性食物。

“儿科目前也以拉肚子的患儿较多，除此之外，还有不少感冒的，一晚上接诊40多个孩子，发烧的不少，甚至



医生为患儿听诊

有的出现了高热惊厥症状。”市中心医院急诊中心儿科医生高习娟介绍，当前，流感、手足口病、疱疹性咽峡炎等儿童易感疾病的发病率有所下降，各种疫苗也有效保护了儿童健康，但空调的使用导致室内外温差较大，容易造成儿童感冒。她提醒，空调设置温度不宜太低，保证室内外温差不能太大，出风口不应直对人体，特别是不能对着婴幼儿、老年人和体弱者，避免引发感冒。

周口市老年健康宣传周系列活动启动

科学健身助力老年健康

□记者 郑伟元 文/图

本报讯 为增强我市广大中老年人的健康意识，不断扩大老年健康教育服务覆盖面，提高老年健康教育服务影响力，8月6日，科学健身助力老年健康暨2023年周口市老年健康宣传周系列活动在中心城区周口公园内启动。

8月的周口公园，草木繁盛，绿意盎然。来自我市各界的中老年健身爱好者身着多彩服装，精神抖擞、整装待发。观看了市老年模特协会会员的精彩演出和活动启动仪式后，一声“开跑”令下，大家迈起矫健步伐，跑进公园的葱茏中。

在赛道两侧，志愿者们按距离布设了运动员补给站，他们将瓶装水倒进纸杯，排成一排，方便运动员饮用。活动现场除120急救团队随时待命外，还有市中医院、市人民医院等我市多家医院布置的义诊台，为运动员提供医疗保障的同时，还为在公园晨练的市民测血压、测血糖，接受健康咨询，提供医疗建议。

“这次活动非常好，不仅号召大家积极运动，还让我们老年人学到了不少知识。”现年68岁的市民王大爷边阅读公园内陈列的老年人健康宣传展板，一边赞不绝口。



据悉，此次活动由市卫健委、市教育局、市城管局、市老年体育协会、市慈善联合总会主办，市马拉松长跑协会承办。“持之以恒参加健身活动，是应对人口老龄化最便捷、最经济、最有效的方式。”市老年体育协会秘书长王坤宣读活动倡议书时说。

市卫健委主任胡国胜表示，老

年人是国家和社会的宝贵财富，这次活动为老年朋友提供了健身的平台，使越来越多老年人加入健康生活方式中来。全市卫生健康系统也将进一步关心重视老龄健康工作，把老龄健康作为健康周口建设的重要组成部分，促进全市老龄事业高质量发展。

我市慢性病综合干预工作启动

切实保障群众健康

□记者 郑伟元

本报讯 日前，市卫健委组织召开全市慢性病综合干预工作启动会。会议部署了全市慢性病综合干预工作，建立“公卫引领、医防融合”的防控机制，为我市慢性病综合干预工作的高质量开展奠定了坚实基础。

会上通报了我市慢性病现状，并提出，要认清形势，深刻理解开展慢性病综合干预工作的重要性；要把握机遇，全力推进全市慢性病综合干预工作；要明确职责，认真落实慢性病综合干预各项任务；要强化措施，切实保障人民群众健康。

会上，市疾控中心主任孙明宣读了周口市慢性病综合干预工作领导组及专家指导组相关文件。会议还就慢性病综合干预工作实施方案进行了详细解读，对太昊路社区卫生服务中心高血压、糖尿病管理经验和“三高共管”方案进行了解读。

据了解，启动会结束后，我市将分5期对全市10个县（市、区）卫健部门、疾控机构及各级医疗机构进行慢性病综合干预工作业务培训，全面提升我市慢性病综合管理服务能力，扎实做好高血压病、糖尿病签约服务，扩大覆盖人群，规范优质服务，提升居民健康水平，积极助力健康周口建设。