



安排个惬意阳台 迎秋凉

立秋后,晚上会有点儿小凉风儿,我们可以离开空调房,到阳台上享受一下自然风。这个时候,是不是应该“归置”一下阳台,准备迎接秋凉呢?虽然阳台空间不大,但是只要用心,这里就可以是吹着晚风品品茶、看看书、赏赏月的好地方。

整整齐齐 干干净净

一般来说,家里的阳台都不会太大,在这个小空间里要是东西再乱扔乱放,那可真没有“下脚”的地儿了。阳台往往是可以被邻居一眼“看穿”的,要是你的阳台收拾得整齐、干净,那么你在邻居的眼里一定是个居家好手。要让阳台整齐,就得添置一些小巧又耐用的置物架,可同时兼顾室内外的储物需求,最好选择可调节高度的,充分利用阳台的空间。有轮子的置物架也不错,可以随时移动地方,为主人“让路”。这些摆设最好选择钢材质的,因为耐用、防尘、易于清洁,同时考虑到下雨天,阳台是比较潮湿的,所以材质上应该足够防潮。结构搭好了,把可以搬到阳台的物件摆放整齐,小阳台就是收纳高手彰显本领的地方了。

花花草草 漂漂亮亮

对于喜欢花草的人来说,阳台绝对是“宝地”,种满了心爱植物的阳台,不仅是自己摆弄植物“治愈”忙碌神经系统的好地方,更是给别人“好看”的展示区,不论是家里来了客人,还是抬眼可以看到这里的邻居,谁不会因为一些美丽的花和可爱的绿而心情大好呢。

种花养绿,得有手艺。估计喜欢花草

的人都有自己的经验。想把阳台打造成园艺小天地,还得有比较好的摆放技巧。可以将植物装进装饰效果很好且底部设有滤水孔的花盆。再挑选造型精致的花架,打造出阳台种植区。花架可以根据阳台的空间大小选择错落的、有倾斜角度的、壁挂的……如果空间足够大,那就放上边桌、加一把摇椅,打造一个能尽情深呼吸的阳台绿洲。

悠悠闲闲 安安静静

在阳台上喝茶、聊天、看星星……这可能是很多人的愿望。好好收拾一下,阳台就可以打造成独自休闲或是三五好友聚会的惬意区域。一张合适的桌子,加上两把折叠椅,再来两个小折叠凳,这些造型要美观,更重要的是结实耐用。桌上放一套比较有品位的茶具或是咖啡壶,生活的小情调就出来了。地面上可以铺上图案清新的地垫或装饰地板,也可根据自己的喜好,铺一块小地毯,一小块人造草皮……怎么搭配舒服就怎么来。墙上挂些装饰画,头顶来几盏光线柔和的小灯,或者桌上摆装饰性很强的小台灯,都是很好的点缀。就这么一布置,不论是你自己在灯光下安静地读书,还是和朋友、家人一起在这里闲聊、吹风,都很不错哟。

(据《每日新报》)



• 花生木瓜鸡脚汤 •

功效:

提神解疲、强筋健骨。

材料:

鸡脚5只、猪骨250克、花生100克、白豇豆100克、陈皮5克、木瓜1个、蜜枣5颗、姜5片。

做法:

- 提前将花生、白豇豆放入清水中浸泡2个小时,将陈皮泡软洗净,鸡脚剪去趾甲,木瓜去皮去籽切块备用。
- 往锅中加入清水,放入鸡脚、猪骨、姜片、料酒,大火煮沸,焯水捞起。
- 将除木瓜外的所有材料放入砂锅,倒入清水,小火煮1个小时,加入木瓜,再煮15分钟,加少许盐调味即可。

(据增城融媒号)

