

火针虽小作用大 中医外治“针”功夫



火针，古称“燔针”“焮刺”“烧针”。《灵枢·九针十二原》中记载的“大针”，一般被认为是现代火针的源头。而“火针”一词，则最早出现在唐代孙思邈的《备急千金要方》一书中。现代火针大多采用钨锰合金类材料制成，这种材料既耐火烧，又有足够的硬度。

火针疗法是指将火针在火上烧红后，迅速刺入人体特定穴位或患病部位，从而达到治疗疾病目的的一种特殊针刺疗法。该疗法既可发挥针的刺激作用，又具有火灸的温热作用，可借火助阳、开门祛邪、祛瘀生新、温通经络。

火针疗法是中医传统特色疗法之一，古时，该疗法的适应证非常广泛。《灵枢·官针》记载：“焮刺者，刺燔针则取痹也。”而《千金翼方》中则记载，火针疗法可用于治疗痹肿。如今，火针疗法多用于治疗疼痛性、寒性疾病，但对皮肤病也有较好的疗效。

协办单位
**周口市
中医院**

火针治疗白癜风

“白癜风”之名首见于隋代《诸病源候论·白癜风》，书中说：“白癜风者，面及颈项身体皮肤肉色变白，与肉色不同，亦不痒痛，谓之白癜风。”中医还将此病称为“白驳风”，“白癜风”是西医中的称谓。

白癜风是一种局限性或泛发性的原发性皮肤黏膜色素脱失症，是常见的顽固性皮肤病之一。此病多发于青少年群体，发作时患者皮肤受损，通常有乳白色或浅粉色的色素脱失斑，脱失斑表面光滑、无皮疹。白癜风在全身各部位均可发生，常见于指背、腕、前臂、颜面、颈项及生殖器周围等。

■发病机理

中医认为，白癜风的病机为“风邪留置于皮肤，血气不和”，治疗应从祛风、除湿、除热及调和气血入手，并以祛风为主。而火针疗法则主要针对发病在1年内、病情相对稳定、白斑停止发展且边界清晰、皮肤受损较小的患者。这类患者的皮肤色素脱失比较完全，无法自身恢复，使用火针疗法可以达到使皮肤复色的目的。

■治疗原理

火针疗法治疗白癜风的原理是利用火针所产生的热效应，促进皮肤黑色素生成，并加速皮肤受损区域的新陈代谢，从而达到治疗效果。

■治疗方法及疗效

操作者先把酒精灯点燃，用其加热火针，使针尖烧至红白，再为患者的患处消毒，用火针迅速浅刺、轻刺患处白斑区，点刺深度至表皮即可。治疗后患处使用碘伏消毒，且24小时内不得见水。患者应每周接受1次火针治疗，10次为1个疗程。该疗法可与拔罐疗法配合使用，能温散风邪，调整局部气机。

患者经数次治疗后，其患处即有色素聚集出现，以邻近正常皮肤处为多。随着治疗的深入，患处的黑色素细胞功能逐渐恢复正常，白斑面积不再扩大，颜色也恢复正常。

■注意事项

白癜风是一种顽固性疾病，但并非不治之症。该病不会传染，也不会威胁生命，但因病因不明，目前针对该病只能对症治疗。黑色素的生成是一个缓慢的过程，患者能否保持积极健康的心态，对于疾病的治疗起着至关重要的作用。

火针治疗白癜风并非人人适用，若患者的病情处于发展期，就要慎重使用。此外，若要对孩子、恐惧疼痛的人群使用该疗法，可以使用麻药减少他们的疼痛感。治疗后，患者的患处不要接触水，且不要抓挠患处，以免感染。

(周口市中医院治未病科 栗炎)

火针治疗带状疱疹

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病，常发于春秋季节。该病发病部位为胸、腰、四肢及头面部等，患者常常有呈阵发性针刺样、抽搐样、闪电样的神经痛。

■发病机理

病毒经呼吸道黏膜进入血液，形成病

毒血症，有的人会出水痘，有的人虽然暂时不发病，但病毒会潜伏在神经节内，当人体抵抗力下降时，病毒被“激活”并开始生长繁殖，侵犯相应神经而发病。

中医将带状疱疹称为“缠腰火丹”“蛇串疮”等，认为其发病机理为肝经郁火或脾经湿热内蕴，加之复感火热、湿毒之时邪，引动肝火，湿热蕴结并浸淫肌肤、脉络而发为疱疹。

■典型症状

患者的患处首先出现潮红斑，继而出现黄豆大小的丘疹。丘疹呈簇状分布且不融合，并迅速变为水疱。水疱疱液澄清，疱壁紧张，周围呈现红晕。皮肤损伤一般沿外周神经呈带状分布，多发生于身体一侧，一般不超过身体正中线。神经痛为该病特征之一，可在发病前或伴随皮肤损伤出现，老年患者疼痛感较为剧烈。此外，在出现疱疹之前，部分患者有乏力、低烧、头痛等全身性症状，患处还可能会出现烧灼感或疼痛等症状，这些症状一般持续1天至5天。

