



感悟老子与《道德经》

◇ 高海峰

说到老子与《道德经》，差不多可用街谈巷议、妇孺皆知来形容，其中的重要语段能说、能背的人不在少数。理解，或深或浅，收获，或多或少，终归都有一些。自然，与此相关的专家、学者、著作多如雨后春笋，就更不用讲了。

我个人的体会是，读《道德经》，当如三四岁的孩童常常依偎在老爷爷膝下一般，摸着老爷爷漂亮的胡须，听老爷爷边比画边讲解“虚而不屈”（第五章），“飘风不终朝”（第二十四章），“善结者无绳约而不可解”（第二十七章），用“上善若水”（第八章）为自己开蒙，零距离地抚摸老人的仁慈、沐浴老人的童心、洗去自己的俗气与杂念。

一是老人的用语。一部《道德经》八十一章五千余字，涉及社会的各个层次，容纳生活的方方面面，大到治国用兵、宇宙山川，小到一言一行、治家修身，无所不包。老人家把当时条件差、刻写艰难转化成了精益求精、惜墨如金。可见，坏事有个好结果并非太难，关键看谁来操作。

二是阅读的对象。《道德经》是老子给向他求教的周天子、国君、侯王、士、普通百姓等解答的浓缩，适合各种身份、职业、年龄的人反复揣摩，能解答为政、用兵、经商、求学等一应问题，帮助大家警惕自身误区与危险，去除各类贪心与妄念，且易读易背，常学常新，每次都会有新收获。

三是说理的方式。选取日常生活最常见的水、风、暴雨、畋猎之类，运用打比方、对比、反复比较等手法，揭示天与地、人与物、人与自然之间的内在联系与潜在规律，提醒人们如何敬天畏地、尊重自然，学会与自身、与环境和谐相处，利用万物，无为无不为，非常有助于启发后代当生活的有心人。

四是心情的迫切。老人深知帮世人纠正谬误、养成习惯，尤其让那些掌权者去除狂妄、停止争夺艰难无比，总是正面说完反面说、大处说过小处说、远处说了近处说、前面说罢后面再强调，可谓耳提面命、苦口婆心。由此也可想象到老人家心中那份担忧和焦急，以及老人家被迫归隐时的痛心与绝望。

五是惊世的启示。“夫唯弗居，是以弗去”（第二章），“虚而不屈，动而愈出”（第五章），“非以其无私耶，故能成其私”（第七章），“功遂身退，天之道”（第九章），“有之以为利，无之以为用”（第十一章），“不知常，妄作，凶”（第十六章），“曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑”（第二十二章），“企者不立，跨者不行”（第二十四章），“物壮则老”（第三十章），“柔弱胜刚强”（第三十六章），“既以为人，己愈有；既以与人，己愈多”（第八十一章）……毫无疑问，这些都是世人不知不觉中最易犯的毛病。因无知而蛮干，常常栽了跟头，摔得遍体鳞伤，还不知祸从何来；因不懂而错失，常常与很多机遇擦肩而过。你说这多可怕，又该多遗憾！

六是先哲的引领。《道德经》问世两千多年，尹喜、河上公、王弼等无数圣人、先哲都将其奉为圭臬，好多人倾毕生精力研究、传播、发扬光大；伟大领袖毛主席十多岁接触《道德经》，晚年更是随身携带、学习实践。古今中外的经典汗牛充栋，何曾能有与之相提并论的？百家争鸣涌现的“诸子”灿若群星，何人有资格冠以“老”字？连圣人孔子都说他像龙，“乘风云而上天”，难见首尾。以他们之思想深度与视野广度，尚要随时从《道德经》中汲取智慧和营养、借鉴方式与方法，足见老子的高度，足见《道德经》的价值与厚重。

或许会有人说，我就是个普通人，最大的愿望就是平安顺利，与《道德经》不相干。须知《道德经》的很多章

节都是在教我们如何说话做事、待人接物，如何与一年四季和周围环境和睦相处，如何少走弯路少吃亏、少出洋相少出丑，如何顺时借势规避风险、自在开心度日月。老子不仅是我们前行路上的向导和拐杖，还是阻止我们坠入悬崖的当头棒喝者！

