

# 赵继军：30余年河中救出22人

□记者 窦娜 通讯员 魏树林 张芜倩 文/图

赵继军是国网周口供电公司的一名普通员工，同时也是一名退伍军人、共产党员。在沙颍河边长大的他从小就学会了游泳，而且水性极好，现为周口市游泳协会水上义务救援队队员。30多年来，他从沙颍河里救出22条人命。每当讲起那一个个难忘的救人故事，他如数家珍。

## 一次救了两条人命

“救命啊，我不会游泳！救命啊！”时间回到2023年8月底的一个早晨，在沙颍河中心城区段周口大闸闸口，一阵急促的呼救声引起了在附近游泳的赵继军的注意。当时落水者离他有几十米远，在他奋力向落水者靠近时，已有一人游过去施救。

落水者非常恐慌，在施救者靠近时，落水者猛地抓住施救者的肩膀不放手，这种情况非常危险，两人都在慢慢下沉。赵继军奋力游到两人跟前，先单手侧身拖拽施救者，再让施救者抓住落水者的一只手，用力一点一点地向岸边游去。由于河水流速很快，再加上后面两人的重量，赵继军用尽了全部力气，才艰难地游到岸边。在拖拽过程中，赵继军的手臂还被水里漂来的枯树枝划出一道道血痕。

岸边的群众纷纷向赵继军伸出大拇指。

“您是俺家的大恩人！太感谢您了！”落水者的妻子向赵继军连声道谢。

## 下水救人毫不迟疑

“继军，有时间来俺家吃饭。这一眨眼我又多活十来年了……”说话的张老太，是被赵继军救上来的22人中的一位。2013年夏天的一天，张老太在沙颍河中心城区段周口大闸上游浅水区游泳，发现大闸已开闸放水。她奋力划水，但闸口区已形成了一个漩涡，不会游泳的她根本无法脱身。

“救救我啊，我要被水吸走啦！快救命啊……”因水流湍急，岸边群众听到张老太的呼救声也不敢贸然下水施救。刚上岸的赵继军看到后，毫不犹豫地再次下水。

闸口附近形成了许多的漩涡，产生了巨大的吸力，人一旦被卷进去很容易找不到方向，一般的游泳者看到开闸放水后都不敢靠近。赵继军深吸一口气，潜入张老太身后，准备将她托起。由于漩涡不断变化，他不得不多次调整方向和姿势，终于瞅准了一个时机，将张老太的头稳稳托住。但是，由于河水的流速太快，赵继军也多次遇险。这时，岸边群众迅速把一根竹竿伸向水里，经过多次尝试，张老太终于被成功拉到岸上，筋疲力尽的赵继军上岸后躺在地上久久缓不过劲来。



赵继军（左）和队友在义务巡河。

## 危急时刻挺身而出

2017年7月的一个早上，周口市游泳协会水上义务救援队的10多名队员正在沙颍河中心城区段周口大闸附近练习游泳技能，突然远处传来一阵呼救声，赵继军立即向事发水域游去。

赵继军很快游到落水者旁边，并迅速拖着他向岸边游去。由于大闸开闸放水，闸门附近水流较快，回流水一直裹着两人向闸门卷去，情况十分危急。

紧要关头，陆续游到的水上义务救援队其他队员一起把落水者救上了岸。

事后得知，落水者是为家中的宠物捉河虾吃，不慎滑进了水里。

“谢谢你们！我以前经常教育孩子不要到河边玩耍，没想到自己却这样做了，以后再也不干这种危险的事了！”落水者说。

## 寒冬里勇救轻生女

2021年12月27日，天气寒冷，沙颍河河面结了一层薄薄的冰。赵继军开车路过周口大闸时，依稀看到水面上漂着一件粉色羽绒服，仔细一看，随衣服一块起伏的还有一名女子。

不好！有人落水了！赵继军心里一紧，急忙停稳汽车，迅速脱掉羽绒服和保暖衣，纵身一跃跳进了冰冷的河水里。他游到落水女子身边，用一只手拨开河面上的薄冰，一只手使劲地拽住女子的羽绒服领口向水面上推举，尽量让她露出水面呼吸。女子一边哭喊着“我不想活了”，一边挣扎着。赵继军使出浑身的力气，最终将她拖到岸边。

上岸后，赵继军赶忙把自己的羽绒服裹在女子身上。当时气温在零摄氏度以下，全身湿透的赵继军冻

得直打颤。清醒过来的女子意识到自己的过激行为给别人带来了麻烦，内心充满了愧疚。原来，女子和男朋友因为琐事吵架闹分手，一时想不开跳河轻生。

在赵继军的开导下，女子的情绪慢慢稳定了。当赵继军提出开车送她回家时，女子拒绝了。临走时，赵继军帮女子拦了辆出租车，并把自己的衣服送给女子保暖。

赵继军曾经横渡长江、黄河，经常参加各类游泳大赛，多次为周口龙舟大赛护航。因为他经常在沙颍河里救人不留名，一些媒体记者采访他时，他总是谦虚地说：“我是一名共产党员、一名退伍军人，遇到这样的事情，我义不容辞。”



赵继军展示收到的锦旗。