■治疗原理及方法

该病造成的神经痛往往给患者带来极大困扰，预防和控制神经痛的关键是在发病早期进行积极治疗。而早期的治疗方法除使用足量抗病毒药物外，火针疗法也十分有效。火针治疗带状疱疹可以祛邪外出，予邪以出路，使邪祛疹消，缩短病程。火针疗法也可用于该病的后期治疗，可活血化瘀、通络止痛。

治疗前，操作者先对患者施针部位进行消毒，再将针烧红后靠近施针部位，迅速垂直点刺施针部位的穴位、水疱表皮等。出针速度要快，每个水疱点刺2次至3次，深度以刺破为度，刺后用消毒棉球按压水疱30秒，并挤尽疱液。治疗结束后，可在针刺处拔罐，罐体以覆盖施针部位为宜。

■注意事项

患者应注意保持疱疹局部清洁，防止继发感染。治疗期间，应忌食腥膻食物、辛辣食物、酒及发物。

带状疱疹多发于免疫力低下人群，治疗时要关注病情变化，若患者出现坏疽型、泛发型疱疹等特殊型疱疹，或出现病毒性脑炎等并发症时，应综合治疗。

(周口市中医院治未病科 栗炎)

火针治疗湿疹

湿疹是一种过敏性炎症，中医称为湿疮，症状为患者出现对称性皮肤损伤，且瘙痒剧烈，易反复发作，形成慢性病。

■发病机理

中医认为，该病发病机理为饮食不节、脾失健运、湿蕴不化、外感风霜雾露或久居湿地，致使湿蕴化热，湿热之邪侵淫肌肤，导致发病。

■治疗原理及疗效

火针治疗湿疹，通常用火针围刺、密刺湿疹局部，同时对阴陵泉、三阴交等穴位进行重灸(使用大量的艾进行火灸)，可起到清热利湿、活血止痒、调和气血的作用。阴陵泉是脾经的合穴，具有健脾利湿之效；三阴交为肝脾肾三经交会穴，具有利水化湿之效。对这两个穴位进行重灸，可健脾化湿，从而祛湿

止痒。

研究表明，用火针直接刺激病灶及反射点，能迅速消除或改善局部组织的水肿、充血、渗出、粘连、钙化、挛缩、缺血等病理变化，从而加快新陈代谢，使受损组织和神经重新修复^[1]。火针点刺具有消肿作用^[2]，同时可破坏病变组织，激发人体对坏死组织的吸收^[3]。此外，火针携高温直达病所，可使火针周围微小范围内的病变组织被灼至炭化，从而改善局部血液循环^[4]。

(周口市中医院治未病科 吴志敏)

参考文献：

- [1]林凌：《火针治疗颈椎病28例疗效观察》，《针灸临床杂志》1993年第四期。
- [2]朱渝红、陈晓鸿、冯新亭：《碘离子加火针治疗瘢痕疙瘩50例》，《辽宁中医杂志》1995年第12期。
- [3]罗平、魏会东、阮建蓉：《火针治疗腱鞘囊肿36例》，《中国针灸》1997年第九期。
- [4]吴峻：《火针与温针加拔罐对照治疗肩胛提肌劳损疗效观察》，《中国针灸》1999年第七期。

火针治疗痤疮

痤疮是皮肤科最常见的毛囊皮脂腺慢性炎症，该病多发于面部、上胸及上背部，以粉刺、丘疹、脓疱、结节、囊肿及瘢痕为特征。该病多发于青春人群，俗称“青春痘”。

■治疗方法及疗效

火针治疗痤疮，通常是将火针烧红后，迅速刺入患者的患处中心点，使脓血及毛囊中的脂质物质流出。该疗法能促进局部气血运行，可使火热毒邪外散，从而达到活血行气、祛邪解毒、火郁发之的目的。此外，火针疗法还具有去腐生肌之功效，可以祛除痘印、修复痘坑。

研究表明^[1]，由于火针能直达病所，即使是已经形成脓肿或囊肿的中重度痤疮，采用火针疗法也会快速排除脓液和脂栓，促进患处快速愈合。此外，火针的温热效果可改善局部循环，缓解患处及其周边的炎症反应。从现代医学的角度看，火针治疗痤疮还具有以下优势：

- 一、火针能直接作用于毛囊，使毛囊口扩张，清除异物，促使炎症反应消退；
- 二、火针带来的高温可直接杀灭痤疮丙酸杆菌等微生物；
- 三、火针带来的高温可直接破坏增生肥大的皮脂腺细胞，使皮脂分泌减少。

■注意事项

- 一、患者接受火针疗法后，患处24小时内不得见水，同时要避免出汗，使患处保持干燥；
- 二、治疗后需注意防晒；
- 三、若患处位于面部，接受治疗后的2日至3日内不可使用面膜；
- 四、治疗后，切勿抓挠针刺部位，以免感染。

(周口市中医院治未病科 吴志敏)

参考文献：

- [1]李敬、韩凤娟、石晶等：《火针联合超分子水杨酸治疗面部寻常痤疮的疗效对比研究》，《中国中西医结合皮肤性病学杂志》2022年第四期。