七是民间的根植。说起来，《道德经》不过五千来字，但其中的好多语句在我们日常生活中会自然而然地用到。如“有无相生，难易相成”（第二章），“余食赘行”（第二十四章），“人法地，地法天，天法道，道法自然”（第二十五章），“知人者智，自知者明”（第三十三章），“鱼不可脱于渊，国之利器不可以示人”（第三十六章），“强梁者不得其死”（第四十二章），“鸡犬之声相闻，民至老死不相往来”（第八十章）……既是经典，也早已成为含蓄隽永的日常用语。

最后是老人的用心，这一点尤其让人敬佩感动。老人家一生不懈追求、多方努力的五千言《道德经》反复阐释尊道贵德、敬畏自然，尊重规律、崇尚节俭，敏行慎言、和睦四邻。一句话，老人家希望国君能节制欲望、宽厚仁慈，士大夫能严于律己、知进知退，普通人能知荣知耻、爱家惜身。借用明朝“关学”代表人物冯从吾先生的话：做个好人，存点好心，行些好事。

好多人老怕遇到意外和无常，说到底还是心虚，还是对自己不自信。古人有云：“做个好人，身正、心安、魂梦稳；行些善事，天知、地鉴、鬼神钦。”《道德经》原话：“善摄生者，陆行不避兕虎，入军不被甲兵；兕无所挫其角，虎无所容其刃。夫何故？以其无死地。”如此，置身任何地方都不会有半点风险，还有什么好怕的？①8



智慧的彼岸

——老子《道德经》解读

◇ 张君民

(接上期)

第三十一章

【原文】

夫兵者，不祥之器，物或恶之，故有道者不处。君子居则贵左，用兵则贵右。兵者不祥之器，非君子之器，不得已而用之，恬淡为上，胜而不美，而美之者，是乐杀人。夫乐杀人者，则不可得志于天下矣。吉事尚左，凶事尚右。偏将军居左，上将军居右。言以丧礼处之。杀人之众，以悲哀莅之，战胜以丧礼处之。

【译文】

兵器是不吉祥的东西，连鬼神都厌恶它，因此有道的人远离它而不用。君子平时处事以左为上，用兵时以右为上。兵器是不祥的器具，万不得已才使用它，最好淡然处之，胜利了也不要自鸣得意，如果自以为得了不起，那就是喜欢杀人。那些喜欢杀人的人不可能得志于天下。吉庆的事以左为上，凶丧的事以右为上。偏将军在左，上将军在右，这就是说要以丧礼仪来处理用兵打仗的事情。战争中杀人众多，要用哀痛的心情参加；打了胜仗，也要以丧礼的仪式去对待战死的人。

【解读】

要充分地理解本章，先从理解“左”和“右”两个字的含义开始。这里的“左”“右”代表着主次关系，而这种主次关系的形成深深地根植于中国人的传统，根植于中国人的生活习惯。

通常，我们的生活行为以右手为主导，左手为辅助。比如吃饭，右手拿筷子，左手端碗；收割庄稼，右手拿镰刀，左手收拢庄稼，都是左手为辅、右手为主来展开，右手以收获为目的，却要送到左手来收敛、管理。右手主外，左手主内。左为保守扶持，右为开放争取。古代朝政排列中，左为内政，右为外政，辅佐内政的是文臣，处理外事的为武将。进而延伸、演变出两个字来，“佐”和“佑”。辅佐则为内政的把握，护佑则为外城的把守。左为主，右为次；左为上，右为下；左为“守柔”“守雌”，右则为“刚强”“强大”。“柔弱处上，强大处下”。

理解了“左”“右”两个字，我们就不难理解本章了。天下万物，以和为贵。打仗是政治和外交失败之后，不得已而采用的下下之策。即使取得胜利，也应恬淡处之，不值得歌颂和赞美。两军对阵，无论胜败，都

要不失礼节。败则悲痛死伤，以鼓舞士气；胜利了也不能得意洋洋、耀武扬威，而应因杀伤过多而自觉罪孽，必须以丧礼的形式来对待，祭奠战争的亡灵。这是一种悲天悯人、大爱无疆的人道主义思想，是反战思想的源头，渗透着美丽的人性之光。

只要是战争，无论胜败，都会伴随着死亡、暴力和恐怖，埋下仇恨和报复的种子，“其事好还”。③22

(未完待续)



读书·连载