

国家卫生健康委组织专家回应——

如何防治儿童肺炎支原体肺炎

近日，有报道称我国部分地区肺炎支原体肺炎患儿逐渐增多。什么是肺炎支原体肺炎？近期病例是否增加？出现哪些症状要及时就医？开学季，儿童如何做好防护？针对公众关注的肺炎支原体肺炎热点问题，国家卫生健康委有关专家接受了记者采访。

部分地区患儿呈现低龄化
早期识别是关键

肺炎支原体肺炎是我国5岁及以上儿童最常见的社区获得性肺炎。“肺炎支原体肺炎是肺炎支原体感染引起的肺部炎症，支气管、细支气管、肺泡和肺间质都可被感染。”首都医科大学附属北京儿童医院呼吸二科主任赵顺英介绍，肺炎支原体肺炎多见于5岁及以上儿童，但5岁以下儿童也可发病，从临床数据来看，今年部分地区患儿呈现低龄化趋势，1岁至3岁肺炎支原体肺炎患儿数量有所增加。

肺炎支原体肺炎的发生是否有规律可循？赵顺英表示，肺炎支原体肺炎多发于秋冬季，其他季节也有散发病例，每3年至7年流行一次，近两年尤其今年开始在我国一些区域流行。自今年6月开始，南方地区部分城市肺炎支原体检测阳性率逐渐升高。

“肺炎支原体肺炎以发热、咳嗽为主要临床表现，伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等症状。”赵顺英介绍，肺炎支原体感染引发的咳嗽多为阵发性，较为剧烈，早期多为干咳，后期可能有痰。若孩子出现类似症状，应尽快进行检查并明确病因，根据医嘱进行治疗，切忌盲目用药。

赵顺英强调，由于肺炎支原体肺炎症状与感冒症状相似，家长早期识别、及时带孩子就医十分关键。

尽早就医防重症
日常预防要重视

近日，有媒体报道称肺炎支原体感染导致孩子肺部出现“白肺”现象，情况较为危急。对此，赵顺英表示，肺炎支原体感染导致的所谓“白肺”，与大众此前所了解的病毒感染导致的“白肺”有所不同。

肺炎支原体不属于细菌，也不属于病毒，是一种介于细菌和病毒之间、目前发现的自然界中能独立存在的最小微生物。“大多病毒感染所导致的‘白肺’，体现在两肺肺泡被渗出液和炎性细胞填充，换气功能受到影响，进行CT或X线检查时，影像学表现为出现白色区域，肺部炎症较为严重时，

白色区域可达70%至80%。”赵顺英表示，肺炎支原体感染导致的“白肺”，大多表现为肺部含气量减少，出现肺不张（一个或多个肺段或肺叶的容量或含气量减少），影像学表现上多为单侧出现白色区域，严格意义上来说不能称作“白肺”。通过祛痰、支气管镜介入治疗等方法，可以有效缓解肺炎支原体感染导致的“白肺”。

今年2月，为进一步提高儿童肺炎支原体肺炎诊疗规范化水平，国家卫健委印发了《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南（2023年版）》。“《指南》指出，轻症不推荐常规支气管镜检查和治疗，怀疑有黏液栓堵塞和塑形性支气管炎的重症患儿，应尽早进行支气管镜介入治疗，以减少并发症和后遗症的发生。”赵顺英表示，家长们不必恐慌，及时观察、尽早就医，可在一定程度上防止危重症发生。

赵顺英介绍，肺炎支原体主要通过呼吸道飞沫传播，近年来，有少数家庭或者班级出现聚集性发病情况，但其不属于传染病，不会造成大规模传染。正值开学季，学龄儿童应做好个人防护，养成良好的卫生习惯，并适当运动，保持规律作息，提高自身免疫力。

（据《健康报》）

2023年全国大型义诊
活动周实施方案发布

近日，国家卫健委办公厅、国家中医药局综合司、中央军委后勤保障部卫生局联合发布《2023年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周实施方案》（以下简称《方案》）。《方案》指出，将9月16日~9月22日确定为全国大型义诊活动周，有重点、有针对性地开展多种形式的义诊活动，为群众在家门口就医创造便利条件。

根据《方案》，义诊活动周主要开展七类活动。一是开展公共场所义诊活动。9月16日，各县级以上地方卫生健康行政部门、中医药主管部门要在每个地级市（含省会城市）、每个县（县级市）的至少1个公共场所开展1天义诊活动。二是在二级以上医院院内开展义诊活动。二级以上医院动员本院挂号较为困难的特色专科专家和知名专家，开展形式多样的义诊活动，编印专科疾病防治宣传资料，改善相应专科诊疗流程。三是推进城乡医院对口支援义诊工作。结合当地需求开展义诊手术，开展医疗技术和医院管理相关业务培训等。四是深入重点地区开展义诊活动。面向广大农民群众开展送医送药等活动，提高医疗服务可及性。五是推动义诊活动到基层。保证基层医疗机构有专家坐诊，开展针对基层的技术指导和帮扶，推进分级诊疗工作。六是推动医疗服务进军营，为基层部队办实事、解难题，着力维护部队官兵身体健康。七是举办健康大讲堂。

（据《健康报》）

关爱眼部健康
惠及教师群体

“周口市教职工眼健康关爱计划”启动

□记者 郑伟元

本报讯 为关爱我市广大教师眼部健康，助推我市教育事业高质量发展，9月8日，由市总工会、市教育体育局主办，周口爱尔眼科医院承办的“周口市教职工眼健康关爱计划”眼健康体检普惠活动启动。

本次活动为我市广大教师及其家属提供血压检测、血糖检测、裸眼视力检查、角膜地形图检查、泪液分泌测定等十项服务。本次活动时间将持续到2024年5月1日。期间，凡我市教师及其家属均可持教师资格证明到周口爱尔眼科医院参与活动。

市总工会党组成员、副主席郭建军在启动仪式上表示，此次活动旨在提高教师群体的眼健康意识，预防眼部疾病的发生，为我市教育事业高质量发展贡献力量。

市中医院中医住培基地接受省专家组评估

□记者 郑伟元

本报讯 根据省卫健委关于开展2023年度河南省中医住院医师规范化培训基地评估工作的通知要求，9月5日，省卫健委组织专家组来到市中医院，对该院中医住院医师规范化培训（以下简称中医住培）基地进行评估。

根据评估程序要求，专家组刚到医院就召开了评估汇报会。会上，专家组对评估工作进行详细布置，市中医院对该院中医住培工作开展情况进行了汇报。

评估汇报会结束后，专家组一行

通过查阅资料、实地查看、现场提问及考核、召开座谈会等方式，从培训质量、师资队伍、培训对象的管理与保障、培训基地及培训科室的建设与管理等方面，对市中医院中医住培工作开展情况进行综合检查评估，并严格按照评估指标赋分。

在当日下午的评估反馈会上，专家组认为，市中医院高度重视中医住培基地的建设与管理，通过“一把手”主抓顶层设计与全面决策、分管院长负责推动开展具体工作、住培专职管理人员和各科室教学小组落实中医住培医师轮转与培训的分级管理措施，结合评教评学的具体

做法，建立“院科三级管理体系”，落实中医住培基地及轮转科室的主体责任，以培训质量为目标导向，较好地推动了中医住培基地建设。专家组还就师资激励、师承学习、门诊跟诊、技能中心建设等方面向市中医院提出了意见和建议。

市中医院相关负责人表示，中医住培是中医临床医师队伍建设的基础环节，是塑造强大临床一线队伍的可靠保证。中医住培既可以为城市大医院和基层医疗卫生机构培养大批高层次临床医师，又有利于医疗质量的提高和分级诊疗制度的建立。



医护人员演示海姆立克急救法。



医护人员演示心肺复苏急救法。

为提高教师的健康意识和保健能力，9月6日，川汇区中医院组织该院医护人员走进周口市第七初级中学，开展健康知识专题讲座。医护人员为该校教职工介绍了教育行业常见职业病的种类、病因、症状和治疗方法，并以“讲解+互动”的形式介绍了心肺复苏、成人海姆立克急救法、婴儿海姆立克急救法的操作流程。

刘伟 摄